

## **Unas 70 personas participan en unas jornadas sobre diabetes organizadas por el Distrito Sanitario Córdoba**

**En esta iniciativa, que se ha celebrado en Cerro Muriano, se han realizado pruebas de glucemia y tensión a los asistentes**

El Distrito Sanitario Córdoba ha organizado unas jornadas sobre diabetes en Cerro Muriano en las que han participado 70 usuarios. Los talleres formativos han abordado cuestiones sobre cómo tratar esta patología crónica, la importancia de la nutrición, la farmacología y los autocuidados.

Las jornadas, que han tenido lugar en el Colegio Público Cerro Muriano, han sido impartidas por distintos especialistas en la materia como médicos y enfermeras de atención primaria, farmacéuticos y endocrinos. Los asistentes, además, han contado con la oportunidad de realizarse pruebas de glucemia y tensión, fundamentales para los cuidados de los pacientes diabéticos.

El cuidado de los pies en el paciente diabético es una cuestión fundamental por lo que una de las ponencias se ha dedicado exclusivamente a este tema. Los consejos que resaltaron los distintos profesionales fueron un buen control de los niveles de glucemia, la idoneidad de caminar y la necesidad de protegerse tanto de alta como de bajas temperaturas.

En este espacio de encuentro, profesionales y usuarios han tenido también la oportunidad de intercambiar opiniones, dudas y reflexiones tanto sobre las últimas innovaciones en cuanto al tratamiento de la diabetes, como del transplante de células madre y de páncreas, y especialmente, en los aspectos de educación sanitaria enfocadas, fundamentalmente, a la alimentación.

**El Plan Integral de Diabetes de Andalucía**

La diabetes mellitus es un proceso crónico que afecta a un gran número de personas, y constituye un problema personal y de salud pública de enormes proporciones. Constituye una de las principales causas de invalidez y muerte prematura en la mayoría de los países desarrollados y es un motivo importante de deterioro en la calidad de vida de las personas afectadas.

La diabetes mellitus se caracteriza por cifras elevadas de glucemia, originadas por deficiencia en la producción de insulina y/ o resistencia a su acción. Por un lado, se ha descrito que una parte importante de la población está afectada, y que tanto la incidencia como la prevalencia se están incrementando en el mundo. Por otra parte, durante el transcurso de la enfermedad pueden originarse una serie de complicaciones, incluidas la enfermedad cardiovascular, el ictus, la ceguera, los problemas renales y la amputación del pie o la pierna. Asimismo, puede ser causa de complicaciones en los embarazos, tanto para la madre como el feto o recién nacido.

El Plan Integral de Diabetes de la Consejería de Salud se plantea como un instrumento que permite el mejor abordaje de las distintas fases de la historia natural de la diabetes (prevención primaria, detección precoz, seguimiento y tratamiento para disminuir las complicaciones,...) a través de una estrategia global que integre las intervenciones más adecuadas en orden a prevenir, curar o asistir, así como a formar e investigar sobre las causas y soluciones de la enfermedad.

Web SAS