

Un tercio de hospitalizados en el Reina Sofía sufre diabetes

Un endocrino cordobés elabora un kit de supervivencia para el enfermo. La guía se entregará tras el alta y ayudará a controlar la enfermedad.

15/06/2009 M. J. RAYA

Cientos de profesionales del hospital universitario Reina Sofía está previsto que participen en el segundo curso de manejo de la diabetes en el paciente hospitalizado, una actividad que el año pasado suscitó un gran interés debido a que, según los datos estadísticos, uno de cada tres pacientes hospitalizados en el complejo sanitario presenta diabetes o hiperglucemia, sin olvidar el elevado número de personas que sufre esta patología en general, de ahí la importancia de que reciban una atención adaptada a su problema específico de salud.

El curso se celebrará en el mismo hospital y está coordinado por los endocrinólogos cordobeses Rafael Palomares y Pedro Benito. Se dividirá en dos sesiones: una, el 17 de junio, estará destinada a médicos, y el día 24, a enfermería.

PRESENTACION Según Rafael Palomares, durante el desarrollo de esta actividad se aprovechará para presentar el kit de supervivencia para el paciente hospitalizado, una guía que se va a entregar a todos los enfermos diabéticos cuando reciban el alta del Reina Sofía. Este documento, elaborado por el propio doctor Palomares, incluye una serie de consejos y recalca la importancia de que el diabético siga siempre las indicaciones de su médico y su enfermero. En el kit se destaca que una diabetes mal controlada aumenta el riesgo de sufrir sus complicaciones, pero sin embargo se podrá convivir con esta patología de una forma normalizada y sin problemas si el afectado adopta unos hábitos de vida saludables, sigue unas normas básicas para el cuidado de la enfermedad y hace un buen cumplimiento del tratamiento.

En la sesión para especialistas se expondrá el protocolo que los endocrinólogos del Reina Sofía han elaborado para que los diabéticos hospitalizados, independientemente de la unidad en la que ingresen, reciban la misma atención, pues pueden estar a cargo fundamentalmente de las plantas de cardiología, neurología, cirugía cardiovascular, nefrología, endocrinología o medicina interna.

El curso que desarrollará el hospital forma parte del Plan Integral de Diabetes de la Consejería de Salud, que persigue coordinar las actuaciones sanitarias y los recursos disponibles para atender mejor a los pacientes con esta enfermedad.

Diario Córdoba