

# Un programa ayuda a casi 90 médicos con trastornos mentales y de adicciones

Miércoles, 26-11-08

ABC

CÓRDOBA. El Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (Paime) de Córdoba atendió el pasado año a un total de 88 facultativos, de los que el 73 por ciento fueron por motivos de salud mental, un 13 por ciento por adicciones y otro 13 por ciento por patología dual. De hecho, este programa advierte de que entre un 10 y un 12 por ciento de los médicos en ejercicio puede sufrir a lo largo de su vida profesional un trastorno mental o un problema de adicción. Según la memoria del Paime correspondiente a 2007, que ayer presentó la Fundación del Colegio de Médicos de Córdoba, el 49 por ciento de los facultativos atendidos procede de la Atención Primaria, mientras que un 37 por ciento son especialistas, según detalló en una nota la citada entidad profesional.

Además, más de la mitad de los facultativos, un 61 por ciento, acudieron al Paime por iniciativa propia, siendo la franja de edad comprendida entre los 41 y los 50 años la que más casos de atención requirió a lo largo de 2007, ya que se trataron 50 casos (26 mujeres y 24 varones de esta edad).

El programa nació hace diez años respondiendo a la iniciativa que en su día puso en marcha el Colegio de Médicos de Barcelona. Con posterioridad se ha ido realizando en diversos colegios españoles, siendo el de Córdoba, donde el Paime cumple ocho años, el único de España con gestión privada. Además, el de Córdoba es el segundo del país en número de pacientes atendidos, sólo por detrás de Barcelona.

El objetivo de estos programas son el de dar asistencia ambulatoria y hospitalaria a los médicos indispuestos, ya que cuando los profesionales de la sanidad enferman, tanto el médico paciente como el terapeuta, «no actúan siguiendo la misma pauta que para el resto de la población y no se establece una correcta relación médico-paciente». Por este motivo, se advierte que es importante prestar un servicio externo estructurado.

La Unidad Ambulatoria del Paime de Córdoba está compuesta por dos psiquiatras, dos médicos de adicciones, dos psicólogos y un auxiliar administrativo. También ofrece atención médica y psicológica, apoyo social a la familia, asesoría laboral y jurídica y diversos servicios específicos.

Cabe destacar que la atención se realiza con confidencialidad absoluta, con actividad profesional y bajo seguimiento y evaluación. En definitiva, es un programa preventivo y asistencial para el médico, a la vez que, indirectamente asegura a los ciudadanos una asistencia sanitaria de la máxima calidad.

Convenios

La Fundación del Colegio de Médicos de Córdoba ha puesto en marcha diversos convenios de colaboración para garantizar un programa acorde con las necesidades que se planteen.

En concreto, en 2003 inició un acuerdo con la Fundación Cajasur, que ha permitido atender los casos de salud mental; unos 179 hasta la fecha.

Además, en 2007 se firmó otro convenio de colaboración, esta vez con la Consejería de Salud, para la atención de adicciones.

ABC