

Un médico achaca el aumento de los partos prematuros al abuso del alcohol y el tabaco

EP

CÓRDOBA. El jefe del Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Reina Sofía de Córdoba, José Eduardo Arjona, achacó el incremento de partos prematuros en la comunidad, que en 2006 representaron un total de 6.029 -448 en Córdoba-, al «abuso» en el consumo de tabaco y alcohol, así como al «retraso» en la edad de la mujer a la hora de decantarse por la maternidad, «debido a su incorporación a la vida laboral», entre otros factores.

Arjona argumentó que la incorporación al proceso de maternidad a partir de los 40 años «incrementa los factores de riesgo o las enfermedades asociadas al embarazo, entre ellas la diabetes o la hipertensión, lo que puede provocar retrasos en el crecimiento del feto».

De hecho, explicó que el «aumento» de parejas infértiles debido al retraso en la edad de tener el primer hijo ha incrementado el uso de técnicas de reproducción asistida, como la inseminación artificial o la fecundación in vitro, «lo que, a su vez, ha aumentado los embarazos generales y con ellos los partos prematuros».

De igual forma, este experto achacó el aumento de partos prematuros al «estrés laboral» y al factores socioeconómicos, «ya que también se ha comprobado que la población inmigrante con rentas bajas presenta una mayor dificultad a la hora de acceder a los servicios sanitarios, fundamentalmente por desconocimiento, lo que conlleva que su proceso de gestación no esté bien controlado y se aumente el riesgo de un parto prematuro».

Otras causas

En cualquier caso, Arjona señaló que «sólo el 25 por ciento del total de partos prematuros responden a todas estas causas expuestas», ya que, según aclaró, «otro 25 por ciento se debe a la intervención que el propio ginecólogo tiene que llevar a cabo en ocasiones cuando corren peligro la madre o el feto».

En cuanto al 50 por ciento de casos restantes, reconoció que «aún

ABC