

Un foro de la OMC desaconseja al ciudadano vacunarse de la gripe A

Publica mensajes contrarios a la profilaxis dirigidos a profesionales sanitarios y a embarazadas

Óscar López Alba. Madrid

La Organización Médica Colegial (OMC) puso en marcha en septiembre un foro para que los ciudadanos pudieran resolver dudas acerca de la gripe A. Este foro lo responde siempre Juan Gérvas, médico de familia de Canencia de la Sierra, Garganta de los Montes y El Cuadrón (Madrid); profesor honorario de Salud Pública en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid; y profesor visitante de Atención Primaria en Salud Internacional de la Escuela Nacional de Sanidad (Madrid).

Gérvas, habitual columnista y conferenciante, es conocido en el *mundillo* sanitario por su reticencia a la vacunación frente a la gripe, como muestran también muchas de las respuestas que ha dado en este foro: “el problema de fondo es que las vacunas antigripales son poco efectivas”; “la vacuna contra la gripe A para las embarazadas deja mucho que desear”. Incluso cuestiona la efectividad de los antivirales: “la utilidad de los antivirales está en discusión, y en todo caso deberían utilizarse en casos muy específicos”.



Juan J. Rodríguez Sendín, presidente de la OMC, J. Gérvas y J. Martínez.

Hay que recordar que la OMC ha hecho pública su postura de apoyo a las medidas adoptadas por el Ministerio de Sanidad y Política Social con relación a la gripe A, lo que debería incluir la recomendación de vacunar a los grupos de riesgo y al personal de los servicios esenciales (entre ellos los profesionales sanitarios). Sin embargo, la corporación deja su foro para pacientes con dudas sobre gripe A en manos de un profesional con una opinión contraria a la supuestamente oficial del Consejo General de Colegios de Médicos, y trata de justificarlo señalando que "las respuestas a las preguntas de este foro reflejan exclusivamente la opinión del especialista que las responde".

Pero lo curioso es que la OMC tiene su propio asesor científico de la gripe A. Se trata de Juan Martínez, jefe del Servicio de Medicina Preventiva del Hospital Carlos III y autor del libro *Gripe A: pandemia gripal 2009*. Martínez no responde ni una de las cuestiones planteadas por los ciudadanos en este foro. Según fuentes de la corporación médica colegial, que sea Gérvas quien responde a las cuestiones de los ciudadanos y no el asesor científico de la OMC es sólo por una cuestión de "disponibilidad".

Lo cierto es que la opinión del asesor científico de la OMC en gripe A es bastante opuesta a la que ofrece Gérvas a los ciudadanos. Hay que recordar que recientemente, y en una jornada celebrada en la sede de la OMC, Juan Martínez mostraba su respaldo a la vacunación. "Las vacunas contra la gripe A son seguras y tienen una eficacia superior al 80 por ciento", decía, e insistía en que "no se han acertado plazos en la comprobación de su seguridad, sino sólo algunos administrativos".

Martínez criticaba incluso la cobertura prevista por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, indicando que se quedaba corta. "Si vacunas por debajo del 40 por ciento de la población no hay impacto de la actuación de la enfermedad en la sociedad, sólo proteges al vacunado. Y en España sólo está recomendada la vacunación para un 9 por ciento de la población", expuso.

También desaconseja la vacunación a los profesionales

Gérvas también lanza consejos *anti-vacuna* a los profesionales. En el foro él mismo reconoce que no se vacuna y a una auxiliar de enfermería que trabaja en Urgencias de un hospital público le dice que “no es preciso vacunarse pues la gripe A es una gripe leve, y su contagio puede dar inmunidad de por vida”. Su opinión choca de nuevo con la del asesor científico de la OMC. Durante la mencionada jornada, Martínez sí que apostó por la vacunación del colectivo sanitario. “Los protocolos pueden ser malos, pero si ni tan siquiera los lees, son peores. Hay mensajes oportunistas y hay otros basados simplemente en el miedo. El miedo es libre, y el médico como individuo puede hacer lo que quiera, pero para su paciente debe seguir las recomendaciones basadas en las evidencias científicas”, reflexionó.

En esta misma jornada, José Jover Ibarra, especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública, y en la actualidad subdirector de Salud Pública del Ayuntamiento de Madrid, señaló a este respecto: “La actitud de ciertos profesionales ante la vacuna de la gripe A está siendo deplorable. Tenemos rebeldías inexplicables. Hay razonamientos morales o miedos que pueden ser discutibles, pero lo que no se puede discutir es la eficacia de la vacunación. No vacunarse es una banalidad impropia de una profesión milenaria”, sentenció.

Redacción Médica