

Un estudio señala que el 30% de los MIR padece problemas psicológicos

El psiquiatra y coautor de la guía 'La salud del MIR' Francisco Collazos asegura que el 10% de los residentes se automedica con antidepresivos y antiinflamatorios

LUCÍA ZARZA | ACTUALIZADO 30.01.2009 - 01:00



Collazos, segundo por la derecha, junto a los asistentes a la presentación de la guía.

El ejercicio de la Medicina, al igual que otras profesiones dedicadas al cuidado de las personas, tiene claros factores de riesgo psicológico. Tanto es así que el psiquiatra del Servicio de Psiquiatría del Hospital Vall d'Hebron y médico del Programa de Atención Integral al Médico Enfermo Francisco Collazos aseguró ayer que un estudio realizado recientemente refleja que el 30% de los Médicos Internos Residentes (MIR) padecen un malestar psicológico, "lo que no significa que tenga un trastorno mental, sino que están en riesgo de tenerlo". En este sentido, Collazos, coautor de la guía *La salud del MIR* que ayer se presentó en el Hospital Reina Sofía de Córdoba, aseguró asimismo que la mayoría de estos residentes "no sólo no tienen abierta una historia en el médico de cabecera, sino que además el 10% de los ellos se automedica para paliar este malestar". Collazos añadió que los medicamentos que suelen administrarse los MIR son antidepresivos y antiinflamatorios. En este sentido, este especialista resaltó la importancia del manual presentado, ya que "da las herramientas necesarias a los tutores de los residentes para detectar los factores de riesgo", como un mayor absentismo, menor rendimiento, más irritabilidad o una conducta esquiva.

En este sentido, uno de los médicos en formación que asistió ayer a la presentación de la guía señaló que los MIR se sienten "desamparados, que tienen más responsabilidad de la que les corresponde y que son mano de obra barata", circunstancia que desemboca en "médicos quemados", porque, "por ejemplo, yo llevo en el hospital ocho meses y ya soy adjunto".

Otro de los aspectos que Collazos destacó es la labor preventiva que se debe hacer en este periodo de formación por parte de los tutores para evitar el consumo de drogas en el futuro. Y es que, según apuntó, un estudio ha detectado que el consumo entre los médicos sénior es mayor al que tiene una persona de su mismo grupo de edad en otra profesión.

El Día de Córdoba