

Un estudio revela que los médicos son los que más sufren el 'burn out'

Tres de cada diez facultativos padecen el síndrome del trabajador 'quemado' como consecuencia de la sobrecarga laboral y del estrés propio de su trabajo

R. LOPERA | ACTUALIZADO 21.01.2008 - 01:00

El colectivo médico es uno de los que más sufre el *burn out* o, lo que es lo mismo, el síndrome del trabajador *quemado*, que se caracteriza por problemas de estrés y trastornos de ansiedad. Así se ha puesto de manifiesto en unas jornadas organizadas por la Organización Médica Colegial y en un estudio realizado por la Unidad Docente de Barcelona Ciudad, donde se manifiesta que estos síntomas han empezado a aparecer, incluso, al comienzo de la carrera profesional.

De hecho, el último balance del Plan Integral de Apoyo al Médico Enfermo (Paime) del Colegio de Médicos de Córdoba revela que tres de cada diez facultativos tratados presentan trastornos de ansiedad u otras patologías afectivas motivadas por el volumen de trabajo, lo que muestra que este síndrome ha ido en aumento en los últimos años.

Una de las consecuencias de este trastorno es la disfunción de la capacidad emocional, así como la despersonalización -la tendencia que lleva a ver al paciente como un número y no como una persona- y la desmotivación en el trabajo. Según la institución profesional, aunque un cierto nivel de ansiedad puede ser incluso necesaria para mantener el dinamismo, "en niveles extremos puede llegar a ser muy perjudicial para la salud". Añadió, en este sentido, que el personal médico es, precisamente, uno de los colectivos más propensos a padecer este síndrome, aunque también se incluyen los educadores y los agentes de seguridad.

Muchos de los cuadros de estrés están motivados por las agresiones de médicos a pacientes, según han reconocido en varias ocasiones los responsables de la unidad ambulatoria del Paime, lo que puede derivar en trastornos mentales de mayor envergadura y en, incluso, adicciones. Para poner fin a esta situación, la Delegación de Salud de Córdoba se ha comprometido recientemente a financiar el Paime, un programa impulsado por el Colegio de Médicos en 2001. Con este acuerdo, la Junta de Andalucía se compromete a sufragar los 22.000 euros del mencionado plan, aunque el compromiso ha llegado seis años después de su inicio.

El Día de Córdoba