

# Sólo el 1 por ciento de las mujeres opta por el parto natural en el Reina Sofía

RAFAEL A. AGUILAR

CÓRDOBA. Tan poco éxito tienen los partos de baja intervención o fisiológicos -conocidos como naturales-, que el Hospital Reina Sofía se está planteando paralizar la reforma que tenía prevista en dos de sus ocho nuevos paritorios para adaptarlos a esta modalidad de nacimientos. La adecuación consistía en colocar espalderas y alfombras de dilatación, así como hilo musical y pintar las paredes en tonos cálidos para crear un ambiente propicio para el relajamiento de la mujer.

El jefe de Ginecología y Obstetricia del centro sanitario cordobés, José Eduardo Arjona, confirmó ayer a ABC que «apenas el 1 por ciento de las mujeres que llegan a dar a luz se inclinan por el parto fisiológico». Esto quiere decir que sólo se registran entre 40 y 50 alumbramientos por esta vía cada año; el total de nacimientos en el Reina Sofía ronda los 4.200 por ejercicio.

¿En qué se diferencia un parto natural de uno convencional? Arjona lo resume de un modo coloquial: «Se trata de que las mujeres tengan a sus hijos como los tenían antes en casa, pero con la seguridad que proporciona un hospital», afirma. La clave está en reducir al mínimo la intervención del personal sanitario, de manera que a las madres en ciernes no se les aplica gotero, ni se les rasura ni apenas se las monitoriza. También se favorece que la placenta se desprenda de una forma natural y que el cordón no se corte inmediatamente. Además, se evita la administración de la anestesia epidural.

¿Por qué es tan bajo el número de pacientes que opta por este método tradicional de parir a sus hijos? Por la formación escasa con la que llega la mayoría de las mujeres a Maternidad. «No todos los centros de salud disponen de matronas en las clases de preparación del parto, por lo que la cultura del parto fisiológico es muy poca en la población», suscribe Arjona. El especialista es partidario de este tipo de alumbramientos: «Cuanto menos intervengamos nosotros, mejor», concluye.

ABC