

Sindicatos médicos encargan un estudio para tipificar el "síndrome del trabajador quemado" como "enfermedad profesional"

MADRID, 7 May. (EUROPA PRESS) -

La Confederación Estatal de Sindicatos Médicos (CESM) ha firmado hoy con el Departamento de Psicología de la Universidad de Extremadura un convenio para la realización de un estudio a nivel nacional sobre la repercusión y los modos de atajar el síndrome de 'burn-out' --desgaste profesional-- entre los médicos españoles.

El sindicato pide que el "síndrome del trabajador quemado" se tipifique como "enfermedad profesional", ya que los médicos se encuentran a diario ante un "escenario laboral de estrés", sobrecarga de trabajo con "altas demandas emocionales", precariedad laboral, escasez de profesionales, masificación de los servicios y "aumento de expectativas de los pacientes que no siempre el sistema sanitario satisface", explicó CESM.

En este sentido, las estimaciones más recientes indican que el síndrome de 'burn-out' --caracterizado por un alto nivel de estrés, agotamiento emocional y respuestas autodestructivas sobre uno mismo y sobre el trabajo que se realiza-- afecta hoy a uno de cada cuatro médicos. De este modo, el médico se convertiría en uno de los sectores laborales "más vulnerables a este problema de salud psicosocial", comentaron.

Entre las causas del síndrome, los expertos advierten de que hay un "desanclaje" entre la mentalización de los jóvenes profesionales para ser "súper médicos" y la dura y a menudo poco gratificante realidad del trabajo cotidiano.

"Otros importantes factores de desmotivación serían el "inmovilismo" que en materia de promoción profesional y retribuciones define la política de recursos humanos del Sistema Nacional de Salud (SNS), así como los grandes inconvenientes para conciliar vida laboral y familiar", señalaron desde el sindicato.

Según el acuerdo, delegados del sindicato efectuarán el trabajo de campo mediante entrevistas personales directas y discretas con sus compañeros de trabajo, mientras que la aportación de la universidad consistirá en validar tanto el procedimiento a seguir como el procesamiento de los datos obtenidos.

Europa Press