

# Se invierte más en asistencia que en prevención de la salud

El Atlas Mundial de la Salud pone de manifiesto que muchas patologías se podrían evitar con la promoción de buenos hábitos. El movimiento migratorio, las enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la salud mental serán los grandes desafíos de los sistemas sanitarios del mundo.

**Loreto Mármol 15/07/2008**

Los sistemas sanitarios tendrán que hacer frente no sólo a las amenazas de nuevas patologías, sino también al resurgimiento de enfermedades que ya se consideraban eliminadas. El movimiento migratorio, en especial de África y Asia, revela una realidad que ya no es una cuestión exclusivamente local, sino un problema político, social y sanitario para el mundo.

Así lo indica el Atlas Mundial de la Salud, presentado ayer y elaborado por las fundaciones de Educación para la Salud (Fundadeps) y SM, en colaboración con el Ministerio de Sanidad y la Fundación AstraZeneca, María Sáinz, presidenta de Fundadeps, indicó que la migración ha producido un rebrote de tuberculosis y paludismo. En este sentido, José Martínez Olmos, secretario general del Ministerio de Sanidad, resaltó que España acaba de aprobar un plan de atención a la tuberculosis.

No obstante, Sáinz consideró que decir que el movimiento migratorio incorpora las enfermedades infecciosas sería falso: "Hay comportamientos insalubres en nuestra sociedad, por ejemplo, el botellón, que hace que volvamos al siglo XIX, cuando se tuvieron que prohibir las pipas de fumar porque transmitían dicha enfermedad". Según ella, hay que fomentar la educación, ya que "existen grupos de analfabetismo sanitario".

Una de las conclusiones es que la salud está más relacionada con los estilos de vida que con la herencia genética y la asistencia sanitaria. Sin embargo, "invertimos más en asistencia que en prevención, aun sabiendo que muchas enfermedades están relacionadas con comportamientos", prosiguió.

En el prólogo de la obra, que analiza las condiciones de salud en las que viven más de 6.000 millones de personas en casi 200 países, el ministro Bernat Soria destaca que "la educación para la salud ha de ser un instrumento de responsabilización del individuo para que adquiera los conocimientos, las actitudes y los hábitos para la defensa y la promoción de la salud individual y colectiva".

Precisamente el documento concluye que uno de los grandes desafíos en materia de salud pública es prevenir una serie de conductas vinculadas con el ocio y el consumo abusivo de alcohol y drogas. Desarrollar programas de atención primaria, formar a cuidadores y vigilar el estado de la salud mental son otros de los retos que tendrán los sistemas sanitarios en los próximos años.

Martínez Olmos afirmó que la publicación "educa en valores, crea ciudadanos formados y constituye un paso importante en nuestro compromiso por construir sociedades más cohesionadas, equitativas y justas". Federico Plaza, director general de la Fundación AstraZeneca, manifestó que el reto de la industria farmacéutica es "seguir investigando y contribuir a la mejora de la salud, poniendo al alcance de los pacientes medicinas innovadoras".

## **Causas de muerte**

Las estadísticas del atlas también reflejan que las enfermedades no transmisibles son la mayor causa de muerte en el mundo, y la tendencia aumentará: en 2030 causarán el 69 por ciento de las muertes, siendo las enfermedades cardiovasculares (30 por ciento) y el cáncer (13 por ciento) las más influyentes.

Diario Médico