

## **Salud posibilita que el 40% de los adolescentes de Hinojosa (Córdoba) no fumen y que el 30% abandonen el consumo de alcohol**

**Así lo demuestra un estudio realizado por profesionales del centro de salud en el que han participado un total de 86 alumnos de 14 a 18 años**

Las actividades de promoción de la Salud desarrolladas con los escolares de Hinojosa del Duque (Córdoba) han posibilitado que más del 40% de los adolescentes dejen de fumar. Así lo demuestra un estudio realizado con 86 alumnos y alumnas de tercero y cuarto de la ESO de los centros de este municipio, con edades comprendidas entre los 14 y los 18 años (el 48% son hombres y el 52% mujeres).

Las conclusiones del trabajo, desarrollado a lo largo de todo el curso escolar 2008-2009, señalan que el 46,53% de los encuestados que afirman haber fumado en algún momento han abandonado el hábito de consumo después de haber participado en alguna de las actividades desarrolladas con este colectivo, a través de los programas 'A no fumar, ¡me apunto!' y 'Forma Joven'.

En materia tabáquica, el estudio arroja que el 45% de los hombres afirman haber fumado frente al 50% de las mujeres; siendo el abandono del hábito mayor en los chicos, el 55,56%, que el de las chicas, que es el 37,4%, lo que refleja que en la zona norte de Córdoba la tendencia se asemeja a la tendencia existente en la mayoría de los países desarrollados donde se incrementa el porcentaje de mujeres que fuman y que llegan a superar el los hombres.

Otra de las conclusiones extraídas después de realizar las encuestas a la población es que el 70% de los hombres han consumido alcohol frente al 75% de las mujeres; siendo la frecuencia de consumo más habitual los fines de semana. En este punto, el estudio hace hincapié en el hecho de que el 30,77 % de los encuestados hayan abandonado el consumo de alcohol ante la información recibida sobre las consecuencias negativas del mismo por parte de los profesionales sanitarios y educativos que participan con ellos en los programas 'Forma Joven' y 'A no fumar, ¡me apunto!'.

Los autores del estudio son dos enfermeros del centro de salud de Hinojosa del Duque, Susana López y Mariano Álvarez; una técnico de Educación para la Salud y

Participación Comunitaria del Área, Rosario Ojeda, y dos profesionales de los centros educativos de Hinojosa, Francisco Javier del Caño y Manuel Moyano.

Todas estas acciones se enmarcan dentro de los objetivos del Plan Integral de Tabaquismo de Andalucía 2005-2010 puesto en marcha por la Consejería de Salud y que contempla, entre sus principales objetivos, disminuir la incidencia y prevalencia del tabaquismo en Andalucía; disminuir las complicaciones y morbimortalidad atribuibles a su consumo; mejorar la calidad de vida de las personas fumadoras y no fumadoras; garantizar a los fumadores la mejor atención sanitaria basada en la evidencia científica disponible y aumentar el grado de conocimiento e información a la población general sobre tabaquismo, especialmente en colectivos de relevancia social clave, adolescentes y colectivos de especial vulnerabilidad.

### **Programa 'Forma Joven'**

'Forma Joven' es un programa interinstitucional impulsado por la Junta de Andalucía, que inició su andadura en el curso 2001-2002. Sus principales objetivos son acercar la promoción de salud a los lugares que frecuentan habitualmente los adolescentes; contribuir a dotarles de recursos y capacidades para afrontar los riesgos; incentivar la posibilidad de compatibilizar salud y diversión y favorecer la elección de las conductas más saludables.

Entre los objetivos específicos de este proyecto se encuentran favorecer una política de anticoncepción efectiva, promover una conducta igualitaria entre géneros, alertar sobre las consecuencias de las conductas mediadas por el alcohol, así como los efectos del tabaco y otras posibles adicciones, contribuir al descenso de los accidentes de tráfico, detectar y encauzar los trastornos alimentarios.

Para ello, durante el curso escolar los profesionales sanitarios del Área Sanitaria Norte han realizado varios talleres de alimentación saludable, sexualidad y resucitación cardiopulmonar, entre otros.

### **'A no fumar, ¡Me apunto!'**

Además de Forma Joven, la Consejería de Salud, en colaboración con las Consejerías de Educación y Medio Ambiente, desarrolla otro programa denominado 'A no fumar, ¡me apunto!', dirigido expresamente a la prevención del tabaquismo en el ámbito educativo. Además de integrar distintas experiencias realizadas en Andalucía, este programa aporta al profesorado diferentes recursos para trabajar la

prevención del tabaquismo. Durante el curso escolar han participado en el programa 18 centros educativos de la zona norte de Córdoba. En la provincia, han participado un total de 14.556 alumnos de centros escolares.

El objetivo de esta iniciativa es que escolares y docentes conozcan los perjuicios que ocasiona el tabaco sobre el organismo y los beneficios que tienen abandonar este hábito o lo que es mejor, no iniciarse en él. Asimismo, se les dota de las herramientas necesarias para abandonar el tabaco en caso de haberse iniciado en él.

La participación de los alumnos se ha incrementado en 1.500 escolares más respecto al curso anterior 2007-2008. En total, se han implicado con este programa este curso 78 centros educativos, 1.081 profesores y 577 grupos escolares.

Las actividades preventivas que se enmarcan en este proyecto van desde la sensibilización sobre la presencia de la industria tabaquera en los medios y las estrategias que utilizan para captar a la gente joven con módulos formativos como 'El tabaco y la publicidad ¿y a ti qué te parece?', hasta la resistencia a las presiones sociales de grupo con el taller '¿Fumar? No, gracias'.

Web SAS