

## **Salud forma a los profesionales del Distrito Guadalquivir de Córdoba en deshabituación tabáquica**

**Los talleres, enmarcados en el Plan Integral de Tabaquismo, ofrecen la posibilidad de participar en grupos de terapia para abandonar esta conducta**

El Distrito Sanitario Guadalquivir ha desarrollado un total de 15 cursos de formación sobre deshabituación tabáquica, a través de los cuales se ha logrado llegar al 94% de los profesionales de medicina y enfermería de la zona, es decir, a 263 personas.

Los talleres, acreditados por la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía, se enmarcan en el Plan Integral de Tabaquismo de Andalucía (PITA) puesto en marcha por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía en 2005 con el objetivo principal, según ha destacado la delegada provincial de Salud, M<sup>a</sup> Isabel Baena, "de mejorar la atención a las personas fumadoras al tiempo que se protege el derecho a la salud de toda la ciudadanía".

Dicha formación, que viene realizándose en el Distrito desde el año 2007, tiene como principal objetivo facilitar la adquisición de conocimientos y habilidades para el tratamiento del tabaquismo entre los profesionales. A través de este curso de formación, denominado 'Taller de Intervención básica en tabaquismo para profesionales sanitarios' y que tiene una duración de cinco horas, la Consejería de Salud pretende dar una visión general de la prevalencia del Tabaquismo en España y Andalucía, así como tratar aspectos relacionados con la morbimortalidad atribuible a la misma.

Los cursos permiten a los profesionales trabajar las herramientas de comunicación para identificar en qué estadio de cambio se encuentra la persona fumadora (precontemplativo, contemplativo, preparado para la acción, acción, mantenimiento y recaída) que está en la consulta y, teniendo en cuenta donde esté situado en el proceso de cambio, dar mensajes que ayuden a inclinar la balanza motivacional con respecto a su conducta fumadora y propiciar el avance.

Los talleres, coordinados por la Unidad de Apoyo al Tratamiento del Tabaquismo de Distrito Sanitario Guadalquivir, han sido impartidos por Miriam López, responsable de la Unidad, y diferentes profesionales sanitarios del distrito.

### **Deshabituación tabáquica**

Desde la Unidad de Apoyo al Tratamiento del Tabaquismo también se ofrece a los profesionales la posibilidad de participar en grupos de terapia para la deshabituación del tabaco. En caso de necesitarlo, se proporciona tratamiento farmacológico para complementar la terapia grupal psicológica.

Las sesiones de deshabituación se desarrollan en los centros de salud del distrito, donde han participado 21 profesionales sanitarios de los cuales el 80% al finalizar la terapia estaba abstinentes y un 60% a los tres meses de seguimiento.

Web SAS