

Salud extenderá a todas las provincias un método de esterilización de mujer indoloro y que no requiere cirugía

Las andaluzas podrán beneficiarse de esta técnica alternativa a la ligadura de trompas, ya disponible en una decena de centros públicos

La Consejería de Salud extenderá a los hospitales públicos andaluces, de forma paulatina, una técnica de esterilización definitiva en las mujeres, indolora y que no requiere cirugía, conocida como Essure. Así lo ha anunciado hoy la consejera de Salud en funciones, María Jesús Montero, durante la inauguración del IX Congreso de la Sociedad Española de Contracepción que se celebra en Sevilla.

El Hospital Reina Sofía de Córdoba fue, en 2003, pionero en el uso del método Essure, una técnica que se ha extendido en el último año a una decena de hospitales públicos y que en breve se incorporará en otros tantos centros, implantándose de forma paulatina hasta llegar a todas las provincias andaluzas.

El método Essure consiste en la colocación de un muelle de titanio y níquel en las trompas de Falopio con el propósito de que crezca tejido en su interior, quedando obstruidas al cabo de tres meses e impidiendo, así, que el óvulo pueda ser fecundado por el espermatozoide. La técnica se lleva a cabo mediante un histeroscopio, un pequeño endoscopio acoplado a una minicámara de televisión que se introduce por la vagina.

Un total de 3.227 mujeres se han beneficiado ya de esta técnica, alternativa a la ligadura de trompas, que se lleva a cabo de forma ambulatoria, sin necesidad de cirugía y que permite a la mujer incorporarse a su vida social y laboral de forma inmediata. Entre los aspectos mejor valorados por las mujeres que se han beneficiado de esta técnica destaca la ausencia de quirófano y la rapidez, comodidad y sencillez en su colocación.

El empleo de este procedimiento aporta significativas ventajas respecto a la ligadura de trompas convencional ya que, al evitar la cirugía, no precisa de anestesia. Su efectividad es casi del cien por cien.

Información y formación

Durante su intervención, Montero ha señalado también la necesidad de "facilitar métodos de contracepción seguros, adecuados a cada persona y a cada momento de su vida". En este sentido, ha realizado un recorrido por los diferentes programas existentes en Andalucía en esta materia y que pasan por la formación e información de los jóvenes a través de Forma Joven, por servicios que intentan facilitar el acceso a la contracepción de las mujeres y hombres en edad fértil, y por programas específicos que se desarrollan con determinados grupos poblacionales para evitar la transmisión de enfermedades.

Un total de 517 centros educativos públicos andaluces (institutos y universidades) están inscritos en el Programa Forma Joven, lo que supone que cerca del 50% del alumnado tiene acceso a los servicios que se ponen al alcance de este colectivo en su propio entorno. El principal objetivo de este programa es acercar a los jóvenes información y formación sobre aquellas cuestiones que les rodean a fin de que tengan todo el conocimiento necesario para prevenirlas y evitarlas (tabaco, drogas, sexualidad, accidentes de tráfico...).

En materia de sexualidad, Forma Joven trabaja por favorecer una política de anticoncepción efectiva, basada en prevenir la transmisión de enfermedades y evitar los embarazos no deseados, y promover conductas equilibradas entre géneros. El próximo paso es hacer accesible este tipo de programas a los jóvenes que están fuera de los institutos y de la universidad buscando otros espacios de acción no institucionales.

Web SAS