

Salud acerca la atención oncológica a las zonas rurales y evita casi 6.000 desplazamientos de usuarios

La dotación de hospitales de día en los centros comarcales permite que las personas con cáncer sean tratados en el centro hospitalario más cercano

Andalucía, 3 de febrero de 2009

La Consejería de Salud ha evitado 5.811 desplazamientos de personas con cáncer a sus hospitales de referencia para realizarse sesiones de quimioterapia, gracias a la creación de unidades de día oncológicas de quimioterapia en todos los hospitales comarcales. Estos dispositivos tienen como objetivo mejorar la accesibilidad de la ciudadanía a las terapias oncológicas y el acceso a equipos tecnológicos de última generación como aceleradores lineales y unidades de braquiterapia.

En este sentido, se han incorporado, en el último año, 13 nuevos aceleradores lineales y tres nuevas unidades de braquiterapia. En cuanto a la red de unidades de día oncológicas en hospitales comarcales, se completó en 2008 y ha permitido que los hospitales comarcales del sistema sanitario público andaluz puedan ofrecer a sus usuarios sesiones de quimioterapia con eficacia, garantías y mejorando la accesibilidad.

En concreto, las unidades de quimioterapia se han extendido a los hospitales comarcales de Motril, Marbella, Osuna, Baza, Punta Europa, La línea, Ronda, Cabra, Huércal-Overa, Antequera, Riotinto, Úbeda, Pozoblanco, Axarquía y Linares. Además, en breve, se incorporará una nueva unidad en la Sierra de Cádiz. La evolución actual de las estrategias de diagnóstico, tratamiento y seguimiento del cáncer hacen posible que muchos casos, especialmente de cáncer de mama y colorrectal, puedan ser tratados en hospitales comarcales de forma coordinada con el hospital de referencia, gracias a la implantación de unidades de día específicas y la existencia de procesos asistenciales oncológicos estructurados, que garantizan la continuidad y la atención integral a estos pacientes.

II Plan de Oncología

El establecimiento de unidades de quimioterapia en hospitales comarcales es una de las estrategias definidas en el II Plan Integral de Oncología de la Consejería de Salud, con un horizonte de desarrollo hasta 2012, y que ha supuesto un salto cualitativo respecto al anterior plan desarrollado desde 2002, ya que, más allá de la enfermedad en sí, pasa a centrarse en el paciente desde una triple perspectiva física, emocional y social.

Además de la puesta en marcha de las unidades de quimioterapia, el Plan de Oncología ha avanzado en la adquisición de nuevos equipamientos para radioterapia o braquiterapia, que garantizan la dotación de equipos tecnológicos de última generación en todas las provincias andaluzas. De esta forma, en el último año, se han adquirido 13 nuevos aceleradores lineales, así como tres unidades de braquiterapia de alta tasa, que suponen importantes ventajas para las personas con cáncer por la menor toxicidad del tratamiento y la posibilidad de realizar cirugía conservadora. La inversión realizada en estos equipos se sitúa en cerca de 20 millones de euros.

Igualmente, dentro de la estrategia de mejora de calidad de vida a las mujeres con cáncer de mama, se ha completado la implantación de la técnica de la biopsia selectiva del ganglio centinela, fundamentalmente en el ámbito comarcal, que ya se realiza en 26 centros (de los que nueve han

incorporado esta técnica en 2008). El ganglio centinela es la técnica quirúrgica que permite determinar si el tumor puede extenderse y, en función de este análisis, aplicar o no cirugía radical.

Además, los hospitales han cobrado también protagonismo en la creación y acreditación de bancos de tumores, dentro de la red andaluza de bancos de tumores. Actualmente, se encuentran inmersos en este proceso los hospitales Virgen del Rocío, Macarena, Virgen de las Nieves, Baza, Valle de los Pedroches, Reina Sofía, Torrecárdenas, Málaga, Costa del Sol, Juan Ramón Jiménez, Ciudad de Jaén, Puerta del Mar, Punta Europa y Puerto Real. Mientras que los bancos de tumores de los hospitales San Cecilio, Osuna y Juan Ramón Jiménez se encuentran ya acreditados.

Los bancos de tumores conservan muestras de material biológico como tejidos neoplásicos, células y sangre, con el objetivo de disponer de grandes series de muestras biológicas obtenidas y conservadas en condiciones estandarizadas y homologadas, que suponen un apoyo fundamental para la investigación.

Día Mundial Contra el Cáncer

Las líneas de trabajo impulsadas por la Consejería de Salud para mejorar la atención a los pacientes oncológicos están en consonancia con los objetivos propuestos por la Organización Mundial de la Salud con la celebración del Día Mundial Contra el Cáncer, que se celebra el 4 de febrero, en el que se pone de manifiesto la necesidad de evitar el número de fallecimientos por esta causa.

En Andalucía, la incidencia estimada de cáncer se sitúa en una tasa de 379 por 100.000 habitantes en el caso de los hombres y de 267 casos por 100.000, en el caso de las mujeres. Además, la incidencia del cáncer experimenta en los hombres una tendencia al alza, excepto en los de laringe y pulmón. En las mujeres, se ha observado un aumento para el cáncer de piel no melanoma, mama y colon.

La supervivencia registra también una gran variabilidad dependiendo del tipo de tumor, ya que, por ejemplo, en el cáncer de mama se sitúa en el 74% a cinco años, mientras que en el de pulmón sólo alcanza el 10%. En términos globales, el cáncer es la causa más frecuente de muerte en hombres y la segunda en mujeres y causa el 40% de los años potenciales de vida perdidos. En el futuro, se prevé que cada año se produzcan en Andalucía 28.000 nuevos casos de cáncer y 18.000 fallecimientos por esta causa.

Se estima que entre cinco y siete de cada diez casos de cáncer podrían evitarse con un estilo de vida saludable. Por ello, el II Plan de Oncología dedica una especial atención al refuerzo de la prevención, de modo que los mensajes sobre los factores de riesgo más comunes --tabaco, mala alimentación, obesidad y vida sedentaria-- se amplíen de la consulta del médico a otros ámbitos, como las unidades de salud laboral o los gabinetes sanitarios de las universidades. Precisamente, el lema para la celebración del Día Mundial Contra el Cáncer este año se centra en los beneficios de la alimentación saludable y la práctica del ejercicio físico.

Cáncer de cérvix

Igualmente, en materia de prevención, se ha incluido la vacunación contra el virus del papiloma humano en el calendario vacunal. La Consejería de Salud ha invertido 12,1 millones de euros en adquirir las 152.312 dosis necesarias para completar la pauta de esta vacuna. Esta medida supone un paso más en la lucha contra el cáncer, aunque hay que incidir en la necesidad de mantener medidas básicas de prevención y detección precoz de las infecciones genitales como son el uso del preservativo y las citologías periódicas. El programa de detección precoz de cáncer de cuello de útero, que se

desarrolla en Andalucía y que se enmarca en el Proceso Asistencial de Cáncer de Cérvix, está siendo utilizado cada vez por más mujeres en la comunidad.

El II Plan de Oncología potenciará asimismo la información sobre el cáncer y sus factores de riesgo entre la población a través de la plataforma multicanal de la Junta Informarse.es Salud. Además, se difundirá en los centros sanitarios el Código Europeo contra el Cáncer y el código de buenas prácticas en comunicación.

Asimismo, también como novedad, este Plan desarrollará unidades de genética en todas las provincias y formará a los profesionales sanitarios para que puedan ofrecer consejo genético a los ciudadanos. Asimismo, se prevé la creación de un centro de investigación en genética y cáncer que se ubicará en Granada.

Cáncer de mama

Por su parte, el programa de detección precoz de cáncer de mama ha estudiado, desde su puesta en marcha en 1995 y hasta el 31 de diciembre de 2008, a 689.611 mujeres entre 50 y 69 años, lo que ha permitido detectar precozmente 4.788 tumores.

El cáncer de mama es la primera causa de muerte por patología tumoral en la mujer en todos los países occidentales. El diagnóstico temprano de esta enfermedad es fundamental no sólo para reducir su mortalidad sino también para poder actuar en sus fases iniciales y elevar la calidad de vida de las mujeres que lo padecen. De hecho, se estima que la detección precoz, cuando el tumor no está extendido ni evolucionado, eleva el porcentaje de curación hasta casi el 90 por ciento.

Igualmente, en materia de prevención, se está realizando un especial hincapié en dos factores: la exposición solar y su riesgo para el cáncer de piel, sobre todo entre los menores, y los riesgos medioambientales. En este último punto, la Consejería de Salud promoverá un sistema de vigilancia de la exposición a sustancias cancerígenas, de acuerdo con la normativa europea y en colaboración con la Consejería de Medio Ambiente.

El II Plan Integral de Oncología dispone también el desarrollo de medidas de mejora de las salas de espera, consultas y zonas de tratamiento y hospitalización de los pacientes con cáncer, para garantizarles que la atención se desarrolle en las máximas condiciones de confort e intimidad. En este sentido, a lo largo de la vigencia del Plan, se facilitará que las personas que requieran ser hospitalizadas puedan permanecer ingresadas en habitaciones individuales.

En relación con el cáncer infantil, el Plan prevé el establecimiento de una red integrada por centros especializados en los casos más complejos de la enfermedad que, en conexión con el resto de las unidades, permitirá ofrecer a los niños la mejor respuesta en tratamiento quirúrgico y radioterápico.

Web Junta de Andalucía