

Sólo 38 hospitales disponen de Unidades Geriátricas de Agudos, cuando tendrían que ser 180

El antiguo Insalud pedía una de estas unidades por cada 250.000 habitantes, pero España no lo cumple

Redacción. Madrid

El antiguo Insalud recomendaba que por cada 250.000 habitantes debería existir una Unidad Geriátrica de Agudos, por lo que para una población de 46 millones, como es la de nuestro país, deberíamos disponer de 180 hospitales con esta unidad. Pero la realidad es que España cuenta con **tan sólo 38 hospitales- públicos y privados- que ofrecen este servicio** .

Esto sucede a pesar de los beneficios asistenciales para el paciente y del ahorro económico para el centro hospitalario que aportan las UGA. Juan Ignacio González-Montalvo, del servicio de Geriátria del Hospital Universitario La Paz de Madrid, ha declarado que “los pacientes ancianos con enfermedad aguda o con una patología crónica agudizada que son atendidos en estas unidades, evolucionan mejor y reciben antes el alta hospitalaria”. De esta manera se reduce el tiempo de hospitalización entre un 10 y un 20 por ciento.

Se evitan pruebas innecesarias

Los pacientes ancianos graves que son atendidos en hospitales sin UGA no reciben una atención especializada. La diferencia fundamental es que los geriatras de estas unidades realizan una valoración integral del paciente, que incluye aspectos clínicos, funcionales, mentales y sociales.

De este modo, además de tratar la enfermedad, se puede planificar el alta del paciente teniendo en cuenta su grado de funcionalidad o dependencia y las medidas que habrá que tomar cuando salga del hospital.

"En general -señala González-Montalvo- a los ancianos no se les diagnostica con precisión y se les medica demasiado en función de los síntomas, lo que lleva a que consuman medicamentos de baja utilidad terapéutica". De ahí que la valoración que se realiza en las UGA sea tan importante, puesto que permite precisar el diagnóstico y racionalizar el tratamiento en función del mismo y de su estado clínico; evitando así también la realización de pruebas innecesarias.

Redacción Médica