

# ¿Qué hay que saber de la gripe porcina?

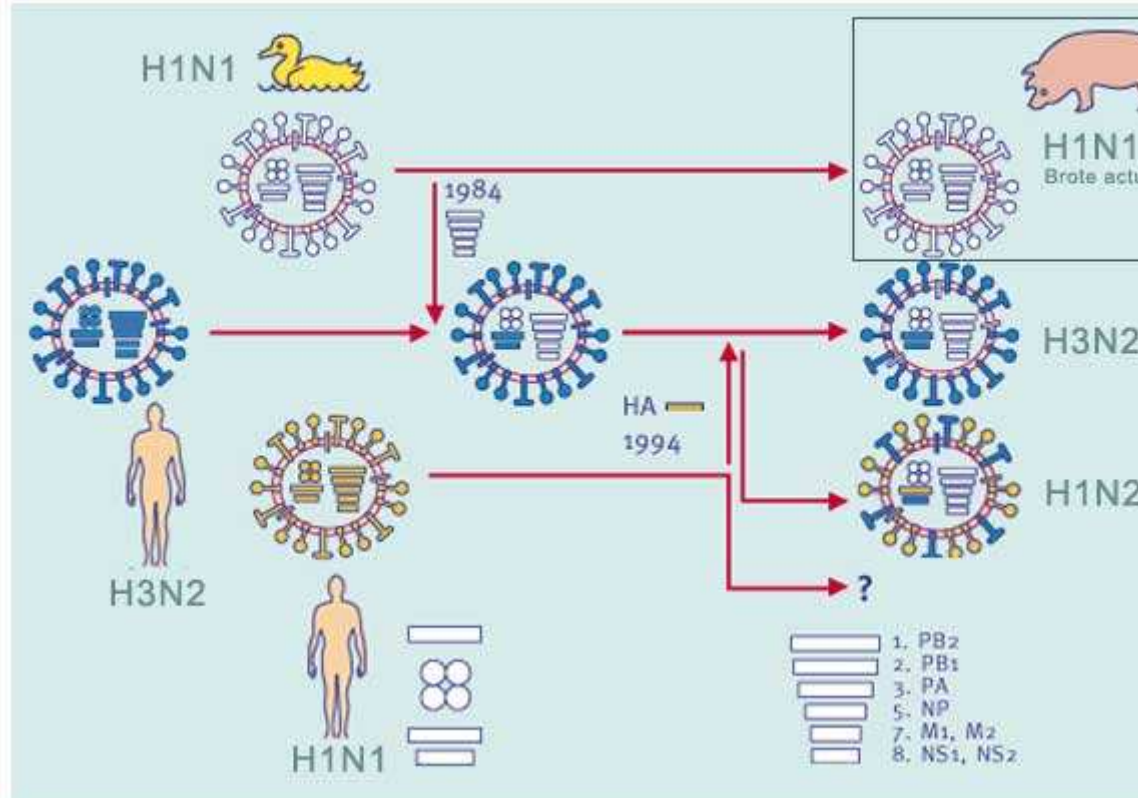
La gripe porcina es una enfermedad respiratoria altamente contagiosa entre los cerdos causada por varios virus A de la gripe. La morbilidad asociada es alta, aunque la mortalidad es relativamente baja (entre un 1 y un 4 por ciento).

Redacción - Lunes, 27 de Abril de 2009 - Actualizado a las 10:38h.

## Historia de la gripe porcina

- 1918** El virus de la gripe porcina H1N1 se detecta en Estados Unidos, Hungría y China y causa una pandemia que provoca entre 20 y 40 millones de muertes.
- 1930** Se aísla el virus de la gripe de los cerdos.
- 1941** El virus desaparece de Europa.
- 1970** Se comprueba que la cepa H3N2 ha pasado de los humanos a los cerdos. Ocurre lo mismo con el virus H3N2.
- 1946** La cepa clásica H1N1 reaparece en cerdos europeos.
- 1979** La cepa H1N1 pasa de las aves a los cerdos.
- 1984** La convivencia entre el virus humano H3N2 y el aviar H1N1 en cerdos da lugar a la cepa H3N2 con información genética de ambas.
- 1986** La cepa H1N1 reaparece en el Reino Unido.
- 1989** La cepa aviar H1N1 del virus de la gripe porcina se transforma en dominante y se extiende por toda Europa.
- 1993** Se producen infecciones en niños con el virus H3N2 aislados anteriormente en cerdos. En los Países Bajos aparecen casos de neumonía con las cepas de gripe aviar H1N1.
- 1992-1998** Aparecen las cepas H3N1 y H1N7, fruto de la combinación de genes de cepas humanas, porcinas y aviares. Ninguna de estas cepas consigue distribuirse.
- 1998** Aparece el virus H9N2 en cerdos y humanos en Asia, aparentemente es un virus aviar que se ha adaptado para sobrevivir en cerdos.
- 1998** El virus H3N2 causa varios casos graves en Estados Unidos. Estos virus proceden de combinaciones de cepas humanas, aviares y porcinas.
- 1999** Se describe un nuevo caso de H4N6 procedente de cerdos en Canadá. La patología se asocia a neumonía.
- 2002** En Europa se establecen las cepas de gripe aviar H1N1 y la recombinación H3N2 y H1N2. En Estados Unidos dominan las cepas H1N1 y la triple recombinación H3N2.
- 2003** La gripe aviar H1N1 se detecta en Corea.
- 2005** La ONU detecta en Corea la cepa H7 de la gripe aviaria, no detectada previamente en Asia. La cepa H7N9 en Europa a través de aves migratorias.
- 2009** Epidemia de influenza en la Ciudad de México. Las muestras de laboratorio de México dan positivo para "Influenza Porcina" H1N1.

## Origen de la gripe porcina



El virus se transmite entre los cerdos por el aire y por el contacto directo. El virus más común de las gripe porcina es el subtipo H1N1, aunque también existen otros, como el H1N2, H3N1 y H3N2. El cerdo es un animal que puede ser infectado por virus de gripes de aves e, incluso, por virus humanos; por ejemplo, el virus porcino H3N2 se cree que fue introducido a los cerdos desde los humanos.

Se cree que el virus de la gripe porcina ha conseguido ser bastante eficiente en su transmisión entre humanos, por lo que se corre el riesgo de pandemia. El impacto de ésta es difícil de prever debido a que depende de la virulencia del virus, de la tasa de inmunidad de la población, de las protecciones cruzadas y de los anticuerpos adquiridos después de que el cuerpo se haya enfrentado a otras cepas de gripes.

- El virus más común de las gripe porcina es el subtipo H1N1, aunque también existen otros, como el H1N2, H3N1 y H3N2

Aún no existe vacuna para el virus de la gripe porcina en humanos, ni tampoco se sabe si la vacunación a las cepas actuales de la gripe ofrece alguna clase de protección debido a que una de las características del virus de la *influenza* es que muta con gran facilidad y rapidez. En opinión de la Organización Mundial de la Salud (OMS), es muy importante conseguir cuanto antes una vacuna contra la cepa actual del virus de la gripe porcina, por eso está recolectando el mayor número de muestras de virus para establecer el mejor candidato para elaborar la inmunización.

Para prevenir y tratar la enfermedad se dispone de antivirales que son fundamentalmente de dos clases: adamantanes (amantadina y rimantadina) e inhibidores de la neuraminidasa de la gripe (oseltamivir y zanamivir). Una de las principales preocupaciones de los investigadores es la aparición de resistencias a estos fármacos limitando su efectividad. Los virus de los últimos casos humanos de gripe porcina en Estados Unidos respondían bien a oseltamivir y zanamivir, pero eran resistentes a amantadina y rimantadina, por eso en el brote actual, las autoridades de Estados Unidos y México han recomendado el uso de estos dos últimos para el tratamiento.

Por el momento, la OMS no ha recomendado que se restrinjan los viajes a las zonas afectadas. No obstante, el Ministerio de Sanidad recuerda a los viajeros que se dirijan a las zonas de riesgo que deben seguir una serie de medidas de prevención como extremar el cuidado de su higiene personal lavándose frecuentemente las manos con agua y jabón; cubrirse la nariz y boca al toser o estornudar con un pañuelo, y desechar éstos en una bolsa de plástico. También aconseja evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca. Si se está en México y se vuelve a España, las autoridades piden a los viajeros que presten mucha atención a su salud durante los diez días posteriores a la vuelta. Si en este tiempo presenta fiebre, tos o dificultad respiratoria, el Ministerio de Sanidad pide que se contacte con los servicios sanitarios y se informe de que se ha estado en una zona afectada.

## **Diario Médico**