

## **Profesionales de Primaria y Especializada forman en Puente Genil a mayores de 65 años en prevención de problemas de salud**

**Los temas, propuestos por los propios mayores, repasarán el uso de los medicamentos, la diabetes, los mareos, los vértigos, las caídas y el estreñimiento**

Profesionales del Hospital de Alta Resolución y de los centros de salud de Puente Genil, en Córdoba, participarán la próxima semana en las II Jornadas de Salud para mayores, organizadas por el Ayuntamiento en colaboración con los centros sanitarios, con el objetivo de ofrecer a este colectivo una serie de charlas que ayuden a resolver y prevenir sus problemas de salud más frecuentes. Al mismo tiempo, se les facilita información y formación de los recursos sanitarios de los que disponen en su localidad, tanto en Atención Primaria como en Atención Hospitalaria.

Los temas a abordar han sido elegidos por los propios mayores y se concretarán en una charla sobre el uso de los medicamentos, impartida por el director del Centro de Salud II, José Antonio Rivas; cuatro enfermeras de los dos centros de Salud (Mari Carmen Alfaro, Mari Carmen Díaz, Mari Ángeles Amador y Carmen Aguilar), tratarán sobre la diabetes en las personas mayores; y el doctor Álvaro Reina les hablará de las varices, de su tratamiento y de las formas más adecuadas para prevenirlas.

Por su parte, María Linarejo, fisioterapeuta del Hospital de Alta Resolución de Puente Genil, les formará e informará sobre los mareos y los vértigos, en relación con los problemas de salud relacionados con las cervicales y los enfermeros gestores de casos, Carmen Quero y David Ruiz, les contarán algunas técnicas que les ayuden a prevenir las caídas. Finalmente, Francisco José Ruiz, enfermero del Hospital de Alta Resolución, será el encargado de abordar el estreñimiento en los mayores, su prevención y su tratamiento.

Esta actuación tiene el objetivo de ofrecer una formación en salud a este colectivo, reuniendo en el mismo espacio a profesionales procedentes de los distintos niveles de la atención sanitaria con los que se relacionan, para que tengan un conocimiento completo del sistema y de sus recursos. Asimismo, se enmarca en el conjunto de actuaciones que desarrolla la Consejería de Salud para las personas mayores de 65 años.

Entre ellas, se encuentra el chequeo médico gratuito que se puso en marcha en 2006 y que ha beneficiado a 80.232 mayores cordobeses. El objetivo de este programa es conocer el estado general de este sector de la población, determinar su grado de autonomía y detectar y prevenir posibles enfermedades, así como detectar diagnósticos relacionados con riesgo de exclusión social, que faciliten la identificación de necesidades de atención socio-sanitaria de estas personas.

Andalucía ha sido la primera comunidad autónoma en incorporar este nuevo derecho para las personas mayores de 65 años, que suponen más de 1.165.000 andaluces. Desde la puesta en marcha de esta prestación y hasta junio, se ha estudiado al 61% de la población mayor y progresivamente se completará la valoración a todos los mayores que deseen ser examinados.

Las actuaciones de la Consejería de Salud con la población mayor se completan con la puesta en marcha, dentro del proyecto de Escuela de Pacientes, de una actividad dirigida a personas cuidadoras de grandes discapacitados, entre las que se encuentran personas mayores de 65 años.

Web SAS