

## turismo de montaña

# Pirineos 100 lagos

Centro de senderismo y deportes en la naturaleza  
*en Esterri d'Àneu. Pallars Sobirà. Lleida*

*instalaciones abiertas desde el 27 de Junio al 18 de Septiembre*

*programas de sábado a sábado*

**Parque Nacional de Aigües Tortes y lago San Mauricio,  
Parque Natural Alto Pirineo, río Noguera Pallaresa  
y valles escondidos del Alto Àneu.**

## Sobre el lugar...

### *Un lugar privilegiado*

*A la entrada de uno de los Parques Nacionales con los paisajes más espectaculares; al pie del puerto de la Bonaigua, limitando con el Valle de Arán; a orillas del río Noguera Pallaresa, uno de los mejores ríos de Europa para descensos de rafting; y dentro de los valles del Alto Àneu, una comarca desconocida con abundantes circos glaciares, valles lacustres y bosques naturales, e incluida recientemente dentro de un nuevo Parque Natural llamado Alto Pirineo. Y con una de las mejores herencias del románico lombardo.*

### *Un lugar de encuentro*

*Con una oferta con actividades y excursiones a la medida de cualquier participante. Con itinerarios de senderismo en varios niveles, desde sendas y caminos tradicionales que se disfrutan con poco esfuerzo, a travesías de alta montaña que cruzan circos glaciares sobrecogedores y se accede a cumbres con panorámicas bellísimas. Con deportes de montaña fáciles de practicar y de fuertes emociones –como el rafting o los descensos de cañones- realizados de forma divertida y por monitores especializados. Con varias propuestas de agroturismo, usos tradicionales, talleres participativos y una singular oferta de propuestas de animación. Y después de un día activo y de buenas experiencias, nunca faltará la diversión, la fiesta y otros descubrimientos...*

# Sobre los programas...

*Distintos contenidos para el perfil de vacaciones que se elija*

## De **MEDIA MONTAÑA**

En los que se da prioridad a las actividades de naturaleza, al disfrute sosegado de los caminos tradicionales, con itinerarios generalmente de medio día; aparte de los guías, colaboran en ello especialistas de aire libre.

**Programa 1 Pirineos BÁSICO.** La montaña al alcance de todos con excursiones cortas por los valles del entorno, de bajo desnivel. Caminando sin prisas, disfrutando del entorno, de las actividades, del ambiente propio de la montaña; el esfuerzo con ritmo tranquilo.

**Programa 2 Descubriendo los DUENDES,** por los rincones más singulares del entorno, añadiendo a las rutas de naturaleza otras actividades “a la carta” según las propias preferencias.

## Combinando la **MONTAÑA** y los **DEPORTES** de **AVENTURA**

Excursiones de senderismo de mayor nivel, para conocer con más profundidad valles, lagos, circos glaciares y cumbres, que impactan a quienes llegan por primera vez; pero por itinerarios sin grandes dificultades. Se experimentarán los deportes más conocidos de río y montaña.

**Programa 3 Pirineos NIVEL MEDIO, -nuestro programa estrella-.** Senderismo y travesías de alta montaña, que se alternan con los principales deportes de aventura; para gente decidida a caminar o con un nivel mínimo de forma. Se puede completar “in situ” con una sugerente oferta de actividades opcionales y rutas alternativas.

**Programa 4 MULTIAVENTURA de montaña y aguas bravas,** con más deportes de aventura. Un combinado muy divertido, con una buena selección de actividades y deportes de aventura, realizando una por día...

## De **ALTA MONTAÑA**

Travesías con mayores desniveles, cruzando los valles, generalmente desde el fondo de los circos glaciares, por collados y pasos de montaña; pudiendo además hacer cumbres.

**Programa 5 NIVEL MEDIO/ALTO** por travesías de alta montaña menos habituales o conocidas, para quienes vuelven o desean algo más. Adentrarse en el corazón de los Parques Nacional y Natural por aquellas vertientes cuya accesibilidad precisa del apoyo de vehículos todoterreno, o los refugios tienen guarda. Se completa con algunos deportes de aventura de mayor nivel.

**Programa 6 “BOTAS de FUEGO” -novedad este año-;** la clásica travesía de los refugios del Parque Nacional de Aigües Tortes y Lago de San Mauricio, en seis tramos, haciendo noche en pueblos de la periferia, incluyendo cenas, desayunos y la mayor parte de los almuerzos. Vehículos todoterreno facilitan cada mañana el acceso al pie de cada senda, recogiendo a los participantes al final de la misma. Se completa con algunos deportes de aventura los días de descanso.

# Descripción de cada uno...

de Media Montaña

*-durante todo el verano de **sábado a sábado**-*

## **1. PIRINEOS BÁSICO, *La montaña al alcance de todos, con excursiones cortas por los valles próximos, de bajo desnivel.***

Caminando sin prisas, disfrutando del entorno, de las actividades, del ambiente propio de la montaña; el esfuerzo con ritmo tranquilo.

### ACTIVIDADES INCLUIDAS

- Todas las **mañanas**: excursiones por **antiguas sendas** de interés paisajístico o por **camino tradicionales** recuperados: Árreu/Borén, Llavorre/San Roc, Isavarre/Sorpe, Llavorre/Dorve, Unarre/Cerbi, Castell de Llort, bosques de Son, Aineto, monasterio de Gerri...; visitas a talleres de artesanía: quesos, telares, cestería...; al patrimonio histórico: ermitas, pueblos deshabitados, rutas naturalistas o fotográficas, itinerarios con hoja de ruta (formato juego de pistas) para descubrir los encantos más escondidos, etc.

- **Nuevos rincones para quienes vuelven:**

Otros itinerarios que se van a incorporar de medio día de duración: Esterri/bosques de Jou, Bordas de Estaón, Lladros/Ginestarre, Rodes/San Romá de Tavernoles, Son templario/Esterri, Estarón/Aidí, etc.

- **Dos excursiones** un poco más largas de **día completo**, pero de escasa dificultad, por el **Parque Nacional** del Lago San Mauricio o por alguno de los desconocidos circos glaciares de los valles de **Aneu**: circo del Gerber o Valle del Muntanyó, (*nivel: una huella*).

- **Tiro con arco**, itinerario de orientación, ruta del románico, historias y leyendas; tardes y noches, toda nuestra variada y original **oferta complementaria**.

## **2. Descubriendo los DUENDES, *Las rutas sencillas de montaña integrando otras actividades de carácter deportivo, etnográfico o gastronómico...***

Por los rincones más singulares del entorno, añadiendo a las rutas de naturaleza otras actividades "a la carta" que se pueden ir decidiendo sobre la marcha.

### ACTIVIDADES INCLUIDAS

- Se podrá elegir entre una **travesía** de montaña de dos **días** de duración, de nivel medio con noche en refugio, o dos excursiones de un solo día –una de alta montaña y otra de media montaña–

- Se podrá elegir entre el **rápel** y la escalada y un itinerario de **observación**; entre un descenso de **barrancos** o una ruta **etnográfica** por bosques próximos; entre una ruta en **bicicleta** de montaña (*nivel básico*), paseo en **canoa** en el embalse o una ruta de **senderismo** a un pueblo deshabitado.

- Excursión en **todoterreno** por pistas forestales de alta montaña, con degustación **gastronómica** de platos típicos de la comarca.

- **Tiro con arco**, itinerario con hoja de ruta (con formato juego de pistas), rutas de orientación, ruta del románico, historias y leyendas; tardes y noches toda nuestra variada y original **oferta complementaria**.

# Combinando la MONTAÑA y los DEPORTES de AVENTURA

*-durante todo el verano de **sábado a sábado**-*

*Un equipo de guías y técnicos deportivos, buenos conocedores de estos valles glaciares y de los recursos naturales, conducirán las actividades de los siguientes programas:*

## **3. Pirineos NIVEL MEDIO, -nuestro programa estrella-. Senderismo y travesías de alta montaña, que se alternan con los principales deportes de aventura.**

Para gente decidida a caminar, con un nivel mínimo de forma. Excursiones de senderismo de mayor nivel, para conocer con más profundidad valles, lagos, circos glaciares y cumbres; pero por itinerarios sin grandes dificultades. Se experimentarán los deportes más conocidos de río y montaña.

### ACTIVIDADES INCLUIDAS

- **Travesía** de alta montaña de **dos días** de duración por valles glaciares, durmiendo una noche en refugio; dos itinerarios clásicos: circos de Gerber/Saboredó y valles del Muntanyó/circo de Airoto (Alto Àneu y Alto Arán).  
*Estas dos opciones se organizan en la propia Base constituyendo pequeños grupos. Cada semana se propondrán una de ellas o las dos, en función del número de participantes y a elección de éstos, tras una descripción de las mismas.*
- Una **excursión** de día completo dentro del entorno del Parque Nacional, a elegir entre tres niveles de esfuerzo: circular mirador de San Mauricio (I), valle del Monestero, Ratera o Amitges (II), Portarró y Pic Portarró (III).
- Actividades de aproximación a las técnicas de montaña: **rápel**, trepada y escalada; ruta de iniciación (llana) en **bicicleta de montaña**.
- Actividades de aventura: **rafting (14 km.)**, **descenso de cañones nivel iniciación**.
- **Tiro con arco**, itinerario de orientación, ruta del románico, historias y leyendas; tardes y noches toda nuestra variada y original **oferta complementaria**.

## **4. MULTIAVENTURA de montaña y aguas bravas, con más deportes de aventura. Un combinado muy divertido, con una buena selección de actividades, realizando una por día...**

### ACTIVIDADES INCLUIDAS

- Actividades de aproximación a las técnicas de montaña: **rápel**, trepada y escalada., excursión media en **bicicleta de montaña** con **vehículo de apoyo** por los bosques de Pla de la Font.
- Actividades de aventura: **rafting (14 km.)**, **descenso de cañones (nivel iniciación)**, **hidrospeed** o descenso en trineos flotantes por el río- de 7 kms., **ruta a caballo** de dos horas.
- **Travesía** de alta montaña de **dos días**, durmiendo una noche en refugio, dentro de las características que se expresan en el programa NIVEL MEDIO, o itinerario de **día completo**, coincidiendo con las que se organicen para el programa BASICO (*se podrá elegir entre ambas opciones, teniendo en cuenta que si se opta por la travesía de dos días, habrá que disponer de los materiales requeridos para realizarla*).
- Excursión al **Parque Nacional (niveles una huella/superior o dos huellas)**, entre cualquiera de las que se programen para ese día.
- **Tiro con arco**, itinerario de orientación, ruta del románico, historias y leyendas; tardes y noches toda nuestra variada y original **oferta complementaria**

# de Alta Montaña

*Travesías con mayores desniveles, cruzando los valles, generalmente desde el fondo de los circos glaciares, por collados y pasos de montaña; pudiendo además hacer cumbres.*

*-durante todo el verano de **sábado a sábado**-*

**5. NIVEL MEDIO/ ALTO** *por itinerarios más espectaculares y menos habituales o conocidos; para quienes vuelven, o desean algo más, en el corazón de los Parques Nacional y Natural. Se completa con algunos deportes de aventura de mayor nivel.*

## ACTIVIDADES INCLUIDAS

• **Travesía** de alta montaña de **dos días** de duración, por valles glaciares más profundos y apartados; los itinerarios: **1)** cumbres del Mont-Roig / Ventolao / estanys de la Gallina, **2)** circos Certescan / Romedo / Pla de Boavi, **3)** circo Baborte / Pica d'Estats / Vall Ferrera, **4)** Port Tavascan / Pleta del Prat / estany Diable

*Estas cuatro opciones se organizan en la propia Base, constituyendo pequeños grupos. Cada semana se propondrán algunas de ellas, en función del número de participantes y a elección de éstos, tras una descripción de las mismas.*

• Una **excursión** de día completo, en el Parque Nacional o entorno: Pla de la Font / circo de Cabanes, o valle de Peguera desde la Pala dei Muntanyó.

• Actividades de aproximación a las técnicas de montaña: **rápel**, trepada y escalada; excursión media en **bicicleta de montaña** con vehículo de apoyo.

• Actividades de aventura: **rafting** (14 km.), **descenso de cañones**, nivel medio/superior.

• **Tiro con arco**, itinerario de orientación, ruta del románico, historias y leyendas; tardes y noches toda nuestra variada y original **oferta complementaria**.

*-durante todo el verano, para inscripciones particulares, **sábado o domingo**-*

*-inscripciones de grupo (a partir de 7/8 pax) **cualquier día** de la semana-*

**6. “BOTAS de FUEGO”** *-novedad este año-; la clásica travesía de los refugios del Parque Nacional de Aigües Tortes y Lago de San Mauricio, haciendo noche en pueblos de la periferia. Vehículos todoterreno facilitan cada mañana el acceso al pie de cada itinerario, recogiendo a los participantes al final del mismo.*

## ESQUEMA DEL PROGRAMA

Comienza con la cena y alojamiento de la noche anterior: **viernes o sábado**

• **Día primero: Tramo I**, San Mauricio (1900), Valle de Ratera–estany Cap del Port (2450), Refugio **Amitges** (2380), Coma de L'Abeller, San Mauricio; **550 m.** ascenso / **550 m.** descenso; **6/7 horas** con descansos. Comida en refugio, cena y alojamiento en la Base.

• **Día segundo: Tramo II**, San Mauricio-Refugio **Mallafré** (1900), valle de Monestero y coll de Monestero (2710), Refugio **Josep M<sup>a</sup> Blanc** (2350), descenso valle de Peguera hasta Esport (1320); **810 m.** ascenso / **1400 m.** descenso; **7/8 horas** con descansos. Comida en refugio, cena y alojamiento en la Base.

• **Día tercero: Rafting** en el Noguera y descanso. Comida, cena y alojamiento en la Base.

• **Día cuarto: Tramo III**, San Mauricio (1900), Coma d'Aiguabella, Portarró de Esport (2427) -opción: Pic Portarró (2728)-, estany y Refugio **Llong** (2000), Aigües Tortes, planell de S. Esperit (1800); traslado a Taüll; **530 m.** ascenso / **630 m.** descenso; **5/6 horas** con descansos. Comida-picnic por la organización, cena y alojamiento en Taüll.

• **Día quinto: Tramo IV**, aparcamiento estany Cavallers (1700), Refugio **Ventosa i Calvell** (2220) -opción: *cumbre Montardo* (2833)-, Coret –collado- de Oelhacrestada (2475), circo y Refugio de **Restanca** (2010), Pont de Rius (1700); traslado a Arties; **775 m. ascenso / 775 m. descenso; 6:30/ 7:30 horas** con descansos. Comida-picnic por cuenta propia, cena y alojamiento en Arties

• **Día sexto: Tramo V**, cruce pista Colomers (1700), Refugio **Colomers** (2130) y cuenca oriental del circo, Port de Ratera (2550), cuenca occidental del circo y Refugio de **Saboredo** (2310), descenso del valle de Ruda hasta los 1800 y alto del Puerto de la Bonaigua (2072); traslado a la Base de Esterri; **1125 m. ascenso / 750 m. descenso; 7:30/8:30 horas** con descansos. Comida-picnic por cuenta propia(\*), cena y alojamiento en la Base.

(\* ) Las comidas de los días quinto y sexto no se presupuestan en refugio; al primero se accede pronto y no siempre hay garantía de que al segundo se llegue a hora oportuna.

• **Día séptimo: Descenso de cañones** nivel medio y descanso. Comida, cena y alojamiento en la Base.

• **Día octavo: Tramo VI** y despedida; traslado por los propios medios a la vall Fosca –por Pobla de Segur, Senterada, Cabdella-, desde el estany Sallente (1550) ascenso al Estany Gento (1850) –hay un teleférico que salva los trescientos metros cuya salida es a las 9:00-; distintos circuitos en función del tiempo disponible; sugerimos: Refugio de **Colomina** (2395), estanys Xic, Vidal y por los de Tort y Cubieso llegar al Morto (2400); tomando el teleférico, **550 m. ascenso / 550 m. descenso; 4/5 horas** neto. Comida por cuenta propia.

Las salidas pueden realizarse con **servicio de guía** o sólo con la **organización técnica**.

## Distribución general de la semana...

*Solo para los programas 1 al 5*

(de carácter **orientativo**, en función del número de participantes por programa, climatología, etc.)

• **Sábado** (tarde): actividades de toma de contacto: rápel y escalada (*prog. 4/5*), o descenso de barrancos (*prog. 2/3*), o itinerarios de observación (*prog. 1/2*); (noche) presentaciones y propuesta nocturna.

• **Domingo**: (mañana) descenso de barrancos (*prog. 4/5*), o senderismo de “puesta a punto” (*prog. 3/5*), o ruta etnográfica (*prog. 1/2*); (tarde) piscina, cena-barbacoa (*prog. 1-5*), preparación de las travesías y pequeña fiesta.

• **Lunes y martes**: travesía de dos días (*prog. 2-5*), o de un solo día (*prog. 1/2*). (Martes noche): velada y fiesta.

• **Miércoles**: (mañana) rafting (y variantes) (*prog. 3/4/5*), o sendas tradicionales (*prog. 1/2*) o barranco superior; (tarde) rutas en bici media (*prog. 2/4/5*), bici básica (*prog. 2/3*) o todoterreno, o ruta a caballo (*prog. 4*); (noche) observación de estrellas, juego de pistas nocturno.

• **Jueves**: senderismo de un día -Parque San Mauricio y alternativas- (*prog. 1-5*), o combinado 4x4 y senderismo, o barranco superior, o ruta larga bici montaña; (noche) música en vivo/cantautor.

• **Viernes**: (mañana) hidrospeed (*prog. 4*), o circuito orientación (*prog. 3/4/5*), o elaboración de quesos y artesanía, combinado 4x4 y gastronomía (*prog. 2*); (tarde) itinerario del románico, o tiro con arco, o itinerario de pistas (*prog. 1-5*); (noche) ron-cremat de despedida y fiesta popular.

• **Sábado** (mañana): salida y fin de los servicios

**Hora de llegada a las instalaciones:** a partir de las **10 h.** y preferentemente antes de las **13:30 h.**; **reunión de los participantes:** durante la comida del sábado **14 h** y primera actividad: **15:30/16 h.**

**Salida de los alojamientos:** sábado que corresponda, antes de las **12 h.**

# Instalaciones y servicios de hospedaje...

## ALOJAMIENTOS Y CARACTERÍSTICAS

-para los programas **1 al 5-**

A.- En **CAMPING**, con tienda instalada en la propia Base de Senderismo, incluyendo tienda canadiense con doble techo y cubeta hermética (2x3'35 m.) para dos/tres personas, colchón, estante y accesorios. Servicios higiénicos, duchas de agua caliente, lavandería, cafetería, piscina concertada con precio especial a 300 m. Existen algunas **cabañas** o **caravanas** sólo con camas, cercanas a los módulos de servicios y duchas.

B.- En **APARTAMENTOS** o **CASAS DE PUEBLO**, habitación para dos personas, generalmente con baño compartido, en Esterri D'Aneu a trescientos metros de la instalación. Y **bungalows** de madera nórdica en la Base, de similares características.

C.- En **HOSTAL**, habitación para dos personas, con baño, igualmente en Esterri. Y **habitaciones** en la Base de similares características.

En los apartamentos, bungalows y habitaciones en la Base no se incluye la limpieza diaria. Se entregarán preparados con ropa de cama.

-el programa **6**, debido a su carácter itinerante, se organiza en **camping** con **tienda instalada**; a petición del participante se podrá reservar en firme **alojamientos alternativos** para los días y lugares que hubiera disponibilidad, facturando suplementariamente sus importes-

## SERVICIOS DE LAS INSTALACIONES

Los propios de un **centro de actividades** y **camping** de montaña: duchas y servicios higiénicos, vestuarios, recepción-cafetería, terraza, cocina-comedor, barbacoa, salón social, carpa discoteca,... Y los necesarios para realizar las actividades incluidas en cada programa y oferta complementaria.

**Pensión completa**. Cocina casera tradicional y comedor autoservicio. En los picnics para excursiones, se utilizarán preferentemente recipientes herméticos y bocadillos.

**Monitores y guías** profesionales titulados y con experiencia. Reserva directa en toda nuestra oferta de actividades opcionales. Seguro de **responsabilidad civil**.

## TRANSPORTE Y TRASLADOS

Los precios de los programas están indicados para realizar el acceso a las instalaciones, desde los distintos lugares de origen, y el traslado a los puntos de encuentro para iniciar las actividades, por **medios propios**.

Se pueden gestionar por Gente Viajera desde Madrid, si se tratara de un grupo, tanto en autocar como en vehículos de alquiler de **8 plazas**.

Pero para individuales, siempre será más cómodo y económico, utilizar el transporte público: hasta Lleida en RENFE-AVE y Lleida-Esterri en la Alsina Graells; o desde Barcelona, en la Alsina Graells hasta Esterri. En este caso, en la propia Base se puede contratar los traslados a las actividades por cuenta de la organización: suplemento: 30 €

# Fechas de los programas...

*-para los programas 1 al 5-*

**27 junio- 4 julio, 4- 11 julio** –descuentos especiales-

**11- 18 julio, 18- 25 julio, 25 julio- 1 agosto;**

**1- 8 agosto, 8- 15 agosto, 15- 22 agosto, 22- 29 agosto;**

**29 agosto- 5 septiembre, 5- 12 septiembre, 12- 19 septiembre**

*–descuentos especiales-*

Durante estos periodos permanecen abiertas las instalaciones, realizándose todos ellos, en función de las personas inscritas.

Comienzan con la **comida** del **sábado** y finalizan con el **desayuno** del **sábado** que corresponda

Las estancias están definidas en bloques de **siete días**; para las de **catorce días**, se pueden combinar dos programas distintos, acogiéndose uno de ellos a los **descuentos** señalados para **segunda semana**.

*-para el programa 6-*

**Inscripciones particulares:** comienzan con la **cena** del **viernes** o **sábado** y finalizan con el **desayuno** del **sábado** o **domingo** respectivamente.

**Inscripciones de grupo (mínimo 7 pax):** comenzarán con la **cena** de la noche previa al **primer día**, y finalizan con el **desayuno** del **día octavo**. Pueden coincidir con viernes o sábado, en función de la demanda, o con el día de la semana que se prefiera.

## Programas especiales...

La diversidad de **opciones** que suponen los programas expuestos, posibilitan que un **grupo de amigos** o **grupo familiar** puedan coincidir en nuestras instalaciones una misma semana, **compartir** alojamiento, comidas y alguna actividad, aunque cada uno de ellos en particular elija el combinado de montaña que más le apetezca.

Los PROGRAMAS ESPECIALES se ofertan con unos objetivos e **intereses comunes** para quienes van dirigidos, posibilitando tanto el plan de actividades como otras específicas; algunos de ellos se realizan solo en semanas concretas.

### con niños

Quienes quieran viajar con sus hijos pequeños, pueden éstos, simultánea e independientemente de los adultos, realizar con sus **propios monitores**, actividades más adaptadas a su edad; los llamamos "Papás con niños".

**“PAPÁS con NIÑOS”** si se viene con ellos; mientras los **padres** realizan los programas o **actividades elegidas**, los pequeños tendrán otras opciones **según su edad**.

**Fechas programadas:** todas las propuestas

Sus actividades se iniciarán a la vez que la de los adultos, y con monitores especializados. Las propuestas serán de **mañana** y **tarde** -tres horas aprox. o *mientras duren las actividades de sus mayores-* y durante dos horas después de cenar. Al menos dos noches habrá “guardería-canguro”. Durante el día se agruparán en función de las **edades**, adaptando a cada grupo, actividades y monitores. La finalización de sus actividades deberá ser escrupulosamente respetada por los padres.

#### ACTIVIDADES INCLUIDAS para ellos:

El grupo de niños que coincidan cada semana, realizará un plan de actividades atendiendo a los siguientes tramos que definimos por edades:

- **Guardería:** *de uno a cuatro años (y siempre que tengan una cierta autonomía de los padres).* Actividades muy sencillas realizadas principalmente en la Base.
- **Juegos y talleres:** *hasta siete años (aprox.).* Actividades principalmente lúdicas y de observación del medio natural.
- **Naturaleza y aire libre:** *desde los ocho a los doce años.* Actividades de educación ambiental, curiosidad por la naturaleza y deportivas muy básicas.
- **Deporte y diversión:** *de trece en adelante.* Deportes de aventura realizados con seguridad y talleres creativos.

*Los niños compartirán el alojamiento que contraten sus acompañantes. Pero a partir de ocho/diez años sugerimos que puedan convivir con otros niños en la Base, alojados en nuestras tiendas de campaña. En la opción de alojamiento en hostel o apartamento, el suplemento por éstos será el mismo que el de adultos para cualquier programa.*

*Toda la información con actividades y precios para los niños se encuentra en una **FICHA TÉCNICA ESPECÍFICA “PAPÁS con NIÑOS”***

## nuevas aventuras

*Un verano distinto para personas independientes o sin pareja, con un plan abierto de actividades para cada día y una sorpresa para cada noche...*

**Vacaciones con encanto para SOLTER@S DE HECHO,**  
*con días de AVENTURA y noches MÁGICAS.*

***Fechas programadas: 4- 11 julio, 18- 25 julio,  
8- 15 agosto, 22- 29 agosto, 5- 12 septiembre.***

Actividades específicas programadas:

Fiestas más singulares y desenfadas por las noches; muy recomendables la excursión de dos días durmiendo en refugios, el descenso de barrancos, el paseo en canoa...

PROGRAMAS que mejor se adaptan:

**2. Descubriendo los DUENDES,** Rutas sencillas de montaña, y otras actividades de carácter deportivo, etnográfico o gastronómico...

**3. Pirineos NIVEL MEDIO,** Senderismo, travesías de alta montaña y los principales deportes de aventura.

## con otro Ritmo

*Para habituales de los bailes o para quienes sienten curiosidad por aprender los múltiples ritmos. Por las mañanas, actividades de naturaleza; las tardes, talleres de baile impartidos por profesores asistentes para aprender y practicar; y las noches con fiestas originales en un marco especial, cada noche en una plaza distinta. Unas vacaciones con swing....*

### **Encuentros de BAILE DE SALÓN para aficionados** *Combinar las actividades de naturaleza y la afición a bailar; rutas de montaña y fiestas originales en PLAZAS DEL PIRINEO* **15ª edición**

**Fechas programadas: 4- 11 julio, 15- 22 agosto,**  
*encuentro menor    encuentro principal*

Actividades específicas programadas:

Por las tardes: talleres de baile, niveles iniciación y avanzado, impartidos por profesores asistentes y alguna idea relajada para seguir disfrutando la montaña. Y cada una de las noches: luz y música a la fresca, en las plazas mayores de distintos pueblos con edificios de pizarra de una belleza singular. Muy recomendable la ruta en 4x4 con degustación gastronómica, el rafting, las excursiones de medio día...

PROGRAMAS que mejor se adaptan:

- 1. Pirineos BÁSICO**, La montaña al alcance de todos, con excursiones cortas por los valles próximos, de bajo desnivel.
- 2. Descubriendo los DUENDES**, Rutas sencillas de montaña, y otras actividades de carácter deportivo, etnográfico o gastronómico...

### **SALSAVENTURA, semanas de bailes LATINOS y vacaciones de AVENTURA; los Pirineos a ritmo de salsa**

**8ª edición**

**Fecha programada: 22- 29 agosto,**

Actividades específicas programadas:

Noches de salsa: talleres de ritmos latinos, niveles iniciación y avanzado, impartidos por profesores asistentes, y a continuación fiestas con salsa, merengue, chachachá, cumbia...; muy recomendable la excursión de dos días durmiendo en refugios, el rafting, el descenso de cañones, la ruta en bici...

PROGRAMAS que mejor se adaptan:

- 2. Descubriendo los DUENDES**, Rutas sencillas de montaña, y otras actividades de carácter deportivo, etnográfico o gastronómico...
- 3. Pirineos NIVEL MEDIO**, Senderismo, travesías de alta montaña y los principales deportes de aventura.

en todoterreno

*Una semana convirtiendo nuestro centro de Esterri d'Àneu en campamento base, para quienes disponen de vehículos con tracción a las cuatro ruedas, dispuestos a descubrir paisajes únicos por encima de los 2000 metros de altura, entre el valle de Arán, Pallars Sobirà y Andorra.*

## **RUEDAS de FUEGO,** *itinerarios espectaculares por el cielo del Pirineo en vehículos 4x4*

***Fechas programadas: 11- 18 julio, 8- 15 agosto, 15- 22 agosto***

- ***Sábado*** (tarde): desde las proximidades de Burgo ascensión al Coll de Campirme y atardecer en la cumbre de Montcaubó (2281); **4 h.** aprox.
- ***Domingo***: (mañana) desde las proximidades de Son ascensión al refugio Pla de la Font (2019), descenso bajo la Pala del Teso a las Planas; **4 h.** aprox.
- ***Lunes***: desde Pont d'Arrós, cercano a Vielha, siguiendo el río Varradós por el Saut deth Pish y Coret de Varradós (2000), acceder a las minas abandonadas de Liat (2300), descendiendo a Baguergue (*excelentes restaurantes*); **6 h.** aprox.
- ***Martes***: desde Vilamós por Arres de Jos, Arres de Sus, la Bassa de Arres y barranco Margalida (1700); excelente mirador sobre Maladeta y Aneto; **4 h.** aprox.
- ***Miércoles***: (tarde) desde Roní y Romadriú, la ermita de san Joan d'l'Erm Vell, ascensión al Pic de L'Orri (2439); **4 h.** aprox.
- ***Jueves***: desde Alins a Tor (1649), el pueblo de mayor altura del Pirineo, ascensión al Port de Cabús (2306), mirador sobre Andorra, entrando por Escaldes (*Caldea, uno de los mayores balnearios del mundo*); regreso por Os de Civis, el Coll de Conflent (2177), ermita y bordas de Santa Magdalena, Coma de Farrera y descenso a Tirvia; **7 h.** aprox.
- ***Viernes***: (mañana) desde Espot por la Creu de L'Eixol, una pista forestal sobre los 2200/2300 metros, observación de los valles occidentales del Noguera Pallaresa, barranco de Berasti y Tossal de Pamano, descenso a Llesuí (*excelente restaurante*).

PROGRAMA que mejor se adapta:

***1. Pirineos BÁSICO***, La montaña al alcance de todos, con excursiones cortas por los valles próximos, de bajo desnivel.

*Imprescindible seguro de asistencia. Suplemento por vehículo en concepto de organización técnica: 60 €*

veinteañeros

*Durante el día, actividades de montaña donde las grandes emociones están aseguradas; tarde y noche, ideas desenfadas para cargar las pilas y seguir la marcha. Las actividades están pensadas principalmente para disfrutarlas en grupo.*

**Programa JOVEN “de 20 A 30”**, *Pirineos con su propio estilo. Exclusivo para jóvenes comprendidos entre estas edades.*

***Fechas programadas:*** todas las propuestas

## ACTIVIDADES INCLUIDAS

- Excursiones de montaña: se propondrán, según el número de participantes, varios **itinerarios de dos días** con noche en refugio abierto; podrá también optarse por realizar sólo excursiones de un día regresando por la tarde a la Base.
- Actividades de aproximación a las técnicas de montaña: **rápel**, trepada y **escalada**; ruta de iniciación (llana) en **bicicleta de montaña**.
- Actividades de aventura: **Rafting** (14 km.), **descenso de cañones** (nivel iniciación) y tiro con arco.
- Talleres de creatividad e iniciativas al aire libre; itinerario con hoja de ruta (con formato juego de pistas), rutas de **orientación**, **gymkhana** nocturna, talleres de baile latino...
- Por la noche: veladas o fiestas en la Base, marcha nocturna y vivac, interpretación de estrellas, cena-barbacoa, fiestas populares...

*Toda la información se encuentra en una **FICHA TÉCNICA ESPECÍFICA***  
**Programa JOVEN “de 20 a 30”**

## Del equipaje...

- **Botas de trekking** o montaña, con suela de relieve en buen estado; imprescindible para prog. 3, 4, 5 y 6. Recomendable en prog. 1 y 2 (en éste, si no se realizará la travesía de dos días). En su defecto calzado deportivo con suela de buen relieve **que no deslice**.
- **Chubasquero** o capa de agua. **Deportivas usadas** para los descensos de barrancos
- **Toalla de baño** y **saco** de dormir (si duermes en el camping). También recomendable para dormir en refugio (prog. 2, 4 y 5).
- **Mochila** muy grande y amplia **-90 litros-** para salidas de dos días con noche en refugio; y mochila de montaña -40/50 litros- más pequeña para las excursiones de un sólo día.
- Útiles higiénicos personales.
- No olvidar al preparar la maleta: **ropa de abrigo**, **gorra**, pantalón corto (muy cómodo para caminar), **linterna**, **bañador**, útil chándal y mallas si se tuvieran, cubierto de camping (exclusivamente para travesía de dos días), **cantimplora**, protector solar, tarjeta de la S.S. o sociedades médicas

## Cómo llegar...

- Distancia a Lleida por la autovía Madrid-Barcelona (465 km. de Madrid y 156 km. de Barcelona) Salida más recomendable desde Madrid por la autopista de peaje: **Alcarrás** y seguir por la autovía N-II que circunda Lleida por el norte.
- Continuando dirección a Barcelona, se toma a la izquierda comarcal a **Seo de Urgel**. C-13 (La que lleva a Andorra)
- A unos 21 kms a la izquierda queda el cruce a Balaguer; se continúa y a unos 4 km. aprox. se toma el **desvío** hacia **Tremp** (por Camarasa) por la misma C-13. (La que continúa a Seo es la C-26)
- Hay que dejar atrás Cellers, Tremp y el embalse de Talarn.
- Al llegar a **Pobla de Segur**, en una rotonda cruza la N-260 (transpirinaica). No tomarla de frente, que es dirección Senterada- Pont de Suert, **tirar a la derecha** dirección Sort (hay que cruzar el casco urbano).
- Gerri, **Sort**; en este pueblo hay que dejar la N-260 que sigue a la derecha hacia el Port del Cantó cruzando el río Noguera. Se continúa de frente por la C-13.
- **Rialp** y **Llavorsí**, (al pasar por este último pueblo verás a la derecha del río la base de los deportes de aventura). Continúas camino.
- Después de **Escaló** -a 3 km. a la izquierda- dejas el cruce de Esport; (aquí se encuentra la entrada al Parque Nacional). Hay que continuar de frente.
- El desvío que hay definitivamente que tomar para llegar a la Base de Senderismo de Gente Viajera se encuentra 1 km. **antes** de llegar a **Esterrí D'Aneu** -a la izquierda después de una gasolinera-, tomar por un camino asfaltado entre el camping La Presalla y la carretera. Seguir las indicaciones. Los recién llegados deberán pasar por la recepción para indicarles el alojamiento

## oferta complementaria

-después de un día de montaña...-

### Incluida en todos los programas

Por las tardes, talleres divertidos - técnicas de masaje, bailes latinos y de salón, relajación...-, ideas para realizar al aire libre -itinerarios comentados del románico, centros de artesanía, visitas de agroturismo, gymkhanas de estrategia y habilidad, itinerario con juegos de pistas, parajes y miradores, viejos molinos, meteorología...-

Noche a Noche: fiesta de bienvenida, cena-barbacoa en la piscina, noche de estrellas, noche de baile, gymkhana nocturna y bebedizo mágico, leyendas junto al fuego y ron cremat y las fiestas populares con las que se coincidiera.

### actividades COMPLEMENTARIA de carácter opcional

Visitas especiales de pequeño costo: ecomuseo en una espléndida casa pallaresa, observatorio meteorológico, interior de algunas iglesias románicas.

Suplementos de algunas actividades específicas de otros programas si no estuvieran incluidas en el contratado

✕ Excursión por una impresionante pista en todoterreno sobre los dos mil metros de altura, entre Espot y Llesui con degustación gastronómica de platos típicos pallareses en uno de los mejores restaurantes. **43 €**

✕ Travesía de dos días (prog. MEDIO) para participantes del programa básico. **10 €**

✕ Travesía de dos días que implique aproximación en 4x4, refugio con guarda o cumbre (prog. MEDIO con NUEVAS RUTAS)

-Para participantes en prog. MEDIO- **18 €**

✕ -Para participantes en prog. BÁSICO **28 €**

✕ Senderismo de un día con aproximación en 4x4, para participantes de cualquier programa que no lo incluyera **15 €**

## Niveles de los ITINERARIOS

organizados con GUÍAS

### (Una huella)

Excursiones de medio día o un día

\* Desniveles alrededor de los 300 m.

duración media de marcha 4/5 horas

\* Pistas, caminos de herradura, sendas marcadas.

\* Marcha: paseo. Todas las edades. No precisa especial preparación.

### (Dos huellas)

Excursiones de un día o dos días

\* Desniveles en torno a 600m., duración

media de marcha 6 horas.

\* Sendas y pasos de montaña.

\* Algún esfuerzo. Adultos.

### (Tres huellas)

Excursiones de dos o más días

\* Desniveles que superan los 1000 m.,

duración media de marcha 7/8 horas día

\* Pasos de montaña y cumbres.

\* Marcha: constante en ascensiones. Buen estado de forma.

## PROLONGACIÓN DE ESTANCIA

Todos los sábados por la mañana realizaremos opcionalmente un circuito guiado de medio día por el circo del lago San Mauricio.

-Actividad + comida en la Base **22 €**

Siempre que dispongamos de alojamiento:

-Un día más en camping (\*),:

sólo en PC sin actividades **52 €**

Comida suelta **14 €**

Alojamiento y desayuno **24 €**

-Un día más (\*), con actividades del prog. básico. **59 €**

(\* ) A partir del segundo día sólo estancia con actividades (mínimo programa básico).

Suplementos por día y por persona en apartamento de 6 pax: **16 euros**; en apartamento de 4 pax: **20 euros**; en hostel **25 euros** (temporada alta) y **23 euros** (temporada baja).

# Precios de los programas...

	Duración De las ESTANCIAS	A. En CAMPING	CARAVANAS o CABAÑAS s/ baño		B. En APARTAMENTOS		C. En HOSTAL		HABITACION en la BASE	
			Agosto	Julio y Septiembre	3hab (6 pers.)	2 hab (4pers.)	Temp Alta	Temp. Baja	Agosto	Julio y Septiembre
							Agosto	Julio y Septiembre		
<b>1 BÁSICO</b>	1ª semana	<b>479 €</b>	<b>577 €</b>	<b>570 €</b>	<b>597 €</b>	<b>629 €</b>	<b>675 €</b>	<b>661 €</b>	<b>668 €</b>	<b>654 €</b>
	2ª semana	431 €	519 €	512 €	537 €	566 €	608 €	595 €	599 €	589 €
<b>2 descubren DUENDES</b>	1ª semana	<b>594 €</b>	<b>692 €</b>	<b>685 €</b>	<b>712 €</b>	<b>744 €</b>	<b>790 €</b>	<b>776 €</b>	<b>783 €</b>	<b>769 €</b>
	2ª semana	539 €	623 €	616 €	641 €	670 €	711 €	698 €	705 €	692 €
<b>3 NIVEL MEDIO</b>	1ª semana	<b>546 €</b>	<b>644 €</b>	<b>637 €</b>	<b>664 €</b>	<b>696 €</b>	<b>742 €</b>	<b>728 €</b>	<b>735 €</b>	<b>721 €</b>
	2ª semana	491 €	580 €	577 €	598 €	626 €	668 €	655 €	662 €	649 €
<b>4 MULTIA VENTURA</b>	1ª semana	<b>638 €</b>	<b>736 €</b>	<b>729 €</b>	<b>756 €</b>	<b>788 €</b>	<b>834 €</b>	<b>820 €</b>	<b>827 €</b>	<b>813 €</b>
	2ª semana	574 €	662 €	655 €	680 €	709 €	751 €	738 €	744 €	732 €
<b>5 NIVEL MED/ALTO</b>	1ª semana	<b>586 €</b>	<b>684 €</b>	<b>677 €</b>	<b>704 €</b>	<b>736 €</b>	<b>782 €</b>	<b>768 €</b>	<b>775 €</b>	<b>761 €</b>
	2ª semana	527 €	616 €	609 €	634 €	662 €	704 €	691 €	698 €	685 €
<b>6 BOTAS FUEGO</b>	1ª semana	En CAMPING: <b>635 €-sólo org.- 695 €-guiada-</b>		Otros alojamientos: <i>sobre petición</i>						
	2ª semana	En CAMPING: <b>572 €-sólo org.- 626 €-guiada-</b>		Otros alojamientos: <i>sobre petición</i>						

- Descuentos especiales a **grupos**. Entre 12-15 personas. 3%; A partir de 16 personas, 5%. A partir de 25 personas, 9%. Descuentos a familias por el número de hijos (*ver ficha "Papás con niños"*)
- Suplemento habitación de uso individual: en apartamentos 2 habitaciones por semana: **122 €**, en apartamentos 3 habitaciones por semana: **98 €** (*En hostel es difícil, pero puede consultarse*).
- Las semanas o quincenas se contemplan desde la comida del sábado de inicio al desayuno del sábado de salida; en entradas especiales con incorporación otro día de la semana, se entenderán desde la comida del primer día al desayuno del último.
- En estancias de catorce días, se pueden combinar dos programas diferentes. El importe de 2º semana se aplicará al programa de menor importe.
- Descuento especial del 10 % : **27 junio-4 julio, 4-11 julio, 29 agosto-5 septiembre, 5-12 septiembre, 12-19 septiembre**

## PRECIOS de ACTIVIDADES OPCIONALES

cuando no están incluidas en el programa contratado

- |  |             |
|--|-------------|
| ○ <b>Descenso de barrancos:</b>            |             |
| ○ -nivel iniciación: Berrós                | <b>32 €</b> |
| ○ -nivel medio: Infierno-Estarón           | <b>41 €</b> |
| ○ -nivel alto: Unarre                      | <b>42 €</b> |
| ○ <b>Rutas en bici:</b>                    |             |
| ○ ruta llana (Estერი-La Guinguera)         | <b>10 €</b> |
| ○ -ruta media (Pla de la Font-Son)         | <b>25 €</b> |
| ○ -ruta larga (Pla de Beret-Isil)          | <b>38 €</b> |
| ○ <b>Rafting</b> Llavorsí-Rialp            | <b>33 €</b> |
| ○ <b>Canoas:</b> ( <i>en embalse</i> )     |             |
| ○ (por persona en K-2)                     | <b>10 €</b> |
| ○ <b>Rafting infantil:</b> hasta la Moleta | <b>19 €</b> |
| ○ <b>Hidrospeed:</b> Llavorsí-Pont Gulleri | <b>44 €</b> |
| ○ <b>Canoa-rafting:</b>                    | <b>44 €</b> |
| ○ <b>Kayak</b> (curso de 4 horas)          | <b>76 €</b> |
| ○ <b>Paseo a caballo</b> (dos horas)       | <b>30 €</b> |
| ○ <b>Excursión todoterreno:</b>            |             |
| ○ -Medio día                               | <b>20 €</b> |
| ○ -Día completo                            | <b>29 €</b> |
| ○ <b>Puenting</b> (primer salto)           | <b>24 €</b> |
| ○ Sigüentes                                | <b>18 €</b> |

## UNAS PINCELADAS DEL LUGAR

La comarca del **Pallars Sobirà** comprende el conjunto montañoso más importante de los **Pirineos de Cataluña**. Pertenece a la provincia de **Lleida** y nuestro enclave dista unos 170 kms. de su capital.

Nos encontramos en **Esterri D'Aneu**, a 940 metros sobre el nivel del mar. El clima es el propio de zonas de montaña; mañanas con cielos despejados, algunas tardes se suaviza el calor con una tormenta corta, seguida de una fuerte evaporación bajo un sol espléndido, y las noches son agradables y a veces fresquitas.

Los valles se encajonan y vertebran siguiendo el curso de su río principal, el **Noguera Pallaresa**, permitiendo llegar al viajero sólo por dos accesos principales: por el sur a través de los desfiladeros de **Terradets** y **Collegats**, la entrada habitual, y por el noroeste serpenteando el puerto de la **Bonaigua** desde el valle de **Arán**.

Estas características geográficas contribuyeron a que toda la comarca permaneciera históricamente más aislada que sus vecinas, y se sustrajera a muchas influencias culturales y políticas, conservando así una herencia etnográfica e histórica más singular.

Es un lugar privilegiado tanto por su riqueza paisajística -el conjunto **lacustre** más importante del Pirineo, los mejores **bosques** de vegetación autóctona de la península, **cumbres** accesibles...- como por su patrimonio monumental -importantes muestras **románicas** y **visigóticas**, distintos yacimientos arqueológicos...- y por las costumbres y usos tradicionales que aún permanecen en el modo de vida de los actuales payeses.

La mayor parte de los itinerarios de **senderismo** más impresionantes, se inician generalmente después de una aproximación por algunas de las numerosas pistas solo factibles para **todoterrenos** que cruzan sus montañas -y que incluimos en los programas de mayor nivel- facilitando el acceso a las cabeceras de unos valles que se encadenan entre sí, elevándose sobre tupidas masas forestales y abriendo infinidad de estanys (lagos) sobre lechos de hierba y roca. En las travesías de iniciación, prog. 1 y 2, aprovechamos aquellas que permite llevar el vehículo a pie de senda.

## ALGUNOS DATOS DE LA INSTALACIÓN

Nuestra **nueva Base-Estación de Senderismo**, terminada hace pocos años y de exclusivo uso para los participantes en nuestros programas, dispone de todos los elementos imprescindibles para que sentirse cómodo durante los días de estancia y permita cumplir los objetivos del programa que se haya elegido.

Tanto los espacios de uso común, como la zona de bungalows, habitaciones y acampada, están totalmente arbolados y el terreno mantiene hierba casi todo el verano. Aquí se encuentran las dependencias propias de nuestra Base, constituidas principalmente por edificios en **módulos** independientes y grandes **carpas** de lona con suelos de tarima. Contamos con **recepción-bar**, **terrace cubierta**, cocina y **comedor** con self-service, dos recintos de **servicios** higiénicos y duchas, área de **equipamiento** para actividades de montaña (bicicletas, neoprenos...), área para **talleres** y actividades, **salón social**, **discoteca** con escenario, **botiquín**, aparcamiento, equipos de sonorización y **emisora** para enlazar con nuestros vehículos y monitores en ruta, teléfono, etc... Piscina **concertada con descuento especial** para nuestros participantes a 200 m. en el pueblo de Esterri.

C/ SANTA ALICIA, 19 28053 MADRID TEL. 91 478 01 11 FAX 91 478 58 35

E-mail: [info@genteviajera.com](mailto:info@genteviajera.com)-<http://www.genteviajera.com>