

Oferta especial

-para AFILIADOS a vuestro sindicato-

ÚLTIMAS PLAZAS del verano

- de senderismo de media montaña.*
- de senderismo de alta montaña realizando los principales deportes de aventura.*
- de multiaventura de montaña y aguas bravas con más deportes de aventura.*

... de NUESTROS PROGRAMAS ESPECIALES:

- de buenas sugerencias para ir de vacaciones **con niños.***
- de una oferta especial para jóvenes de **20 a 30 años.***

-de un programa singular si eres aficionado al baile de salón (18 al 25 AGOSTO) o la salsa (25 AGOSTO-1 SEPTIEMBRE)

-y/o para encontrarle "otros encantos" si te encuentras solter@. (28 JULIO-4 AGOSTO; 11-18 AGOSTO; 25 AGOSTO-1 SEPTIEMBRE; 8-15 SEPTIEMBRE)

... de OTROS DESTINOS también muy interesantes:

- para conocer el ALMA MUSULMANA de Granada, Las Alpujarras y Sierra Nevada; (5-11 AGOSTO; 19-25 AGOSTO)

-Las Gargantas de PICOS de EUROPA con el descenso del Sella, descenso de cañones, espicha y quesos de cabrales...;(29 JULIO-4 AGOSTO; 26 AGOSTO-1 SEPTIEMBRE)

-Las PLAYAS donde habitan las MEIGAS, desde el cabo Fisterra a las rías de Noia y Arousa, con canoas malasias, travesía en galeón, la Costa da Morte, Santiago de Compostela...(12-18 AGOSTO)

-Las MONTAÑAS de la COSTA del SOL con los parajes de la Axarquía, ruta acuática, excursión en canoa, raíces moriscas, circuito termal...(5-11 AGOSTO; 19-25 AGOSTO)

Esto es un resumen de nuestros programas. De cada uno, hay una reseña completa en nuestra Web/calendario general. Para una información más detallada, solicita una ficha técnica a info@genteviajera.com

turismo de montaña

Pirineos Cien Lagos

Centro de senderismo y deportes en la naturaleza

En Esterri d'Àneu. Pallars Sobirà. Lleida

instalaciones abiertas

de **JUNIO a SEPTIEMBRE**

programas de sábado a sábado

**Parque Nacional de Aigües Tortes
y lago San Mauricio, Parque Natural
Alto Pirineo, río Noguera Pallaresa
y valles escondidos del Alto Àneu.**

Desde el 21 de JULIO al 01 de SEPTIEMBRE

Un lugar privilegiado para tus vacaciones

A la entrada de uno de los Parques Nacionales con paisajes espectaculares; al pie del puerto de la Bonaigua, limitando con el Valle de Arán; a orillas del río Noguera Pallaresa, uno de los mejores ríos de Europa para descensos de rafting; y dentro de los valles del Alto Àneu, una comarca desconocida con abundantes circos glaciares, valles lacustres y bosques naturales, e incluida recientemente dentro de un nuevo Parque Natural. Y con una de las mejores herencias del románico lombardo.

Un lugar de encuentro cada verano

Disponiendo de una oferta con actividades y excursiones a la medida de cualquier participante.

-RESUMEN DE LOS PROGRAMAS-

de Media Montaña

-durante todo el verano de sábado y sábado-

Se da prioridad en este combinado de actividades en la naturaleza, al disfrute sosegado de los caminos tradicionales, con itinerarios generalmente de medio día; aparte de los guías, colaboran para ello, especialistas de aire libre.

PIRINEOS BÁSICO, *La montaña al alcance de todos*
con excursiones cortas por los valles del entorno, de bajo desnivel.

Caminando sin prisas, disfrutando del entorno, de las actividades, del ambiente propio de la montaña; el esfuerzo con ritmo tranquilo.

Actividades principales: excursiones de mañana o de tarde, con una duración en torno a las tres horas; itinerarios clásicos: Árreu/Borén, Isavarre/Sorpe, cubeta oeste Esterri, Llavorre/San Roc, Llavorre/Dorve, Real de Espot, Unarre/Cerbi, etc.; dos excursiones de día completo: una de aproximación a un valle glaciar y otra por el **Parque Nacional –dos niveles-**; agroturismo, visitas patrimoniales y rutas naturalistas. Siempre se podrán reservar las actividades opcionales que se elijan.

Nuevos rincones para quienes vuelven

Itinerarios descubiertos: Esterri/bosques de Jou, Bordas de Estaón, Lladrós/Ginestarte, Rodes/San Romá de Tavernoles, Son templario/Esterri, Estarón/Aidí, etc.

desde 429 euros

de Alta Montaña

-durante todo el verano de sábado y sábado-

Un equipo de guías y técnicos deportivos, buenos conocedores de estos valles glaciares y de los recursos naturales, conducirán las actividades de los siguientes programas:

NIVEL MEDIO, *-nuestro programa estrella-*

Senderismo y travesías de alta montaña y con los principales deportes de aventura.

Conociendo más en profundidad valles, lagos, circos glaciares y cumbres, con itinerarios sin grandes dificultades; para gente acostumbrada a caminar o con un nivel medio de forma.

Actividades principales: travesías de alta montaña –de uno y dos días de duración- por valles glaciares; dos itinerarios clásicos: circos de Gerber/Saboredó y valles del Muntanyó/circo de Airoto (*Alto Àneu* y *Alto Arán*); senderismo en el **Parque Nacional –dos niveles-**; **rafting**, descenso de **cañones** (*nivel iniciación*), **bicicleta** de montaña (*recorrido llano*), **tiro con arco**, **rápel** y escalada.

desde 490 euros

NIVEL MEDIO/con NUEVAS RUTAS *para quienes vuelven otro verano*

Travesías de alta montaña menos habituales y conocidas, con deportes de aventura de mayor nivel.

Adentrándose en el corazón de los Parques Nacional y Natural, por aquellas vertientes cuya accesibilidad precisa del apoyo de vehículos todoterreno

Actividades principales: travesías de alta montaña –de uno y dos días de duración- por valles glaciares; los itinerarios: cumbres del Mont-Roig/Ventolao/estanys de la Gallina, circos Certescan/Romedo/Pla de Boavi, circo Baborte/Pica d’Estats/Vall Ferrera, Port Tavascan/Pleta del Prat/estany Diabale; senderismo en el **Parque Nacional** o entorno: Pla de la Font/circo Cabanes o valle Peguera; **rafting**, descenso de **cañones** (*nivel medio/superior*), excursión en **bicicleta** de montaña (*nivel medio*), **tiro con arco, rápel** y escalada.

desde **550 euros**

MULTIAVENTURA de montaña

y aguas bravas con más deportes de aventura.

Muy divertido. La mejor selección de actividades y deportes de aventura, realizando una por día...

Actividades principales: **rafting**, **hidrospeed**, ruta a **caballo**, descenso de **cañones**, excursión en **bicicleta** de montaña con vehículo de apoyo –valle de Son o valle de Isil, **senderismo** –travesía de alta montaña de dos días o excursiones de un día- **tiro con arco, rápel** y escalada.

desde **569 euros**

PROGRAMAS ESPECIALES

Vacaciones en Pirineos para
“PAPÁS con NIÑOS”
si se viene con ellos...

...mientras los padres realizan los programas o actividades elegidas, los pequeños dispondrán de otras, en las que participarán con otros niños.

¿Qué hacen los padres...?

O un programa sosegado,

*** PIRINEOS de MEDIA MONTAÑA**, con excursiones cortas por los valles del entorno, de bajo desnivel.

U otros más activos y deportivos,

*** Alta montaña de NIVEL MEDIO**, con senderismo y travesías por valles y circos glaciares y con los principales deportes de aventura.

*** MULTIAVENTURA** de montaña y aguas bravas, con un plan diario incluyendo los mejores deportes de aventura

¿Y los niños...?

Un plan de actividades simultáneas que ofertamos para ellos cada día, según su edad. Éstas se iniciarán a la vez que las de sus padres y con sus propios monitores.

Durante el día, propuestas para la mañana, la tarde; y durante dos horas después de cenar. Al menos dos noches organizamos una “guardería-canguro”, para que sus acompañantes puedan prolongar la velada. Se agruparán en función de las edades, adaptando a cada grupo, actividades y monitores.

Como orientación: **Guardería:** actividades muy sencillas en la Base y en el entorno próximo (*de uno a cuatro años*); **Juegos y talleres:** principalmente actividades lúdicas y de observación del medio natural (*hasta siete años*); **Naturaleza y Aire Libre:** tratando de despertar la

curiosidad por la naturaleza y con actividades deportivas muy básicas (*desde los ocho a los doce años*); **Deporte y Diversión**: con varios deportes de aventura realizados con seguridad y talleres creativos (*de trece en adelante*).

veinteañeros

PROGRAMA JOVEN “DE 20 A 30”

Exclusivo para jóvenes comprendidos entre estas edades.

Durante el día, actividades de montaña donde las grandes emociones están aseguradas; tarde y noche, ideas desenfadadas para cargar las pilas y seguir la marcha.

Mañana y tarde: Rafting, descenso de cañones, senderismo de alta montaña con travesías de un día o de dos pernoctando en refugio, rápel, trepada y escalada, ruta en **bicicleta** de montaña (llana), **tiro con arco**; itinerario con **hoja de ruta** (formato juego de pistas), rutas de **orientación**, gymkhana nocturna, talleres de baile latino, etc...

Noches: veladas o fiestas en la Base, marcha nocturna y vivac, interpretación de estrellas, cena-barbacoa, fiestas populares...

*desde **419 euros***

con otro Ritmo

**Encuentros de BAILE DE SALÓN
para aficionados, con rutas
de montaña y fiestas originales
en PLAZAS DEL PIRINEO**

“13ª edición”

18-25 AGOSTO

Para habituales de los bailes o para quienes sienten curiosidad por aprender los múltiples ritmos. Por las mañanas, actividades de naturaleza; las tardes para aprender y practicar; y noches con fiestas originales en un marco especial. Unas vacaciones con swing....

Un lugar de cita cada verano: durante el día: **senderismo, rafting**, excursión en **todoterreno**, paseo en **canoa**, descenso de **cañones**, **tiro con arco**, **degustación** gastronómica...; al atardecer, **talleres de baile** impartidos por profesores asistentes y **noches de fiesta**, cada noche en una plaza distinta.

desde **540 euros**

SALSAVENTURA
semanas de bailes LATINOS
y vacaciones de AVENTURA.

“6ª edición”

25 AGOSTO-1 SEPTIEMBRE

Para todos los aficionados a los ritmos latinos, una curiosa combinación muy activa de turismo deportivo y noches de salsa, merengue, chachachá, cumbia, bachata...

Para gente dinámica y divertida; las mejores actividades de río y de montaña: **rafting**, descenso de **cañones**, **travesía** de alta montaña –de uno o días de duración-, visita al **Parque Nacional**, ruta en **bicicleta** de montaña... compaginadas con vuestra mejor afición: plazas, paseos, terrazas, serán **lugares de fiesta** para bailar y sudar todos los ritmos latinos.

desde **494 euros**

Vacaciones con magia para
SOLTER@S de hecho

Son programas pensados para gente independiente, en los que, al hilo de actividades atractivas y participativas, pretendemos convocar personas con intereses comunes...

un programa con nuevas aventuras...

**VACACIONES con encanto
para solter@s de hecho
con días de AVENTURA
Y NOCHES MÁGICAS en**

Pirineos Cien Lagos

**Parque Nacional de Aigües Tortes y lago San
Mauricio, Parque Natural Alto Pirineo, río
Noguera Pallaresa y valles escondidos del
Alto Àneu**

Fechas recomendadas:

28 JULIO - 4 AGOSTO

11 - 18 AGOSTO

**25 AGOSTO-1 SEPTIEMBRE
8-15 SEPTIEMBRE**

Centro de senderismo, turismo de montaña y deportes en la naturaleza

En Esterri d'Àneu. Pallars Sobirà. Lleida

Un verano distinto para personas independientes o sin pareja, con un plan abierto de actividades para cada día y una sorpresa para cada noche...

Una **travesía** de montaña de dos **días** con noche en refugio o dos excursiones de un solo día; practicar el **rápel** y la escalada o realizar un itinerario de **observación**; un descenso de **barrancos** o una ruta **etnográfica** por bosques próximos; una ruta en **bicicleta** de montaña o una ruta de **senderismo** a un pueblo deshabitado. Excursión en **todoterreno** por pistas de alta montaña, con **degustación** gastronómica de platos típicos de la comarca. **Tiro con arco**, rutas de orientación, itinerario con **hoja de ruta**... Todas las noches una **fiesta** o una excusa: bienvenida, cena-barbacoa en la piscina, noche de estrellas, baile al aire libre, gymkhana nocturna con bebedizo mágico, leyendas en el fuego con ron cremat, fiestas populares...

desde 555 euros

OTROS DESTINOS PARA TUS VACACIONES

5 -11 AGOSTO

19 -25 AGOSTO

Un lugar de película: dónde se rodó "Al sur de Granada".

El alma musulmana en la ciudad, en el litoral y en la montaña de GRANADA: por los palacios de La ALHAMBRA y los jardines del GENERALIFE -Patrimonio de la Humanidad-, LEYENDAS de El Albaycín al atardecer, interior de las CUEVAS del Sacromonte, baños y aromas en un HAMMÁM árabe; bosques y gargantas de las ALPUJARRAS GRANADINAS en vehículos TODOTERRENO, a pie por pueblos pintorescos y “Las Tahas”; paisajes del Parque Nacional de SIERRA NEVADA, lagunas glaciares y ascensión a la cumbre de El Veleta; en SALOBREÑA, Albaycín, castillo árabe y vega TROPICAL.

Visita guiada al conjunto fortificado de la Alhambra: palacios Nazaríes, fuentes y jardines del Generalife, finalizando en la alcazaba y barrio castrense; *duración: tres horas*. Leyendas y duendes del barrio de El Albaycín al hilo de un recorrido histórico y literario, desde las riberas del Darro, callejeando por los Cármenes, las casas palaciegas, iglesias moriscas... *duración: tres horas*. Centro de interpretación del Sacromonte, conjunto de doce cuevas temáticas. La vieja tradición de los baños árabes pasando por siete aljibes a distinta temperatura, finalizando con un masaje de aceites de esencias. Senderismo de alta montaña desde la Olla de La Mora al pico Veleta por el collado de Valdeinfierno *-400 m de desnivel-*, fantástico mirador sobre las Alpujarras; *duración: cinco/seis horas*. Capileira, Bubión y Pampaneira, en la vertiente mediterránea de Sierra Nevada, conservan su arquitectura tradicional y están unidas por antiguas sendas vecinales. Itinerario en vehículos 4x4 por pistas forestales, desde Lanjarón, siguiendo el río del mismo nombre, hasta un refugio en pleno bosque; *duración: cinco horas aprox.* Senderismo e itinerario etnográfico por el barranco de Poqueira, acequias árabes y banales, utilizando una senda tradicional; y por la “Taha” de Pitres, a través de “carihuelas” de origen medieval, senderismo por donde se rodaron algunas escenas de la vida de Gerard Brenan: Mecina, Fondales, Mecinilla y Atalbéitar; *duración: tres horas*. En Salobreña: casco antiguo, Albaycín, castillo y actividades artesanales; agroturismo por plantaciones tropicales y degustación de sus frutos. Asistencia una noche a una actuación de zambra en la cueva de los Tarantos.

Hotel () en Granada. Actividades y pensión completa.**

seis noches 473 euros

29 JULIO-4 AGOSTO

26 AGOSTO-1 SEPTIEMBRE

Montañas y ríos del Parque Nacional de PICOS de EUROPA: dos descensos en KAYAS y CANOAS, por el tradicional tramo del río SELLA y por las aguas más rápidas del río CARES; descenso de CAÑONES por una de las gargantas del río Ponga; excursión a CABALLO por aldeas del entorno de COVADONGA; dos travesías de montaña: por VEGARREDONDA hasta el mirador de Ordiales y desde los invernales de SOTRES al pueblo de BULNES; noche en las cuevas del queso en CABRALES, con llagares, pumaradas, SIDRA y ESPICHA en una aldea de montaña.

Desde Cangas de Onís; a 10 Km. de Covadonga, a 25 km. de Ribadesella, a 27 de Arenas de Cabrales y a 53 de Panes. Excursión en embarcaciones turísticas de remo descendiendo el conocido tramo río Sella, por donde se realiza el Descenso Internacional, desde Arriendas a Llovio; duración: cuatro / cinco horas; y descenso a través de los encañonamientos del Cares, con rápidos más cañeros; duración: dos horas y media. Descenso de Cañones de las gargantas del Caranga, con cinco rápeles, badinas y toboganes; muy divertido; duración: dos horas y media. Itinerario a caballo por caminos de montaña, entre bosques de robles, tomando un "culín" de sidra a mitad de ruta; duración: dos horas. Dos rutas de senderismo: desde el lago de Enol, por vegas y majadas -zona de cabañas- hasta alcanzar uno de los refugios más emblemáticos del Parque, logrando una mirada con panorámicas excepcionales; duración: entre cuatro y seis horas; y desde los invernales de Sotres, por el collado de Pandébano, al pueblo de Bulnes, desde donde se podrá observar la cumbre del Naranjo; cinco horas aprox. Itinerario de agroturismo: quesería tradicional, caseríos, pastoreo, cueva de maduración del queso y llagares; se concluirá con una "espicha" en el llagar con productos típicos: queso, chorizos, tortillas, picadillo, miel... y sidra natural; duración: cuatro horas.

Hotel ()** en Cangas de Onís. **Actividades y pensión completa. seis noches 585 euros**

12 -18 AGOSTO

Un lugar de película: donde se rodó "Mar adentro".

Entre el cabo FISTERRA y las rías de NOIA y AROUSA: remontando el río ULLA en grandes CANOAS MALASIAS por la ruta de los vikingos; caminos de leyendas y naufragios en la COSTA DA MORTE; DESCENSO de un CAÑÓN en el río BARBANZA; descubriendo las MAMOAS -dólmenes

enterrados-; navegando A VELA en un GALEÓN de madera desde O GROVE; Pazos, palacios y barrio marinero de CAMBADOS; parroquias marineras, monte, playa y casa que fueron paisajes de la historia contada por AMENÁBAR; península del CASTRO de BAROÑA, el avance de la duna móvil de CORRUBEDO; SANTIAGO DE COMPOSTELA: historias de NOCHE por sus plazas y rincones, y -ya de día- catedral, OBRADOIRO, monasterios y PAZOS del Ulla.

En la parroquia de Xuño se conocerá el monte Castelo, la playa de As Furnas, la casa donde vivió –en la película- Ramón Sanpedro, y la casa de Boiro donde murió. La ruta guiada continuará por el peñón inexpugnable del castro sobre el que se instaló una nueva civilización; una duna movida por los vientos de más de un kilómetro de longitud; y el dólmen de Olleiros y mirador de A Curota; con ayuda y explicaciones de un pescador, en barcas y canoas se llegará hasta una batea de mejillones. Descenso de cañones con dos rápeles de 40 y 50 m, pozas, saltos y toboganes; *nivel iniciación/medio, duración: tres horas*. Senderismo con un especialista por las lomas del Barbanza, observando restos arqueológicos escondidos por el bosque; *duración: tres horas*. Frente a la isla Cortegada, ruta fluvial en canoas-dragón de diez plazas hasta Padrón: por aquí llegaron el cuerpo del apóstol y los saqueos de los vikingos; se realizarán paradas para conocer Catoira, Iria Flavia, cruceiros e islotes; *duración: una jornada completa*. Combinado de senderismo y visita guiada al litoral conocido como “Costa da Morte”: Carnota, los montes de O Pindo, desembocadura del Sallas, el cabo Finisterre...; tradiciones y leyendas. Navegación por la ría de Arousa en un motovelero de madera –el Nauja-, construido en Dinamarca, de dos palos y seis velas; *duración de la travesía: cuatro horas*. Visita guiada a la villa de Cambados: Pazos y palacios de la burguesía, barrios marineros, mirador sobre la ría y degustación de los alvariños *duración: dos horas aprox.* Dos visitas guiadas a Santiago: de noche, al hilo de historias y leyendas de obispos, asesinos y estudiantes...; y de día: ruta monumental imprescindible; *duración: dos y cuatro horas respectivamente.*

Hotel (***) en Padrón. Actividades y media pensión –suplemento picnics en ruta-

seis noches 546 euros

5 -11 AGOSTO

19 -25 AGOSTO

Entre los **TAJOS** calizos de la **ALTA AXARQUÍA** y las **playas** de la **COSTA del SOL**, sendas **ACUÁTICAS** siguiendo los cauces de dos ríos en el interior del Parque Natural Sierra de **TEJEDA** y **ALMIJARA**; excursión en **CANOA** por el litoral de **NERJA**; en vehículos **TODOTERRENO** por barrancos y cortijos de la serranía; paisajes y raíces **MORISCAS** de sus pueblos blancos; con circuito **TERMAL** relajante.

Málaga

La comarca de la Axarquía es una franja litoral que se cierra bajo una crestería de moles calizas, actual Parque Natural, a cuyos pies se descuelgan poblaciones de origen morisco, asomadas a profundos barrancos, y a pocos kilómetros del mar. Dos rutas refrescantes de **senderismo acuático** en el interior del Parque; por el cauce del río Higuerón, ascendiendo desde Frigiliana entre pozas de aguas limpias, masas de bosque mediterráneo y observación de rapaces; y por el cauce del río Chillar, el más caudaloso de Nerja, con sus espectaculares “cahorros” o estrechos de paredes calizas, llegando a veces el agua hasta las rodillas, y rodeados de una vegetación exuberante; *duración de cada uno: tres / cuatro horas*. Paseo en **canoas** por las calas y acantilados del paraje natural de Maro, sorteando rocas que emergen de las olas y varias cascadas; *duración: tres horas*. Excursión en **vehículos 4x4** por las estribaciones de los ríos Miel y Chillar, cruzando por varias cortijadas con impresionantes panorámicas sobre el mar; *duración: cuatro horas aprox.* **Descenso del cañón** río Almanchares, con arnés y neopreno, al pie del pico de la Maroma, el más alto de Málaga; destacan tres rápeles, el mayor de quince metros, varias pozas y badinas; *nivel medio, duración: cuatro horas*. **Visita guiada** a Archez –monumento histórico-artístico- y Salares, que fueron antiguas aldeas y asentamientos almohades: calles empinadas, iglesias sobre viejas mezquitas con sus torres minarettes, miradores sobre el valle; comentarios sobre la elaboración del vino moscatel y los secaderos de pasas. **Circuito termal** en Nerja: piscina hidromasaje con diferentes chorros para cada zona del cuerpo, jacuzzi, baño turco, sauna...; *duración: hora y media*. Todas las noches del verano hay fiestas y ambiente en la mayor parte de sus pueblos pintorescos: Alcaucín, Frigiliana, Nerja, Torrox pueblo, Cómpeta, Vélez-Málaga...

Hotel (***) en Torrox, en línea de playa. Actividades y pensión completa.

seis noches **569 euros**

**Descuento habitual para empresas: 5% plaza a plaza
9% grupos
superiores a 24 pax**

6%

*descuento en
estos
programas*

*... para los afiliados a
vuestro sindicato
que quieran mantenerse
informados **PERSONALMENTE***

NOMBRE Y APELLIDOS:
CORREO ELECTRÓNICO:
DIRECCIÓN POSTAL:

**ESTO Y MUCHAS COSAS MÁS, SE ENCUENTRAN EN
NUESTRA WEB www.genteviajera.com**

*Para una información más detallada, solicita una ficha técnica a
info@genteviajera.com*

Tel.: 91 478 01 11

Fax: 91 478 58 35