

## **Montero apuesta por la implicación de la industria en la investigación sobre los beneficios saludables del aceite**

**Córdoba y Jaén acogen el II Congreso Internacional sobre Aceite de Oliva y Salud, en el que se analiza las ventajas del consumo de este producto para prevenir enfermedades**

La consejera de Salud, María Jesús Montero, ha manifestado la necesidad de que la industria olivarera apoye los proyectos de investigación impulsados en Andalucía para demostrar científicamente los beneficios saludables del aceite de oliva y de la dieta mediterránea. La titular de Salud ha valorado, durante la inauguración del II Congreso Internacional sobre Aceite de Oliva y Salud que se celebra entre los días 20 y 22 de noviembre en Córdoba y Jaén, la importancia de difundir los beneficios que puede aportar el aceite de oliva a la salud para continuar incrementando su consumo y producción.

Igualmente, la consejera de Salud ha destacado los beneficios que aporta el aceite de oliva y la dieta mediterránea para prevenir la obesidad, entre otros problemas. En la actualidad, un niño de 10 años pesa siete kilos más de media que a mediados de los años 70, el 35% de la población adulta tiene sobrepeso y el 20% obesidad. Estas cifras son el resultado de los hábitos alimenticios, que han sustituido el modelo de dieta mediterránea por uno donde prima la presencia de grasas saturadas e hidrogenadas.

En palabras de la máxima responsable de la sanidad andaluza, "el futuro del aceite de oliva descansa en manos de la investigación biomédica", una línea de trabajo priorizada por la Junta de Andalucía a través del Centro Andaluz de Excelencia en Investigación sobre Aceite de Oliva y Salud (CEAS).

Durante el último año, la Consejería de Salud ha concedido 445.000 euros para la realización de nueve proyectos de investigación sobre aceite de oliva y salud al Centro Andaluz de Excelencia en Investigación en Aceite de Oliva y Salud (CEAS).

CEAS, cuya sede central gestora y administrativa se sitúa en Jaén, es el nodo de la estructura en red que desarrolla investigaciones con esta temática en Andalucía. Actualmente tiene abiertas un total de nueve líneas de investigación agrupadas en torno al envejecimiento celular, los efectos saludables de los alimentos enriquecidos con aceite de oliva sobre el metabolismo, el efecto del aceite sobre los mecanismos de defensa del organismo frente a las infecciones y tumores, y su función preventiva ante enfermedades cardiovasculares.

Los beneficios saludables del llamado 'oro verde' y las líneas de investigación iniciadas en Andalucía para demostrar científicamente esta hipótesis son las bases del II Congreso Internacional sobre

Aceite de Oliva y Salud, al que asisten 650 congresistas, entre los que destacan prestigiosos científicos nacionales e internacionales.

La II edición de este Congreso tiene como objetivo profundizar en la relación que existe entre el consumo de aceite de oliva y las enfermedades metabólicas y cardiovasculares, o el cáncer analizando, entre otras, sus bondades nutricionales y terapéuticas en la obesidad, el síndrome metabólico y la diabetes, la disfunción sexual, el riesgo cardiovascular o el envejecimiento. Además, se debatirán los aspectos saludables de la dieta mediterránea de la que el aceite de oliva constituye un ingrediente básico.

## **Congreso**

Durante el encuentro se desarrollarán seis mesas de trabajo que abordaran los siguientes aspectos:

Aceite de oliva, factores de riesgo cardiovascular y pared vascular

Aceite de oliva y cáncer

Aceite de oliva, obesidad, síndrome metabólico y diabetes

Aceite de oliva, inflamación y envejecimiento

Componentes minoritarios del aceite de oliva: efectos sobre la salud

La dieta mediterránea y la epidemiología cardiovascular

Por otra parte, el encuentro va a permitir que las evidencias obtenidas puedan comenzar a ser utilizadas por parte del sector productor-comercializador como elemento de marketing diferenciador frente a otro tipo de grasas comestibles, trasladando a la sociedad el conjunto de propiedades saludables del aceite de oliva que han sido demostradas científicamente. Sin duda, ello va a contribuir a potenciar un sector productor y comercial de importante peso en Andalucía, así como a mejorar la alimentación y la salud de los ciudadanos.

El II Congreso Internacional de Aceite de Oliva y Salud (CIAS 2008) está organizado por la Junta de Andalucía, las diputaciones provinciales de Córdoba y Jaén, el Centro de Excelencia en Investigación sobre Aceite de Oliva y Salud (CEAS) y la Fundación CITOLIVA (Centro Tecnológico del Olivar y del Aceite).

Web SAS