

# Más del 30% de los médicos no puede conciliar su vida profesional y familiar, según un estudio

CÓRDOBA, 1 Oct. (EUROPA PRESS) -

Más del 30 por ciento de los 3.168 facultativos que están colegiados en Córdoba, tanto los que ejercen en la sanidad pública como privada, no puede conciliar "de forma adecuada" su vida profesional y familiar, según se desprende del estudio 'Diagnóstico de necesidades sociales del colegiado', primero de estas características que se lleva a cabo en España por un colegio profesional.

Este trabajo, elaborado para el Colegio de Médicos de Córdoba por 'MB Global, Investigación, Marketing y Publicidad S.A', revela que los galenos encuestados de 36 a 50 años son los que presentan mayores dificultades para conciliar su vida familiar y profesional, tal y como reconocen cuatro de cada diez médicos consultados.

Por sexos, las mujeres que ejercen la medicina ostentan un mayor dificultad que sus compañeros varones a la hora de conciliar profesión y familia. Así, en el 36,5 por ciento de los casos las mujeres no pueden conciliar su vida familiar y laboral, lo que supone cinco puntos por encima de la media (31,4%) y casi ocho puntos por encima de los médicos encuestados (28,9%).

Atendiendo a otros factores como la carga familiar, los encuestados con personas a su cargo son los que presentan una mayor dificultad, ya que casi siete de cada diez médicos que ejercen en Córdoba y que personas a su cargo afirman que no pueden conciliar su vida familiar y profesional.

En cuanto al tipo de contrato de que disfruta el galeno, este trabajo revela que los colegiados en situación de interinidad parecen ser los que más problemas presentan para conciliar vida laboral y personal, frente a los médicos en plantilla y los MIR que presentan una índices de incompatibilidad más bajos.

Así, el 44,7 por ciento de los contratados o interinos no pueden conciliar ambos factores, mientras que el 68,2 por ciento de los que están en plantilla y el 72,2 por ciento de los MIR concilian su vida laboral y familiar de manera adecuada.

Respecto a la edad, esta encuesta sostiene que los médicos jóvenes parecen más preocupados por el apoyo para el cuidado de sus familiares dependientes, ya que también existen más casos y los comienzos de la actividad son más duros.

Así, los encuestados de entre 24 y 35 años consideran muy importante el cuidado de familiares dependientes en un 51,1 por ciento, un porcentaje que va decreciendo hasta el 36 por ciento, en la cohorte de facultativos de 36 a 50 años; y al 41,5 por ciento, en personas con edades comprendidas entre los 41 y los 65 años. Con todo, este porcentaje vuelve a crecer y se sitúa en el 45 por ciento de los encuestados en médicos mayores de 65 años.

Además, ocho de cada diez colegiados encuestados cree necesaria la oferta de pisos asistidos para familiares enfermos o con problemas, toda vez que el 90 por ciento de médicos consultados considera necesaria la oferta de residencias para la tercera edad.

## SITUACIÓN LABORAL

Este trabajo también revela que el 76,3 por ciento de los encuestados afirma que durante su jornada laboral no disponen de tiempo suficiente para realizar otras actividades aparte de la asistencial. Este porcentaje se eleva hasta el 94,4 por ciento de los médicos MIR.

De igual modo, el 78,5 por ciento considera que para conseguir un sueldo aceptable es necesario realizar muchas guardias, una creencia que se eleva hasta el cien por cien de los encuestados MIR, al igual que el 70,6 por ciento de los jubilados.

Por otra parte, el 92,4 por ciento de los encuestados piensan que se debería dar un mayor grado de respeto al ejercicio profesional del médico y nueve de cada diez creen, además, que necesitan más apoyo por parte del contratante del médico, ya sea de carácter público o privado.

En cuanto a su estado de salud, sólo el 5,8 por ciento de los galenos encuestados sufre algún problema de discapacidad relacionado con la visión, minusvalía física, enfermedad crónicas o incluso depresión. Junto a ello, el 35,4 por ciento de los colegiados encuestados tiene algún familiar que requiere asistencia o cuidado por problemas de salud, la mayoría con edades superiores a los 75 años.

Este estudio, que según sus autores persigue obtener información relevante para el desarrollo de programas de atención sociofamiliar que mejoren la calidad de vida del médico colegiado y la de sus familiares, se llevó a cabo por encuesta postal con apoyo telefónico y fax.

El tamaño de la muestra es de 359 personas sobre una población de 3.168 médicos colegiados. Respecto al perfil de los encuestados, el 67,4 por ciento son hombres, oscilando sus edades entre los 24 y 35 años (13,1% de la muestra); los 36 a 50 años (45,1%); 51 a 65 años (33,7%), y mayores de 65 años (8,1%).

Más de la mitad de los encuestados (52,6%) llevan entre 16 y 30 años colegiados, un 48,7 por ciento realiza su labor en atención primaria (el resto en la especializada) y el 63,8 por ciento trabaja en el sector público, el 15 por ciento en el sector privado y un 20,3 por ciento presta sus servicios en ambos sectores. Además, un 77 por ciento tiene hijos y un 16,2 por ciento personas a cargo, de las cuáles la mitad presentan discapacidad.

Europa Press