

# Más de mil pacientes en lista de espera para rehabilitación

SATSE y SIMEC critican la carencia de recursos humanos y materiales que adolece el Servicio Andaluz de Salud, que mantiene a la espera de asistencia terapéutica a miles de pacientes crónicos y agudos durante meses en toda la provincia

**Antonio Higuera**

[a.higuera@lacalledecordoba.com](mailto:a.higuera@lacalledecordoba.com)

**Recibir una sesión de fisioterapia** en alguno de los centros del Servicio Andaluz de Salud (SAS) ubicados en la provincia puede llegar a suponer una espera de hasta seis meses para algunos pacientes. Esta es la sangrante situación que denuncian sindicatos profesionales y asociaciones de enfermos de la provincia, quienes consideran insuficientes los recursos que la Administración andaluza pone a disposición de los usuarios cordobeses para aliviar molestias de tipo muscular o traumático.

Aunque Córdoba cuenta con una red de salas de rehabilitación y fisioterapia repartidas por los diferentes hospitales y centros de salud, lo cierto es que la elevada demanda asistencial rebasa con creces la dotación de recursos materiales y humanos que hay actualmente. Según datos de la Consejería de Salud, están operativas 21 dependencias de este tipo, a las que se hay que sumar las cuatro ubicadas en cada uno de los hospitales públicos y otros cuatro equipos móviles que operan en la capital.

Sin embargo, a tenor de los datos que manejan los sindicatos profesionales SATSE y SIMEC, la lista de espera para atender patologías que el SAS no cataloga como urgentes supera los mil pacientes en centros como el Hospital Universitario Reina Sofía, el complejo que más presión asistencial soporta en toda la provincia. Al cierre de esta edición, *El Semanario* no ha podido contactar con el Jefe del Servicio de Rehabilitación del Reina Sofía para corroborar las cifras que manejan las organizaciones sindicales.

## Atención con importantes demoras

El SAS cuenta con un decreto de plazos de garantía asistencial para determinadas patologías. En estos casos, desde que el médico da la cita para acudir al fisioterapeuta o al médico rehabilitador no deberían pasar más de 15 días, en los diagnósticos preferentes, o 30 días en el resto. Sin embargo, estos tiempos no se respetan habitualmente.

Según denuncia el secretario provincial del sindicato de enfermería SATSE, Manuel Cascos, "en los centros de Atención Primaria del Distrito Sur la lista de espera para recibir fisioterapia a domicilio alcanza los seis meses y los profesionales reconocen que existe un déficit de material para llevar a cabo las sesiones de rehabilitación".

En el hospital Valle de Los Pedroches de Pozoblanco, el panorama es similar. Allí prestan servicio cuatro fisioterapeutas y un médico de rehabilitación -la plantilla la formaban dos médicos rehabilitadores antes del último concurso de traslado-, una dotación de recursos por la cual "los pacientes tienen que esperar hasta dos meses para recibir la primera sesión de fisioterapia", apunta Cascos, quien además recuerda que "en los hospitales de Cabra y Pozoblanco no hay camas propias para el servicio de rehabilitación".

En el Hospital Reina Sofía, el Sindicato Médico también considera insuficiente la plantilla de profesionales que se ocupa del Servicio de Rehabilitación. "Actualmente están trabajando 10 médicos y 18 fisioterapeutas, pero estamos al 50 por ciento del personal que recomiendan las sociedades científicas", critican en el sindicato, que cifra en 1.500 pacientes la lista de espera para acceder a una sesión de rehabilitación fuera de la vía de urgencia.

La falta de camas para los pacientes que requieren este tipo de tratamientos agudiza aún más el déficit asistencial que registra este servicio en la capital. "En el Hospital Los Morales solamente hay disponibles siete camas para rehabilitación y lo que se viene haciendo es concertar con el Hospital San Juan de Dios unas 20 ó

25 camas para aumentar las plazas,” reconocen fuentes del SIMEC.

### **Acuden a fisioterapeutas privados**

Las lesiones musculares y esqueléticas tienen como principal consecuencia la aparición de fuertes dolores y molestias, que son las responsables de una gran parte de las bajas laborales que se producen hoy en día en la provincia. La fisioterapia se ha postulado como un tratamiento eficaz en este tipo de patologías y una alternativa a la terapia farmacológica, pero la dilación en los plazos asistenciales da lugar a que muchos pacientes opten por sufragar de su propio bolsillo el tratamiento en centros privados.

“Cada vez es mayor el número de pacientes que recurren a los seguros privados para recibir fisioterapia porque no les llaman en la sanidad pública,” reconoce Miguel Villafaina, presidente del Colegio de Fisioterapeutas de Andalucía. Los datos que aporta el colectivo revelan una de las causas del colapso de este servicio. “En Andalucía hay alrededor de 4.000 fisioterapeutas colegiados y el 80 por ciento de ellos ejercen en el sector privado”, apunta este profesional, quien recuerda que “el SAS mantiene un ratio de ocho fisioterapeutas por cada 100.000 habitantes, cuando la Confederación Mundial de Fisioterapia -organismo dependiente de la Organización Mundial de la Salud- establece que debe haber 24 ó 25 profesionales de este tipo”.

Esta realidad contrasta con el hecho de que los servicios de estos profesionales son cada vez más demandados por la población. Es más, la valoración fisioterapéutica, la aplicación de técnicas como cinesiterapia, electroterapia, mecanoterapia y la orientación a cuidadores y familiares para hacer más eficiente la atención de los enfermos crónicos son algunas de las atenciones que se garantizan en el Plan de Apoyo a las Familias de Andalucía.

No obstante, algunas asociaciones de enfermos afectados por patologías neurodegenerativas crónicas han confirmado a este semanario que “la cobertura que ofrece el SAS a los enfermos crónicos es deficitaria y prácticamente inexistente, a pesar de que necesitan asistencia para mantener el tono muscular”. Esto ha dado lugar a que muchas organizaciones tengan que destinar sus escasos recursos ofrecer a sus socios un servicio propio de fisioterapia, gracias al cual pueden someterse al tratamiento que precisa su enfermedad y al que no pueden acceder a través de la sanidad pública.

### **Crece la demanda de tratamientos de fisioterapia**

Las sesiones y técnicas de fisioterapia cada vez son más demandadas por los pacientes y empleadas por los facultativos para tratar patologías de carácter agudo y crónico. Si bien hace unos años eran utilizadas casi exclusivamente para abordar la rehabilitación de pacientes traumáticos, actualmente su indicación se ha extendido a todo un abanico de abordajes terapéuticos.

Y es que los estilos de vida sedentarios y el envejecimiento de la población están haciendo aumentar la prevalencia de enfermedades relacionadas con el aparato musculoesquelético -escoliosis, artrosis, lumbalgia o cervicalgia- y de tipo neurodegenerativo -esclerosis múltiple, parkinson o espondilitis anquilosante-, las cuales precisan de un abordaje terapéutico que supere la tradicional receta de fármacos.

Pero los recursos no se están incrementando a la par que crece la demanda asistencial, a pesar de que durante los últimos años el Servicio Andaluz de Salud (SAS) ha aumentado la plantilla que forma este servicio en toda la región. Así, durante el año pasado, el número de pacientes atendidos en las 191 salas de fisioterapia de los centros de salud andaluces ascendió a 93.308, a los que hay que sumar aquellos que fueron atendidos en su domicilio

## **SEMANARIO LA CALLE DE CÓRDOBA**