

Los retos de la atención primaria



El desarrollo, desde los primeros años de la década de 1980, del modelo de Atención Primaria ha supuesto un salto cualitativo esencial para los cuidados de salud de la población española. El SNS español dispone hoy de una atención primaria accesible, con profesionales bien formados y que presta una amplia cartera de servicios con buenos niveles de calidad.

Una atención primaria que es un referente internacional y es también muy apreciada por la población, que valora elementos tales como los consejos de los profesionales, el horario de atención, la información clínica, la derivación al especialista, la confianza en el médico, el trato recibido y la cercanía de los centros con calificaciones de 7 a 7,6 sobre 10.

No obstante, en los últimos tiempos han aparecido algunos fenómenos que representan un importante desafío para el desarrollo de la atención primaria. Así, el crecimiento y el progresivo envejecimiento de la población, con una mayor prevalencia de enfermedades crónicas y de la co-morbilidad o la tendencia a medicalizar los problemas de salud, entre otras causas, han llevado consigo un notable aumento de trabajo en las consultas de atención primaria.

Esta fuerte carga asistencial no ha ido acompañada siempre de la correspondiente adaptación organizativa ni del incremento de recursos. Esto ha influido en prolongar en algunos casos los tiempos entre cita y consulta y en pruebas diagnósticas, así como en el desarrollo de actividades de promoción de la salud y de prevención de las enfermedades. Otros fenómenos que hay que tener en cuenta son la incorporación tecnológica, la necesidad de garantizar la continuidad de la atención y la mejora de la coordinación con atención especializada.

Por todo ello, la II Conferencia de Presidentes, reunida en septiembre de 2005, incluyó entre sus acuerdos "aumentar los recursos y la capacidad de resolución de la atención primaria".

Para hacer efectivo este acuerdo, el Ministerio de Sanidad y Consumo ha impulsado el Proyecto Marco Estratégico para la mejora de la Atención Primaria en el siglo XXI (Proyecto AP-XXI). En la elaboración de este Proyecto han participado más de 90 expertos propuestos por las sociedades científicas, las comunidades autónomas y las asociaciones de pacientes.

Esta herramienta estratégica persigue que las comunidades autónomas, según sus competencias, desarrollen sus planes de mejora de la primaria de una forma coordinada, y así lo vienen realizando desde el pasado año, una vez que el Pleno del Consejo Interterritorial del SNS (11 de diciembre de 2006) aprobó el marco estratégico para la mejora de la Atención Primaria en España: 2007-2012 (Proyecto AP-XXI).

El proyecto incluye una lista de alrededor de 80 indicadores para evaluar cada dos años los logros y realimentar, de ese modo, la estrategia. La primera evaluación está prevista durante el primer trimestre de 2009.