

# Los médicos preferirían que la píldora se administrase en los centros de salud

- **Temen que su venta libre e indiscriminada suponga una 'banalización de su consumo'**
- **Los expertos recuerdan que no es un anticonceptivo porque falla más que otros métodos**

Actualizado martes 12/05/2009 13:56 (CET)

## ELMUNDO.ES

MADRID.- La decisión del Gobierno de autorizar la administración de la píldora del día después en las farmacias sin necesidad de receta médica no deja de generar reacciones. La última procede del Consejo General de Colegios de Médicos, que recomienda que sea el médico, y no el farmacéutico, quien la administre a las mujeres después de valorar "el beneficio/riesgo que esta prescripción supondrá para cada paciente en particular".

Para el Consejo General de Colegios de Médicos sería "mucho más apropiado" que la píldora anticonceptiva de emergencia **se administrase de forma gratuita en los Centros de Salud**, "ya que a través de ellos se ofrece la misma facilidad de acceso y además el médico puede informar de manera individualizada a cada paciente, detectar cualquier desviación que en el uso de este medicamento pudiera producirse y en su caso hacer (especialmente a los jóvenes) la planificación y recomendación de otros métodos anticonceptivos que se deberían facilitar".

Sin embargo, como explica a elmundo.es el ginecólogo José Luis Doval, jefe del servicio de Ginecología en el Hospital de Ourense, esta medida anularía la intención de la nueva política de facilitar el acceso de todo el mundo a este método de emergencia. De hecho, Doval augura que en las comunidades en las que la administración de la píldora ya funciona bien en los hospitales y centros de salud, **"la venta en farmacias va a ser muy escasa"**.

El Consejo recuerda que la píldora poscoital es un medicamento, "y como tal, no está exento de riesgos". Por este motivo considera que "el anuncio de su venta libre e indiscriminada supone una clara banalización de su consumo, especialmente entre la población joven que podría hacer uso de esta oportunidad de planificación sin una valoración médica y un seguimiento de su seguridad tanto a corto como a largo plazo".

## Falla más que los anticonceptivos

En este sentido, el órgano colegial recuerda que debe ser el médico quien valore la administración de la píldora anticonceptiva de emergencia (PAE), que en cualquier caso "no debe usarse como método habitual de anticoncepción, sino sólo como

última medida, cuando exista riesgo de embarazo no deseado al no haber dispuesto de otros métodos anticonceptivos".

El doctor Doval insiste en que España no está haciendo "nada anómalo", y que en países como Inglaterra o Francia, es el propio **personal de enfermería el que administra el fármaco en los colegios**. Además, asegura, el método carece de cualquier tipo de contraindicación y debe transmitirse la idea de que se trata de una solución de emergencia, que no puede sustituir a los anticonceptivos. "Uno de los riesgos de utilizarlo como método habitual es quedarse embarazada, porque esta píldora falla más que los otros métodos", advierte; "y no debemos olvidar que hay que pagar 20 euros que muchos adolescentes no disponen siempre con facilidad".

"Aunque está demostrada su seguridad, siempre es aconsejable extremar las medidas para asegurar un uso correcto", explica esta organización en un comunicado en el que también recuerda que debe ser el médico quien debe detectar cualquier problema de salud que pueda presentarse por su uso en determinadas pacientes.

Para finalizar, insisten en que la píldora (cuya eficacia depende en gran medida de la inmediatez con que se tome) "no interrumpe el embarazo ni perjudica al embrión o al feto", pero tampoco protege contra las enfermedades de transmisión sexual como sí hacen los métodos de barrera, como el preservativo.

El Mundo