

Los médicos no cambian su rutina de trabajo pese a tener más tiempo por consulta

Los médicos de atención primaria llevan años solicitando más tiempo para tratar a cada paciente con el objetivo de mejorar la atención. Sin embargo, dedicar más tiempo a los enfermos no quiere decir que el cuidado sea mejor, como ha demostrado un estudio británico que ha observado cómo no mejoraba la práctica clínica de los facultativos pese a que pasaran más tiempo con sus enfermos.

Redacción 31/07/2008

Más tiempo no quiere decir mejor. Ésta podría ser una de las conclusiones de una revisión de estudios realizada por la Universidad de Leicester, en el Reino Unido, que ha demostrado que las rutinas en la atención clínica se siguen aunque se disponga de más tiempo para tratar a los pacientes.

“Las prácticas apenas cambian se disponga de tiempo o no”, ha afirmado Andrew Wilson, autor principal del estudio. “Sí se ha demostrado que con más tiempo es más habitual que se controle la presión arterial o se den más recomendaciones para abandonar el tabaquismo; no obstante, en el resto de la consulta apenas hay variación”

Los resultados del trabajo, publicados en el último número de Cochrane Library, mostraron que la anámnesis y otros aspectos vitales en la consulta no mejoraron al tener más tiempo. Tampoco los pacientes mejoraron su nivel de satisfacción en consultas más largas, lo que muestra que aún con más tiempo es complicado superar la rutina.

Diario Médico