

# Los médicos británicos, en defensa del ácido fólico en las harinas

Actualizado viernes 14/12/2007 17:10 (CET)

**ISABEL ESPIÑO**

MADRID.- Un grupo de médicos británicos pide a las autoridades que obliguen a los fabricantes de harinas a añadir ácido fólico a sus productos, con la intención de prevenir defectos congénitos como la espina bífida.

"La FSA [Agencia de Seguridad Alimentaria británica] y el Chief Medical Officer [el asesor médico del gobierno] **deberían estar seguros** y recomendar al Gobierno Británico que introduzca la obligatoriedad de fortificar la harina, con lo que se podrían prevenir unos 400 embarazos afectados por defectos en el tubo neural cada año, reduciendo tanto el número de interrupciones voluntarias del embarazo como de niños nacidos con estos defectos", instan los galenos británicos, representantes de la [Association for Spina Bifida and Hydrocephalus](#) en el último número de 'The Lancet'.

Los suplementos de ácido fólico son una medida de demostrada eficacia para prevenir defectos congénitos de este tipo. Como es difícil alcanzar los 400 microgramos recomendados a través de la dieta, se ha optado por administrar complementos a mujeres que deseen quedarse embarazadas y fortificar algunos alimentos. Así, **en muchos países (entre ellos España** y la mayoría de los europeos) **se recomienda a los fabricantes enriquecer sus harinas con folatos**, una medida voluntaria.

En otros países se ha optado por obligar a que se realice esta fortificación. Así lo hicieron en los años 90 EEUU y Canadá, lo que demostró reducir drásticamente la incidencia de estos problemas congénitos. Las autoridades británicas estaban a punto de tomar esta misma medida (así lo recomendó la FSA el pasado mayo), pero dos estudios recientes les han hecho pensárselo dos veces.

## **Dudas sobre la seguridad**

Los trabajos en cuestión vinculaban los suplementos con ácido fólico con un posible riesgo de adenoma y de cáncer colorrectal. "Las conclusiones han sido malinterpretadas", dicen los médicos británicos. Uno de los trabajos, que analizó la incidencia de tumores colorrectales en EEUU y Canadá tras adoptarse la obligatoriedad de enriquecer las harinas, encontró un aumento de los casos de cáncer colorrectal.

Pero los médicos británicos creen que **"no hay campo para preocuparse**. Es engañoso vincular el aumento de la incidencia [de tumores] entre 1996 y 2000 a la fortificación", reza su misiva en The Lancet. Sostienen que la tendencia fue anterior a la introducción de las harinas enriquecidas y que, además, por esas fechas crecieron las tasas de endoscopias. "Las pruebas de detección precoz del cáncer siempre están asociadas a un aumento de la incidencia, porque se detectan más casos tempranos", dicen