

# Las mujeres ganan terreno en Cardiología

- **En la última década se ha duplicado su presencia pero aún representan menos del 20%**

Actualizado martes 23/12/2008 10:59 (CET)

## MARÍA VALERIO

MADRID.- María Jesús Salvador Taboada es el mejor ejemplo de que las cosas están cambiando para las mujeres en el mundo de la Cardiología. Elegida presidenta de la sociedad que agrupa a los cardiólogos españoles en noviembre de 2007, Salvador es la primera mujer que ocupa el cargo desde la creación de este organismo en 1949. Sin embargo, como advierte un trabajo estadounidense esta misma semana, ellas siguen siendo minoría en esta especialidad y aún se enfrentan a importantes obstáculos.

En España, en el año 1997 había 1.637 cardiólogos registrados en los ficheros de la [Sociedad Española de Cardiología \(SEC\)](#). De ellos, sólo 140 eran mujeres (lo que representa un 8,5% del total). Más de una década después, esa proporción va lentamente invirtiéndose, y **de los 2.123 socios de la SEC en el año 2008, 355 ya son cardiólogas**; lo que significa que la presencia femenina prácticamente se ha duplicado hasta representar el 16,7%.

Estas diferencias entre sexos, como explica la doctora Salvador a [elmundo.es](#), se reducen aún más cuando se observa el número de residentes de medicina (médicos MIR) que en estos momentos se preparan para ser cardiólogos en los hospitales españoles: 299 varones y 244 mujeres.

## Aún una minoría

El trabajo estadounidense que esta semana se publica en la revista '[Journal of the American College of Cardiology](#)', también observa un lento avance de las mujeres en el colectivo de cardiólogos en EEUU, aunque también al otro lado del charco ellas siguen siendo minoría.

En este caso, la investigación ha analizado su evolución (en calidad y en cantidad) en los últimos 10 años a través de un cuestionario repartido a más de 1.110 miembros (hombres y mujeres) de esta sociedad. Aunque la presencia de mujeres cardiólogas se ha duplicado en la última década, **siguen siendo menos del 20% del colectivo** (sólo uno de cada 10 cardiólogos en 1996 era mujer); y a pesar de que muestran niveles de satisfacción similares a sus compañeros varones (cerca al 90%) aún tienen algunos problemas para compatibilizar su profesión y su vida persona.

De hecho, ellas suelen estar casadas (73% frente al 91%) y tener hijos con menor frecuencia (66% frente al 92%) que los hombres y es más habitual que lleven la

carga de las tareas domésticas; problemas 'logísticos' que mencionaron dos tercios de las entrevistadas. De hecho, uno de los problemas más destacados en la encuesta se refiere a los riesgos para la fertilidad derivados de las técnicas radiológicas; algo que obligó a un tercio de los encuestados a cambiar sus prácticas como medida preventiva: el 84% de ellos eran mujeres.

### **Médico y madre**

"Poco a poco, las mujeres también se están metiendo en campos tradicionalmente de hombres, como la hemodinámica o la electrofísica, que requieren pasar muchas horas de pie y llevar el mandil de plomo [para protegerse de las radiaciones]. Pero es verdad que, a veces, los riesgos sobre la fertilidad dan un poco de reparo, y precisamente **cuando más aprendes es cuando estás en edad fértil**", apunta la presidenta de la SEC. "Eso obliga en ocasiones a retrasar o bien adelantar la maternidad. Ser la 'superwoman' es muy difícil, sobre todo cuando tienes hijos pequeños".

La presencia de las mujeres en la medicina no es sólo una cuestión de "feminismo" como señala la doctora Salvador; sino que "ante el previsible aumento de ciertas patologías crónicas debido al envejecimiento de la población occidental, las sociedades deberán estar preparadas para contar con los mejores y más brillantes profesionales". Sean hombres o mujeres.

Entre las recomendaciones de este documento, dirigido por Athena Poppas, de la Universidad de Brown, destaca una mejora de la flexibilidad laboral para atender mejor las necesidades de las mujeres a medida que éstas planifican su carrera como cardiólogas. "Estamos haciendo progresos, pero aún tenemos un largo camino por delante para **ofrecer mejores oportunidades a las mujeres**", señala por su parte Douglas Weaver, presidente del Colegio Americano de Cardiología.

Además, a pesar de los pesares, en la encuesta un 79% de las cardiólogas (y un 80% de sus colegas varones) recomendaría su profesión como una buena elección profesional. "Yo no soy una excepción", señala la presidenta de los cardiólogos españoles, "yo estoy aquí por una trayectoria profesional, aunque es verdad que en las sociedades europeas hay aún pocas mujeres en puestos directivos. Hay que seguir trabajando día a día".

El Mundo