

Las hierbas medicinales son un mito como tratamiento y una amenaza para la salud

La población los consume sin saber exactamente cuál es su composición, que en muchas ocasiones produce toxicidad e interaccionan con otros medicamentos, y los facultativos no preguntan en sus consultas si el paciente consume estas plantas medicinales, porque "no están realmente concienciados", afirma Raúl Andrade Bellido, profesor titular de Medicina de la Universidad de Málaga y especialista en aparato digestivo en el Hospital Universitario de esta ciudad.

Victoria Quesada Sacristán 10/07/2007

Según Bellido, en España faltan estudios que aborden la realidad del problema, y la poca información de la que se dispone no está científicamente avalada. "Hay un déficit de regulación administrativa, de control de venta y de información". La población consume sin conocer verdaderamente los efectos de estos productos y suele ocultar al médico que lo hacen, "a veces por vergüenza, ya que sabe que no los prescribirían".

En el curso de verano 2007 del Colegio de Médicos de Málaga, Andrade ha explicado que la falta de rigurosidad científica de la fitoterapia la convierte en mito. "Su consumo masivo e indiscriminado es una realidad, pero no son procedimiento terapéutico. Son una amenaza por la elevada toxicidad y por su mal uso", que en gran parte se asocia a la falta de información.

DIARIO MEDICO