

## La presión asistencial daña la derivación en salud mental

Las sociedades creen que la presión asistencial puede provocar disfunciones en las derivaciones de salud mental, como las que ha detectado el País Vasco en un estudio autonómico. Según Semfyc, la demora también puede restar sentido a la consulta con el especialista.

ALAIN OCHOA  
11/07/2007

Las sociedades de atención primaria reciben con cierto escepticismo los datos hechos públicos por Álvaro Iruin, responsable de Salud Mental del Servicio Vasco de Salud-Osakidetza, y según los cuales el 20 por ciento de las derivaciones psiquiátricas surgen por casos que deberían haberse tratado en el primer nivel asistencial ([ver DM del 29-VI-2007](#)), la mayoría por cuadros leves de ansiedad o depresión. Por un lado, no existen estudios fiables sobre la cuestión que puedan compararse con la encuesta vasca que adelantó Iruin y dar una idea de la situación en el ámbito estatal. Por otro, la frontera entre una derivación correcta y una incorrecta no está tan clara a ojos del médico de familia.

María Jesús Cerecedo, responsable del grupo de salud mental de la [Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria](#) (Semfyc) señala que el dato aportado por el País Vasco merece una reflexión.

Sin embargo, insiste en que "hay que analizar el tiempo de demora para consulta, que en el ámbito nacional varía entre uno y tres meses". En ese plazo "pueden pasar muchas cosas, de forma que la fase aguda de la dolencia, que motivó la derivación, ya haya desaparecido, quizá incluso gracias a las intervenciones adoptadas desde primaria".

Cerecedo admite que el médico de familia necesita más formación en salud mental. Sin embargo, la representante de Semfyc recuerda que, según uno de los escasos estudios existentes al respecto, "la presión asistencial es una de las razones de mayor peso para derivar" y que, en ocasiones, el propio paciente reclama ver a un especialista.

### Más tiempo

José Ángel Arbesú, coordinador del grupo de salud mental de la [Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria](#) (Semergen), considera que "es cierto que hay muchas dolencias comunes que deben tratarse desde primaria y que se derivan, efectivamente, porque el primer nivel está muy presionado y no puede hacerse cargo de ellos de una forma óptima". Arbesú recalca que atender la salud mental "requiere, además de formación, cierto tiempo para evaluar a cada paciente, ya que lo fundamental es la entrevista clínica".

Según él, la solución incluye otorgar a primaria más capacidad de gestionar su consulta y organizar su tiempo, con un adecuado cupo de pacientes, "y una vez hecho eso sí puede ser útil cubrir el déficit de formación". El representante de Semergen se queja de que "se habla de AP21 y Estrategia Nacional de Salud Mental sin que se hayan visto todavía concreciones. Por ahora sigue siendo dar vueltas a lo mismo, lo que no parece serio. El médico de familia tiene buenas intenciones, pero todo se va dejando en sus manos manteniendo el mismo presupuesto, que no es comparable al de los países de nuestro entorno".

### Hechos justificados

Fernando Gonçalves, coordinador del grupo de habilidades en salud mental de la [Sociedad Española de Medicina General](#) (SEMG), señala que los datos vascos pueden ser extrapolables a otras autonomías, aunque apunta que "es necesario esperar a los resultados finales del estudio para poder opinar con mayor conocimiento de causa".

No obstante, deja claro que las primeras conclusiones esbozadas por Iruin no pueden servir para atacar la labor de primaria. "Quejarnos, podemos quejarnos todos. Por ejemplo, es evidente que al menos el 30 por ciento de los pacientes que acuden a su médico de familia, por cualquier otra causa, lo hacen por motivos extramédicos: disconfort, soledad, desmotivación, problemas de tipo familiar, laboral o social, dudas existenciales y un sinnúmero de motivos, incluso aparentes nimiedades fisiológicas, cuya medicalización, amén de innecesaria, puede ser harto peligrosa".

A su juicio, "lo verdaderamente preocupante sería que, ante su propia duda, el médico del primer nivel no procediera a la derivación".

Diario Médico