

La plantilla de salud mental de Andalucía ha crecido en 311 profesionales en los últimos tres años

La Junta ha invertido más de 13 millones de euros en la dotación de recursos y dispositivos destinados a atender a las personas afectadas por estas patologías

La plantilla de los dispositivos de salud mental de Andalucía ha crecido en los últimos tres años en 311 profesionales -132 de ellos facultativos- al pasar de los 2.173 de 2004 a los 2.484 que habrá cuando concluya 2007. Éste es uno de los principales resultados del Plan Integral de Salud Mental, puesto en marcha por la Consejería de Salud para el periodo comprendido entre los años 2003-2007, una estrategia que ha permitido mejorar la atención a estas patologías tanto a través de la dotación de recursos como del incremento de profesionales.

La consejera de Salud, María Jesús Montero, ha informado hoy sobre las principales actuaciones desarrolladas dentro de este plan, coincidiendo con la celebración mañana del Día Mundial sobre la Salud Mental, que este año tiene como lema 'Salud mental en un mundo cambiante: el impacto de la cultura y la diversidad'.

La Junta viene otorgando una especial atención a los problemas de salud mental, un compromiso del Gobierno que se plasmó en la declaración de 2005 como Año Andaluz de la Salud Mental y que se está manteniendo toda la legislatura. En esta línea, el Plan de Salud Mental, que ha supuesto una inversión de más de 13 millones de euros, ha permitido ampliar de forma importante la red asistencial dedicada a estas patologías.

Durante el periodo de vigencia del plan se han abierto tres equipos de salud mental de distrito nuevos en Atarfe (Granada) y en Estepona y Benalmádena (Málaga), a los que próximamente se sumará el de El

Cónsul, también en la provincia malagueña. Estos equipos, distribuidos en atención primaria, sirven de apoyo a los profesionales de este nivel asistencial, prestan atención ambulatoria y domiciliaria directa, y se encargan de coordinar el envío de los casos a otros dispositivos más específicos. Está previsto que, a final de año, Andalucía tenga una tasa de 5,97 facultativos por cada 100.000 habitantes en los equipos de salud mental de distrito, y ya dispone de dos profesionales de enfermería por 100.000.

Hospitalización

Por su parte, las unidades de hospitalización de salud mental tienen una doble función: la atención hospitalaria en régimen de estancias cortas y el desarrollo de programas de enlace con el resto del hospital. En este sentido, cuando termine 2007 se habrán modernizado y ampliado las unidades de hospitalización de agudos, concretamente en ocho dispositivos: los hospitales Torrecárdenas, de Almería; Puerto Real, en Cádiz; Reina Sofía e Infanta Margarita de Cabra, en Córdoba; Virgen de la Victoria, Torremolinos y Regional de Málaga, y Virgen Macarena, de Sevilla.

En el caso de los hospitales de día -dispositivos de hospitalización parcial para procesos mentales agudos- se han abierto a lo largo de la legislatura cuatro en Huércal-Overa (Almería), Motril (Granada), Linares (Jaén) y Virgen del Rocío (Sevilla), y próximamente lo harán tres más en los hospitales de la Axarquía de Málaga, Valme en Sevilla, y la ubicada en el centro de salud de El Cónsul, dependiente del Hospital Virgen de la Victoria de Málaga.

Las comunidades terapéuticas son estructuras de atención intensiva con hospitalización de media y larga estancia para pacientes psicóticos. Entre las actuaciones en esta línea, se ha mejorado la dotación con cuatro nuevas en Jaén, Almería y Sevilla -Hospital

Militar y Santa Clara, ambas dependientes del Hospital Virgen del Rocío-.

Finalmente, en cuanto a las unidades de salud mental infanto-juvenil (USMIJ), se ha mejorado la dotación de plazas de hospitalización hasta llegar a las 252. Las USMIJ ofrecen apoyo a la atención infantil de los equipos de salud mental de distrito, y desarrollan programas de enlace con otros dispositivos sanitarios, educativos y sociales.

Integración

Por lo que respecta a los recursos de apoyo a la integración social de estas personas, la Fundación Andaluza para la Integración Social del Enfermo Mental (FAISEM), las plazas en casas-hogar ha crecido en un 121%, al pasar de 335 en 2003 a 742 en 2007; de un 97,4% en las plazas en viviendas supervisadas, que han pasado de 348 a 687, y el número de personas que se ha beneficiado de talleres ocupacionales ha crecido en un 38,6%, al pasar de 1.647 a 2.102.

Además del incremento de recursos, el Plan de Salud Mental también ha permitido mejorar la información respecto a estas patologías. Así, se ha puesto en marcha la campaña '1 de cada 4' para erradicar el estigma social que rodea a estas enfermedades, y se ha celebrado en la Escuela Andaluza de Salud Pública una jornada sobre salud mental y medios de comunicación.

En el campo de la atención comunitaria, la Junta ha dotado a los equipos de salud mental de distrito con 75 teléfonos móviles para uso del personal de enfermería, con el fin de mejorar la accesibilidad de los pacientes con trastorno mental grave. También se ha instalado una línea telefónica clínico-asistencial para reforzar este acceso.

Líneas

María Jesús Montero también ha avanzado hoy las que serán las líneas fundamentales del II Plan Integral de Salud Mental, que supondrá un nuevo avance en la atención a las personas afectadas por estas patologías. Este plan permitirá crear en los próximos años cinco nuevos equipos de salud mental, tres comunidades terapéuticas más, cinco hospitales de día y una unidad de hospitalización de agudos. Además, permitirá profundizar en la información sobre los problemas de salud mental y en la promoción de la salud general de este colectivo, mediante la colaboración con otros planes integrales, como los de tabaquismo o cardiopatías.

Otra de las líneas de acción se centrará en la atención integral a las enfermedades mentales, desarrollando actividades para la promoción de la salud de las cuidadoras de estos pacientes; la atención a la infancia y adolescencia, priorizando aquellas patologías que puedan desembocar en problemas en la vida adulta, o la atención a colectivos con necesidades específicas, como los inmigrantes, reclusos o personas en riesgo de exclusión social.

El nuevo plan contempla también la realización de estudios para incrementar el conocimiento sobre la incidencia de los problemas de salud mental; promoverá la formación de los profesionales y la investigación en este ámbito, y potenciará la participación activa de usuarios, familiares, profesionales y agentes comunitarios en la planificación de nuevos recursos y programas de atención.

Web SAS