

# La espera para ir a rehabilitación excede el máximo establecido

A. BLANCO. 01.06.2008

- El SAS lo fija en 30 días, pero los fisioterapeutas dicen que se sobrepasa.
- Hay 11 profesionales de este tipo por cada 100.000 habitantes.
- La recomendación internacional es 25 fisioterapeutas por cada 100.000 personas.
- La demora dificulta la recuperación física del paciente.

La falta de fisioterapeutas en Andalucía genera listas de espera en la sanidad pública de la comunidad. Ante esto, **los pacientes acuden a centros privados**, constata el [Colegio de Fisioterapeutas andaluces](#) .

El [Servicio Andaluz de Salud](#) (SAS) indica que desde que el médico da la cita para el fisioterapeuta y que éste o el médico rehabilitador recibe al enfermo **no pueden pasar más de 15 días**, en los casos diagnosticados como preferentes, **o 30 días**, en el resto.

La Junta está haciendo un esfuerzo importante, pero aún es insuficiente", incide Villafaina

El Colegio de Fisioterapeutas asegura que **es «imposible» que se cumplan estos plazos**. «Puede haber puntos en los que no haya esperas, pero las listas de espera son mayores en general, ya sea por la gran demanda o por problemas burocráticos», argumenta su presidente, Miguel Villafaina.

La [Confederación Mundial de Fisioterapia](#) (CMF), dependiente de la [Organización Mundial de la Salud](#) , establece que debe haber **24 o 25 profesionales de este tipo por cada 100.000 habitantes**, informa el Colegio. Actualmente la ratio andaluza únicamente alcanza el 11 en la sanidad pública.

En 1968, el promedio era de 1,3 profesionales en la región. Villafaina **reconoce la inversión que está haciendo la Junta**, especialmente en implantar la rehabilitación en centros de salud de los pueblos, no sólo en los hospitales. "Pero este esfuerzo importante es insuficiente".

## Un caso: seis meses de espera

María Benítez ha sufrido en sus carnes esta situación. El año pasado esta administrativa de 35 años de Granada acudió a su médico de familia por un fuerte dolor de espalda que no cesaba ni con reposo.

El diagnóstico fue contractura y el SAS le dio cita para el fisioterapeuta advirtiéndole que **la espera rondaba los seis meses**. «Me dirigí a un centro privado de rehabilitación. Me gasté más de 300 euros en un solo mes. Entonces la mutua de mi empresa se hizo cargo de mi caso. Me diagnosticaron una inversión cervical, o sea, que de la tensión muscular el hueso ha cambiado de forma», explica Benítez.

La aglomeración de pacientes conlleva una peor atención al paciente a la hora de masajear

«Gracias a la fisioterapia estoy recuperada, aunque tengo que nadar todos los días. Si hubiera tenido que esperar al SAS, mi baja habría durado una año en vez de seis meses».

En 2007, 93.308 pacientes fueron atendidos en las 191 salas de fisioterapia de centros de salud de Andalucía. Además, existen **46 equipos que acuden a los domicilios** para atender a pacientes que lo necesiten, según el SAS.

### **Comenzar la rehabilitación cuanto antes, esencial**

Villafaina destaca que la precocidad al ponerse en manos de un especialista es **primordial para recuperar mejor la movilidad**, algo seriamente reñido con las largas esperas.

Además, la aglomeración de pacientes causa que la atención que se da a cada uno no sea la adecuada, por ejemplo, a la hora de masajear al paciente o hacerle los movimientos destinados a recuperar la normalidad en sus articulaciones.

«**Hay que mejorar la calidad asistencial, pero también la organización**. Reclamamos más autonomía. El alta o baja dependen de los médicos y no siempre estamos de acuerdo».

**El envejecimiento de la población y el consiguiente aumento de las enfermedades crónicas** o patologías como la [artrosis](#) o los accidentes de tráfico son factores que incrementan la necesidad de estos especialistas en la recuperación de músculos y esqueleto.

Incluso el estilo de vida actual, marcado por el sedentarismo, «ocasiona un deterioro muscular que trae dolores de espalda y explica el auge de la fisioterapia», cuenta el presidente.

«Esta disciplina es una terapia que causa poco daño y aporta grandes beneficios. **Es una alternativa a los fármacos**. Y además, aportamos un trato humano. A veces nos toca subir el ánimo del paciente».

20 minutos