

Fomentar el principio activo choca con la libre prescripción, según los médicos

Los médicos aprecian más inconvenientes que ventajas en la prescripción por principio activo, ya que consideran que interfiere con su libertad para recetar. Además, señalan que la gran cantidad de genéricos aprobados para cada principio, cada uno con distinta presentación, genera confusión en los pacientes polimedicados y de mayor edad.

ALAIN OCHOA

01/06/2007

La prescripción por principio activo es un objetivo creciente en la mayoría de las regiones. Junto al indudable ahorro que se produce, las consejerías de turno lo defienden con una mejor calidad al no centrarse en el nombre comercial del fármaco. Sin embargo, los médicos no parecen compartir la misma opinión.

Julio Zarco, presidente de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen), es el más duro: "El dueño de la prescripción es el médico y eso tira por tierra esas políticas, que se nos venden como una mejora de nuestra comodidad, pero atentan contra la libertad de recetar". Zarco se queja especialmente de las herramientas informáticas de apoyo al facultativo "que le indican qué debe recetar y, si quiere cambiar de opción, se lo dificultan con la adición de pasos intermedios". Para el presidente de Semergen, todo eso contribuye a "poner el médico bajo sospecha, cuando el primer criterio que debe primar en la prescripción es la calidad y no el gasto".

Ana Pastor, vicepresidenta de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (Semfyc), coincide con él: "Se puede prescribir mal también por principio activo, así que lo más importante es la pertinencia del tratamiento y el uso racional, cosa que no se analiza tanto".

Pastor indica que la política del principio activo no es mala si salvaguarda la seguridad del paciente, pero señala que la disparidad de envases existentes para cada principio activo, debido a la gran cantidad de genéricos aprobados para cada uno, genera confusión y falta de confianza en el ciudadano y puede originar problemas con el cumplimiento terapéutico, particularmente en pacientes ancianos y polimedicados. En este sentido, señala que es necesario que el Ministerio de Sanidad tome cartas en el asunto. Antonio Fernández Pro, vicepresidente de la Sociedad Española de Medicina General (SEMG), respalda el argumento.

Jesús Aguirre, vicepresidente de la Organización Médica Colegial, ha profundizado en esa idea: "El problema de confusión se arreglaría si existiese el principio activo como tal en España, es decir, comprado y distribuido por el Estado y por lo tanto con una sola presentación". En cuanto a la incentivación, anima a los médicos a que la rechacen cuando interfiere con su libre ejercicio como entiende que ocurre en este caso. Fernández Pro también cree que toda incentivación debe estar basada en la calidad.

El caso andaluz

Desde Andalucía, la comunidad que más ha incentivado esta práctica y más porcentaje de sus fármacos receta por principio activo (más del 70), Juan Suárez, director del centro de salud El Porvenir, de Sevilla, no considera que se interfiera en su libertad, ya que considera que la incentivación es mínima. Cree que las posibles confusiones con los envases "no surgen tanto de la prescripción como de intervenir en el etiquetado".

La necesidad de un gran consenso

José María Lobos, presidente de la Federación de Asociaciones Científicas Médicas de España (Facme), cree que prescribir por principio activo simplifica en parte la tarea del médico al hacerle manejar menos nombres de fantasía. Sin embargo, cree que es un error que cada autonomía lo vaya implantando por su cuenta y reclama una política unificada basada en un gran consenso. Lobos coincide con reclamar una misma bioaparición para cada principio.

"Puede ser viable que al enfermo le dispensen siempre lo mismo si la Administración se implica. No creo que sea tan complicado exigir a los laboratorios que unifiquen presentaciones". Lobos recalca que los incentivos son siempre "una medida controvertida" y que "influye en el proceso de toma de decisiones del médico, sin ninguna duda".

DIARIO MEDICO