

# Es injusto que algunos MIR españoles no puedan ejercer la Cardiología en nuestro país y sí lo hagan profesionales extranjeros”

**Entre las conclusiones extraídas, también ha apostado por unificar la formación a nivel europeo**

## **Leire Sopuerta Biota. Bilbao**

La Sociedad Española de Cardiología celebró la pasada semana el Congreso de las Enfermedades Cardiovasculares en Bilbao. Con este motivo, Redacción Médica entrevistó a Esteban López de Sá y Areses, secretario general de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), quien valoró positivamente el encuentro. Entre las conclusiones extraídas, apostó por unificar la formación a nivel europeo. Para López Sá es “injusto” que algunos MIR españoles no puedan optar a esta especialidad y, sin embargo, profesionales de otros países sí puedan ejercer en España a pesar de que su formación “no es tan buena como la española”. Además, denunció la falta de cardiólogos y su mala distribución de éstos entre comunidades autónomas.

## **¿Qué valoración realiza del Congreso de las Enfermedades Cardiovasculares?**

La valoración es muy positiva porque las expectativas son muchas. Se han reunido más de 4.000 profesionales para analizar las últimas novedades en prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades cardiovasculares.

Entre otros temas, se habló de la implantación de prótesis carcutáneas, de la que España es pionera; del tratamiento de las arritmias, que está muy desarrollado en nuestro país; y de la aplicación de las guías de práctica clínica. Sobre este asunto, se destacó que España es el primer país de la Unión Europea que ha conseguido que el Ministerio de Sanidad adopte como propia la guía de Cardiología, lo que ha causado un gran impacto a nivel europeo. El compromiso adquirido por la SEC es difundir estas guías porque no sirve de nada disponer de ellas si los médicos no las conocen.

Además, se defendió la formación continua de los cardiólogos. Hay países donde estos especialistas tienen que examinarse cada cierto tiempo, algo que en España no ocurre. Los profesionales deben de formarse constantemente, investigar y cumplir con las guías de práctica clínica. En nuestro país tenemos una formación muy buena pero no un sistema que garantice el mantenimiento de esta formación. Por eso, tenemos que trabajar en este sentido.

## **¿Considera que faltan profesionales en esta especialidad?**

La SEC piensa que debe haber más cardiólogos porque la enfermedad cardiovascular es difícil de tratar, necesitamos constantemente la ayuda de otros especialistas como los internistas o los médicos de Atención Primaria. Además, los cardiólogos se han especializado mucho. Desgraciadamente no hay un volumen necesario de estos profesionales en España.

La cuantificación de cuántos son necesarios es difícil de saber porque hay que compararlo con otros países, y los cardiólogos no tienen las mismas competencias en todos los países. En España, por ejemplo, el campo de acción de la cardiología es muy amplio. La mayoría de los políticos piensan que España no es de los peores países en este sentido, y probablemente sea cierto, pero esto no le exime de trabajar por la mejora de la actual situación.

## **¿Se conocen cifras oficiales de cuántos cardiólogos hacen falta en España?**

No se conocen cifras exactas del número de cardiólogos que son necesarios en España. Depende de la prevalencia de la enfermedad cardiovascular y del rol del cardiólogo. En España, los cardiólogos están abandonando la consulta debido al déficit existente, de ahí que hagan las cosas que sólo ellos pueden hacer.

Aún así, creo que el cardiólogo no debería abandonar su labor clínica porque es capaz de integrar los

tratamientos y conoce mejor las consecuencias de la enfermedad. No quiero decir que los demás no lo hagan bien, pero el cardiólogo es el que mejor está formado.

En la actualidad, los cardiólogos no pueden hacer frente a todos los pacientes, de ahí que otros facultativos les suplan. No es lo ideal pero no hay suficientes cardiólogos y esto provoca que gente con problemas cardiovasculares no pueda ser tratada por un especialista.

#### **¿La falta de cardiólogos es desigual en función de las comunidades?**

Sí, hay comunidades en mejor situación que otras. Madrid y Barcelona tienen un número bueno de cardiólogos. Aunque también se puedan dar casos de falta de profesionales y un ejemplo de ello es que en Madrid, con la apertura de los nuevos hospitales, fue complejo cubrir las plazas. Las ciudades de Bilbao y Valencia también tienen cardiólogos suficientes. Las más desprotegidas son las comunidades de Extremadura, Castilla y León, Castilla-La Mancha y Galicia, entre otras.

#### **¿Le parece bien que el Ministerio de Sanidad agilice la homologación de títulos de médicos extranjeros?**

En la comunidad europea hay un libre tráfico de profesionales pero la formación no es igual en todos los países europeos. En España el sistema de formación de los especialistas es muy bueno gracias al MIR. Mientras, en otros países como Italia o Grecia este método no existe y esto repercute en la formación. Es más fácil ser cardiólogo en estos países que en España. Muchos profesionales se forman en otro país y vienen a trabajar al nuestro. Probablemente sea un poco injusto.

La especialidad de cardiología es la más demandada. Los mejores números del MIR la escogen. Sin embargo, también hay casos donde, a pesar de tener un número muy bueno de MIR, no pueden optar a Cardiología y otra persona que ha estudiado fuera sí puede trabajar en nuestro país. Por ello, se necesita una regulación y homologación de los títulos a nivel europeo, y es algo en lo que ya se está trabajando. La Sociedad Europea de Cardiología estudio la unificación de la formación, pero es algo costoso y complejo.

#### **¿Cree que la apertura de nuevas facultades puede solucionar la falta de profesionales?**

La apertura de nuevas facultades puede ayudar a que haya más médicos pero el número de especialistas lo controla el Ministerio de Sanidad y Consumo. Probablemente, estas cifras se aumentarán porque a todo esto se suma el número de médicos que se van a comenzar a jubilar. Y ese es un problema importante.

#### **¿Cómo valora el acuerdo firmado con el *American Collage of Cardiology*?**

Llevamos diez años de negociaciones con la *American Collage of Cardiology* (ACC) para firmar este acuerdo de colaboración. La cardiología es una de las principales causas de muerte en Estados Unidos, se producen más casos que en España. No se sienten suficientemente bien vistos a nivel internacional, sobre todo en América Latina, y consideran que la sociedad española sí lo está. Por ello, es muy importante este acuerdo.

Gracias a él, profesionales de nuestro país van a acudir a hospitales estadounidenses a estudiar e investigar. Mientras que la ACC ve a la SEC como un líder de opinión entre la comunidad de habla hispana y a España como un buen lugar para que los cardiólogos americanos amplíen su formación. España cada vez está mejor situada en Europa en el ámbito de la cardiología y el objetivo es que la sociedad europea esté presidida por un médico español.

Redacción Médica