

El programa Paimé atiende a 67 médicos enfermos en un año

Los doctores de Atención Primaria suman el 53% de los pacientes. Hasta el 12% de los facultativos puede sufrir trastornos mentales.

07/11/2007 PILAR COBOS

El Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (Paimé) atendió en Córdoba el año pasado a 67 profesionales en su Unidad Ambulatoria, por lo que Córdoba se sitúa en el segundo puesto de España por número de pacientes asistidos. Según la memoria presentada ayer, el 53% de los casos, 35 personas en total, son médicos de Atención Primaria, mientras que también fueron asistidos 3 pediatras, 19 especialistas, 9 profesionales sanitarios y de otros ámbitos, y 1 médico residente. En cuanto a la diferenciación por sexos, 29 de los pacientes fueron mujeres y 38, hombres.

El presidente del Colegio de Médicos, Serafín Romero, explicó que las adicciones a drogas o los problemas de salud mental "son enfermedades estigmatizadas" y en algunos casos los médicos "tienen miedo a perder el estatus profesional", por lo que, en ocasiones, antes de solicitar ayuda se automedican. De hecho, entre el 10% y el 12% de los médicos en ejercicio pueden sufrir un trastorno mental o una adicción al alcohol y otras drogas a lo largo de su vida profesional. El riesgo de que estas patologías desemboquen en una mala praxis médica "porque el médico a veces no es consciente de su problema" es una de las consecuencias que pretende evitar el Paimé mediante la atención a estos profesionales. Así, los servicios que ofrece son tanto médicos como psicológicos, y además garantiza la confidencialidad.

En este sentido, los datos ofrecidos por la Fundación Colegio de Médicos de Córdoba, que colabora con la Fundación Cajasur en esta iniciativa, indican que 34 de los médicos atendidos en el 2006 tenían trastornos afectivos; 11 personas sufrían dependencia o abusaban del alcohol; 10 profesionales tenían trastornos de ansiedad (*burnout*); 7 médicos presentaban trastornos de personalidad; 3 fueron diagnosticados con trastorno bipolar y 2 médicos abusaban o presentaban dependencia de tóxicos. Las consultas psiquiátricas realizadas en el 2006 a estos médicos fueron 192; las consultas médicas para tratar adicciones sumaron 87 y las psicológicas ascendieron a 311. Por otro lado, siete enfermos recibieron el alta, otros siete recayeron en su patología y se atendieron 34 nuevos casos.

En cuanto a la situación laboral de los enfermos asistidos, 25 de los médicos trabajan en centros de salud; 23 desempeñan sus funciones en un hospital; 8 de los médicos no trabajan; 7 no tienen situaciones laborales especificadas; 4 profesionales realizan su labor en empresas; 1 médico cuenta con una consulta privada y otro médico trabaja en una mutua.

DIARIO CORDOBA