

## **El municipio cordobés de Carcabuey acoge las III Jornadas de Formación en Grupos de Autoayuda de Mayores**

### **El encuentro se desarrolla en el marco de los proyectos "Mano Amiga" y "Aquí un Amigo", organizados por los profesionales del Hospital Infanta Margarita de Cabra**

Las delegadas de Salud e Igualdad y Servicios Sociales de la Junta de Andalucía en Córdoba, M<sup>a</sup> Isabel Baena y Silvia Cañero, respectivamente, han inaugurado esta mañana en Carcabuey las III Jornadas de Formación en Grupos de Autoayuda de Mayores. Esta actividad se enmarca en los proyectos 'Mano Amiga' y 'Aquí un Amigo' puestos en marcha por el Hospital Infanta Margarita de Cabra en el año 2006, y que tienen como principal objetivo mejorar la atención sanitaria que se presta en el centro a las personas mayores que acuden solas a las consultas externas y que tienen limitaciones funcionales.

En el encuentro han participado un total de 68 voluntarios de los centros de día de mayores de las localidades de Baena, Cabra, Carcabuey, Lucena, Luque y Priego de Córdoba, quienes, además, aportan propuestas de mejoras a partir de los registros de sugerencias y observaciones del día a día.

Los programas 'Mano Amiga' y 'Aquí un Amigo' están en funcionamiento en el centro egabrense desde el día 1 de febrero de 2006 y hasta la fecha han desarrollado casi 7.000 actuaciones, lo que supone haber prestado atención al 22,33% de la población mayor de 65 años perteneciente al área de cobertura sanitaria del Infanta Margarita.

Entre las actuaciones más demandadas destacan las relacionadas con el acompañamiento mientras atienden a un familiar o antes de entrar en consulta, la información, la ayuda en gestiones o el acompañamiento durante toda la estancia.

Esta actividad se enmarca dentro de los objetivos planteados por la Consejería de Salud de desarrollar actividades de apoyo a los cuidadores, ofreciendo una respuesta integral a los usuarios.

Ya se han realizado dos encuentros de estas características, celebrados en Cabra y Luque, con la asistencia de más de 60 participantes en cada uno de ellos. Dichos encuentros cuentan con la colaboración de entidades como la ONCE, que han desarrollado talleres de aprendizaje para la atención de personas con minusvalía visual.

### **Programas Mano Amiga y Aquí un Amigo**

A través del programa 'Mano Amiga' los voluntarios -personas mayores de los centros de día-, se ofrecen para acompañar al paciente en todo su recorrido por las diferentes estancias del hospital. Por su parte, el proyecto 'Aquí un Amigo' favorece que los voluntarios realicen funciones de visita y acompañamiento para aquellas personas mayores que no reciben visitas durante su hospitalización o tras la vuelta a casa.

Ambos programas se desarrollan coordinados por los profesionales del centro hospitalario y de los centros de día y, por supuesto, gracias a la participación de los voluntarios que integran los proyectos. Así, es el personal sanitario de planta quien pone en conocimiento de la trabajadora social del hospital la situación de soledad. Una vez confirmada la situación, la trabajadora social solicita el apoyo del Grupo de la localidad de residencia del mayor a través de la dirección del Centro de Día de Mayores.

Además, se establece que si la enfermería de enlace o la Unidad de Trabajo Social del centro de salud detectara una situación susceptible de intervención debe comunicarlo al Grupo de Autoayuda a través de la dirección del Centro de Día de Mayores.

### **Formación de los participantes**

Los centros de Día de Mayores integrados en el programa realizan talleres de autoayuda para formar a los voluntarios. A lo largo de cuatro sesiones se le explican los programas 'Mano Amiga' y 'Aquí un Amigo', las tareas a desarrollar, sus límites y los aspectos éticos y confidenciales de la actividad, el sistema sanitario público, culminando con una visita al hospital para conocimiento del espacio donde van a ejercer su actividad.

La formación continua se realiza en espacios grupales con periodicidad mensual en los Centros de Día, en los que se trabaja desde la propia experiencia realizada, la mejora de habilidades y el abordaje de las dificultades que se puedan presentar. Se contempla también un espacio de periodicidad anual con todos los participantes en los que abordar temas muy concretos sobre su actividad y de conocimiento de las prestaciones del propio sistema sanitario.

Web SAS