

El deterioro laboral del médico afecta directamente a su salud

El progresivo deterioro de las condiciones laborales del médico en todos los países occidentales repercute directamente en la salud del profesional, según los expertos reunidos en Barcelona. Este problema, al que no es ajeno España, exige cambios urgentes en el sistema sanitario.

José A. Rodríguez. Barcelona - Jueves, 2 de Diciembre de 2010 - Actualizado a las 00:00h.

- La Medicina es una profesión tan apasionante como exigente, pero en los últimos años las condiciones en las que ejercen los médicos están poniendo en riesgo la salud mental de muchos de ellos. Éste ha sido el eje de la ponencia con la que Jenny Firth-Cozens, doctora en Psicología y experta en estudios sobre la salud de los médicos, ha inaugurado la II Conferencia Anual de la *European Association for Physician Health* que acogen el Colegio de Médicos de Barcelona y la Fundación Galatea.

Entre los factores que explican el aumento de los problemas de depresión y ansiedad en los médicos, Firth-Cozens ha destacado: "El descenso de los recursos sanitarios; la pérdida de control sobre aspectos como los fármacos que recetan; la progresiva tendencia a los hospitales/fábricas, en los que sólo se interna a los pacientes más graves, que se van a casa en cuanto se recuperan un poco y dificulta que el médico cree un vínculo con ellos; la falta de sueño, ya que hay estudios que demuestran que dormir menos de cuatro horas tiene consecuencias similares al consumo de alcohol sobre el desempeño laboral, y las demandas judiciales".

- "Los psiquiatras son los especialistas que más problemas de salud padecen, y los cirujanos son los más 'felices' porque ven resultados inmediatos"
-

Los estudios que Firth-Cozens ha hecho en el Reino Unido demuestran que los niveles de depresión y ansiedad en los médicos están aumentando en los últimos años y que se mantienen por encima de los de la población general. Según ella, la realidad española confirma estos resultados. Se estima que uno de cada diez médicos puede sufrir un problema psicológico o de adicción que menoscabe su ejercicio profesional. Estos problemas se pueden traducir "en un descenso de las funciones cognitivas, lo que implica una peor atención hacia el paciente". Además, sus estudios ponen un énfasis especial en los MIR, "que deben asumir de repente importantes responsabilidades". En España, según un estudio de la Fundación Galatea, el 30 por ciento de los residentes padecen malestar psicológico por su desempeño laboral.

Cambios administrativos

Firth-Cozens apunta que la Psiquiatría es la especialidad que más problemas psicológicos genera entre sus profesionales, "porque los tratamientos psiquiátricos suelen ser largos, y los resultados muchas veces no llegan". ¿Y los especialistas más felices? "Sin duda, los cirujanos, porque pueden ver resultados de una forma más inmediata". Así las cosas, parece evidente que urge abordar cambios en el sistema sanitario para mejorar la calidad de vida profesional de los médicos.

"No se trata sólo de un problema individual. Es cierto que los factores personales son importantes, como la rigidez, la poca autocrítica o no asumir que se tienen problemas. Pero habría que permitir que los médicos participen más en las decisiones de gestión que se toman en su centro, reducir el trabajo administrativo, aumentar el tiempo que pueden estar con sus pacientes y crear grupos en los que los profesionales puedan hablar de los temas que les preocupan".

Diario Médico