

El déficit de pediatras y las nuevas vacunas, centro de atención del congreso de la asociación española de pediatría

Zaragoza 05/06/2009 **El déficit de pediatras, con los consiguientes problemas para la salud de la población infantil en España y los avances en la inmunización centraron la atención del acto de apertura del 58 Congreso de la Asociación Española de Pediatra (AEP), que se celebra del 4 al 6 de Junio en el Palacio de Congresos Expo-Zaragoza.**

Al déficit de pediatras se refirieron tanto el presidente del Congreso, Juan Elías, como el profesor Alfonso Delgado, presidente de la AEP: el primero en relación con Aragón y el segundo sobre el conjunto de España, aunque en ambos casos se insistió en la dificultad de cuantificar la necesidad que existe, como lo pone de manifiesto el hecho de que en algunas zonas están siendo los médicos de familia los que se están responsabilizando de la salud de los menores. Para el profesor Delgado, la falta de especialistas es, sin duda, el principal problema de la Pediatría en nuestro país, por más que la situación pueda variar ligeramente entre comunidades autónomas.

Enfermedades infecciosas y vacunas

Aunque en las últimas décadas las investigaciones en torno a las causas y mecanismos de transmisión de las enfermedades infecciosas han tenido como consecuencia un sorprendente progreso de las terapias antimicrobianas y antivirales, las infecciones continúan siendo la primera causa de muerte en el mundo y las principales responsables de la mortalidad infantil, expuso en su intervención el presidente de la AEP, Alfonso Delgado. Según comentó, los 'nuevos virus' aparecen por diversas causas, desde variaciones genéticas en el propio virus, hasta alteraciones ecológicas o cambios climáticos. Un virus emergente se cataloga frecuentemente como un virus nuevo y, sin embargo, la realidad no es esa. "Existen modificaciones de los virus que ya existen, pero que no son nuevos, sino desconocidos", comentó.

La introducción de las inmunizaciones sistemáticas a lo largo del siglo XX en los países desarrollados, ha permitido reducir la incidencia de diversas infecciones causantes de una elevada morbilidad y mortalidad. Y las novedades, insistió Delgado, no dejan de sucederse: "en poco tiempo dispondremos de una nueva vacuna que, por el momento, está obteniendo grandes resultados en la prevención de las enfermedades neumocócicas... la vacuna 13-valente esta diseñada para prevenir estas patologías causadas por los 13 serotipos incluidos, en lactantes y niños hasta los 5 años de edad". Por el momento y según los resultados obtenidos en estudios llevados a cabo con más de 7.000 niños, la vacuna antineumocócica conjugada 13-valente ha demostrado ser tan eficaz como la heptavalente frente a los siete serotipos compartidos, ampliando además la protección frente a otros seis serotipos adicionales.

Problema de salud pública

Sin embargo, y a pesar de estos avances, las enfermedades de transmisión siguen siendo un notable problema de salud pública, ya que causan en los países desarrollados 13,3 millones de fallecimientos al año, que representan el 25% del total y representan la segunda causa de muerte, sólo por detrás de las enfermedades crónicas.

En los últimos 20 años, las vacunas han cambiado el panorama epidemiológico español. Según los expertos, la cobertura del calendario vacunal pediátrico español es de los mejores del mundo. Y, según Alfonso Delgado, "aunque una mejora en la alimentación y las condiciones higiénicas y sociales de los niños ha contribuido a disminuir la incidencia de muchas enfermedades infecciosas, la disponibilidad de vacunas, sin duda es la principal responsable. Por todo ello, la AEP recomienda cada año la aplicación del calendario vacunal, ya que, cada vez, disponemos de vacunas más eficaces".

Éxito de asistencia

En este Congreso de la AEP está previsto que se den cita más de 2.400 profesionales para debatir éste y otros temas de máxima actualidad en relación al manejo de la salud de la población infanto-juvenil. En esta ocasión, la convocatoria integra otros dos congresos de manera simultánea: la I Reunión AEP de Enfermería en Pediatría y la XVII Reunión Anual de la Sociedad de Genética Clínica y Dismorfología de la AEP.

En cuanto a los temas a debate se apunta que se va a hacer especial hincapié en aquellos que generan controversias, como la aplicación de la homeopatía frente a la medicina convencional; la implantación del 'hospital amigo de los niños', el tratamiento de las hiperlipemias en la infancia o el alta precoz del recién nacido a término serán algunos de ellos. Éstos temas, junto a otros como la llegada de enfermedades emergentes, la nutrición y la prevención y tratamiento de la obesidad en la infancia y adolescencia, las enfermedades infecciosas y la llegada de nuevas vacunas, conforman el programa científico.

Acta Sanitaria