

## **El centro de salud de la barriada de Alcolea informa a los padres sobre las enfermedades más comunes de sus hijos**

### **El pediatra del centro ha comenzado una serie charlas abordando el manejo de la fiebre infantil**

El Centro de Salud de la barriada de Alcolea, en Córdoba, ha comenzado las jornadas denominadas 'Jueves Pediátricos', dirigidas a formar a los padres de la zona de referencia en la prevención y abordaje de los problemas de salud que más comúnmente afectan a sus hijos. En concreto, la primera sesión se ha centrado en el manejo de la fiebre infantil, al tratarse de una de las situaciones que más preocupa a padres y cuidadores, por la frecuencia con la que se presenta.

La charla tuvo lugar en Colegio Joaquín Tena Artigas y consistió en una breve exposición por parte del especialista y en un coloquio con los padres, para que pudieran abordar los casos y situaciones que afectan a su vida familiar de forma cotidiana, resolver sus inquietudes y reforzar también conceptos fundamentales para un adecuado tratamiento.

Según ha explicado el pediatra del centro y responsable de estas sesiones, José Luis Gómez-Chaparro Moreno, "la fiebre es uno de los principales temas abordados en la consulta de pediatría y en muchos aspectos es totalmente desconocida para los padres, aunque se trate frecuentemente en el propio domicilio. Por ello, una correcta información y formación resulta clave para mejorar su tratamiento".

El centro de salud de Alcolea tiene una población adscrita de 4.700 habitantes de los cuales unos 850 son menores de 14 años. Para el el doctor Gómez-Chaparro Moreno "un aspecto fundamental de nuestro trabajo en atención primaria es la prevención y la educación para la salud, para responder a las necesidades de nuestros usuarios".

Precisamente con este objetivo se ha puesto en marcha este ciclo, que continuará, con carácter bimestral, con sesiones dedicadas a la alimentación infantil, los hábitos saludables en la infancia, la prevención de los accidentes domésticos, la obesidad infantil y el ejercicio físico y todas aquellas patologías y sintomatologías que sugieran los padres.

### **Otras iniciativas para padres**

Además de estas sesiones para padres, la Consejería de Salud ha elaborado instrumentos para informar y formar a los padres en el cuidado de sus hijos, en los temas que con más frecuencia les preocupan. Es importante recordar que estos instrumentos no sustituyen al médico, sino que se trata de elementos complementarios a las recomendaciones y consejos que realice el profesional.

De esta forma se han editado 5.000 ejemplares de una guía sanitaria sobre el proceso de fiebre en la infancia dirigida a personas que vayan a cuidar a un menor con fiebre. Este documento está enmarcado dentro del II Plan de Calidad y se apoya en los contenidos del Proceso Asistencial Integrado Fiebre de la Infancia que define la atención de estos casos en el sistema sanitario público andaluz.

Esta guía pretende facilitar información útil y sencilla sobre este problema que surge con frecuencia en los más pequeños. Por esta razón, ofrece respuestas sencillas a una serie de preguntas que pueden surgir en personas a cargo de un niño con fiebre y cuenta con un espacio para anotaciones con el objetivo de facilitar un seguimiento de cada caso particular.

Este documento, que ha sido elaborado por profesionales sanitarios y por personas expertas en comunicación e información a pacientes, ayudará a las cuidadoras a conocer mejor la fiebre y su tratamiento. Para su redacción se han tenido en cuenta numerosos documentos informativos sobre fiebre elaborados en España y otros países e incluye los consejos de distintas Sociedades Científicas y la participación de grupos de ciudadanos.

Los ejemplares se están distribuyendo en las consultas de los pediatras y médicos de familia de los centros de salud, en los servicios de urgencias de los hospitales y en las consultas especializadas. Por otra parte, para acceder a esta guía o ampliar información se puede leer el contenido completo del Proceso Asistencial Integrado Fiebre de la Infancia en la página web de la Consejería de Salud ([www.juntadeandalucia.es/salud](http://www.juntadeandalucia.es/salud)).

Web SAS