

El centro de salud de Priego de Córdoba organiza un curso para padres sobre el masaje a bebés que previene el cólico del lactante

Se imparten dos talleres teórico prácticos con soporte audiovisual dirigidos a padres y madres durante la gestación y unas semanas después del parto

El centro de salud de Priego de Córdoba ha organizado un curso para informar y formar a futuros padres y madres sobre los beneficios que tiene el masaje al bebé para prevenir problemas de salud específicos de los pequeños y para que su crecimiento se realice de una forma más saludable. En esta actividad está previsto que participen una veintena de padres y madres.

En concreto, las fisioterapeutas de la Unidad de Gestión de Casos del centro de salud, Inmaculada Sánchez Osuna y María Jesús Serrano Aguilera, impartirá talleres, teórico-prácticos, con soporte audiovisual, sobre técnicas específicas dirigidas a prevenir el cólico del lactante o para facilitar el drenaje del conducto lacrimal. Asimismo, se informará sobre las situaciones en las que el masaje al bebé está contraindicado.

Según han explicado las organizadoras, el masaje a bebés no sólo contribuye a prevenir y abordar patologías propias de los más pequeños, sino que aplicando las técnicas adecuadas proporcionan una evolución más favorable de la salud del niño, así como facilitan y aumentan el vínculo entre el padre, la madre y el bebé. De la misma forma, resulta un método adecuado para involucrar también al padre en este tipo de funciones.

La parte teórica se impartirá a partir de la semana 30 de la gestión y la práctica unas semanas después del parto y tendrán lugar en la sala de fisioterapia del centro de salud de Priego de Córdoba, mañana, 9 de julio, y el 15 de octubre, respectivamente. Para ello, se ha informado a todos los potenciales participantes a través de carteles informativos y de la consulta de embarazo de la zona básica sanitaria.

Esta actuación se enmarca en el conjunto de estrategias que la Consejería de Salud está desarrollando en el marco del 'Programa de Humanización en la Atención Perinatal', donde se busca la implicación de los futuros padres durante el embarazo, el parto y el puerperio.

Líneas de acción

El proyecto andaluz se desarrolla en torno a dos líneas de acción, una es que existan medidas centralizadas comunes a todo el sistema sanitario y que cada centro realice su propio programa con medidas de mejora y humanización en la atención perinatal específicas en función de su

población de referencia y recursos, al objeto de establecer planes de acción concretos que beneficien de forma directa a la población a la que atienden en función de sus necesidades.

Para ello, los centros trabajan sobre seis aspectos concretos que se completan con 17 objetivos específicos. Así, los centros promocionan la formación y sensibilización de los profesionales, la identificación de indicadores de buenas prácticas, la promoción de la lactancia materna, la preparación al nacimiento, la participación de los hombres en el proceso y la crianza, y la atención perinatal a mujeres inmigrante y con discapacidad para favorecer la accesibilidad y la equidad.

Estas líneas de acción se completan con la aplicación de buenas prácticas ya identificadas, tales como la adecuación de habitaciones individuales, el acompañamiento de la pareja durante el momento del parto, la posibilidad de elegir la postura más cómoda para la madre tanto durante las contracciones como en el parto, la opción de elegir analgesia no farmacológica o el contacto piel con piel entre el recién nacido y la madre desde el nacimiento.

Los centros trabajan por erradicar las prácticas clínicas rutinarias no imprescindibles, como episiotomía, rasurado, aplicación de enema, o separación de la madre y el bebé, promocionar los beneficios de la leche materna, apoyar la iniciativa 'Hospitales Amigos de los Niños', erradicar la existencia de 'nidos' en los centros y evitar ingresos innecesarios de recién nacidos que pueden ser tratados en la habitación junto a su madre.

Por su parte, en las cesáreas de bajo riesgo se facilitará que el bebé esté junto a la madre en contacto piel con piel, facilitar la presencia permanente de la madre con su hijo cuando tenga que estar ingresado gracias a los hoteles de madre, rodear al recién nacido de un ambiente cómodo y placentero lo más semejante a un hogar facilitando la creación de unidades neonatales abiertas 24 horas para los progenitores y familiares.

Web SAS