

El centro de salud de Castro del Río (Córdoba) desarrolla talleres de formación para cuidadoras de grandes discapacitados

La Consejería de Salud prioriza el acceso de este colectivo a los servicios sanitarios con una tarjeta identificativa

El centro de Salud de Castro del Río, en Córdoba, ha celebrado unas jornadas formativas dirigidas a cuidadoras y cuidadores de personas con gran discapacidad, con el objetivo de informarles de todos los recursos que tienen a su disposición para disminuir las dificultades que encuentran en estas tareas, al tiempo que se le acercan técnicas sanitarias para que el cuidado de estas personas se haga de forma adecuada.

Para ello, estas jornadas, que están organizadas con el Instituto Provincial de Bienestar Social de Córdoba y en colaboración del Ayuntamiento de la localidad, se ha impartido un programa compuesto por talleres sobre 'Habilidades de la vida diaria y cuidados básicos', y charlas sobre los 'Recursos socio sanitarios para la dependencia', el 'Afrontamiento de la pérdida' y la 'Movilización de la persona dependiente y cuidados de la cuidadora'.

La Consejería de Salud prioriza el acceso a los servicios sanitarios de las personas con grandes dependencias y de sus cuidadores, en el marco de un Plan de Atención a Cuidadoras Familiares, iniciado en 2005, que ha permitido confeccionar una base de datos de personas cuidadoras. Además de estas personas ya identificadas, los profesionales de enfermería realizan una captación activa y valoran la situación de las cuidadoras para establecer sus necesidades asistenciales.

Estas medidas persiguen mantener un contacto permanente con las cuidadoras para evitar que descuiden su salud física y mental. Estas

líneas de actuación, y el taller impartido por los profesionales del centro de salud de Castro del Río, se enmarcan en las medidas recogidas en el Plan de Apoyo a las Familias Andaluzas de la Junta de Andalucía y suponen avances en la asistencia no ofrecidos hasta ahora por ningún servicio sanitario.

Los estudios realizados en Andalucía sobre las personas que se dedican a cuidar indican que el 83% son mujeres, con una edad media de 57 años, nivel de estudios primarios, sin trabajo remunerado y que, tras un tiempo cuidando, sufren problemas físicos y emocionales derivados de esta labor.

Atención prioritaria

La Consejería de Salud está intensificando la actuación para conseguir acceso diferenciado a todos los servicios sanitarios de estas cuidadoras. De esta forma, los profesionales sanitarios podrán identificarlas con claridad y ofrecerles una mayor accesibilidad.

Esta iniciativa se engloba entre los objetivos planteados en el Plan de Atención a las Cuidadoras y supone que cuando se identifiquen a través de esta nueva tarjeta, tendrán atención preferente en las consultas de los centros de salud y se les facilitarán los trámites administrativos como la obtención de recetas. Además, dispondrán de un plan de cuidados personalizado y se les distribuirá material de apoyo para los cuidados a domicilio.

Web SAS