

# El cáncer y las dolencias del corazón son las principales causas de muerte

Los tumores de pulmón son los más frecuentes entre los hombres, en la mayoría de los casos motivados por el tabaquismo · Unos hábitos de vida saludables reducirían los fallos circulatorios

A. CALERO | ACTUALIZADO 07.04.2009 - 01:00

1.669

La mitad de los fallecimientos que se registran en la provincia tienen su origen en enfermedades circulatorias y en el cáncer, según la última estadística publicada por el Instituto Nacional de Estadística (INE) sobre las causas de mortalidad relativa al año 2007. En concreto, de las 7.206 personas que fallecieron a lo largo de ese año en Córdoba, 2.469 lo hicieron por fallos circulatorias y 1.662, por tumores malignos. El sedentarismo, la obesidad y el abandono de una dieta saludable están detrás de este incremento de patologías relacionadas con el corazón (el infarto de miocardio y la insuficiencia cardíaca) y las patologías cerebrovasculares. Lo más preocupante es la falta de concienciación ante el anuncio de los expertos sobre las vidas que se podrían salvar asumiendo hábitos de vida saludables. Hacer ejercicio con regularidad y llevar una dieta sana en la que se eviten las grasas mejora considerablemente la calidad de vida y reduce a la mitad el riesgo de desarrollar problemas relacionados con el riego sanguíneo.

El cáncer, desgraciadamente, también ocupa un lugar destacado en esta estadística, pues es la segunda causa de mortalidad. A lo largo de 2007 un total de 1.662 cordobeses murieron a causa de esta enfermedad, la mayoría de ellos hombres (1.077 frente a 585 mujeres). Entre los tumores más frecuentes en la población masculina destacan los de próstata, bronquios, tráquea o pulmón, provocados estos últimos en gran medida por el tabaquismo. A la mujer le afecta sobre todo el cáncer de mama, que en 2007 se cobró la vida de 82 féminas, según los datos del INE. No obstante, el desarrollo de las últimas técnicas de detección precoz de esta enfermedad sitúan la supervivencia en unos niveles bastante altos. El cáncer de colon también está entre los que provocan una mayor cantidad de fallecimientos, aunque los últimos avances científicos están aportando nuevas esperanzas para las personas que lo desarrollan. En esta línea, el Hospital Reina Sofía dispone de novedades que han conseguido elevar la supervivencia del 15% al 80%. Los tumores diagnosticados en el estómago, el páncreas y la leucemia se sitúan a la cola en el índice de mortalidad.

Otro de los elementos que aparece, aunque en menor medida, en la lista de enfermedades que causan la muerte son los trastornos digestivos. Según el informe, 401 personas perdieron la vida por patologías de este tipo como la úlcera de estómago o la colitis. Las patologías relacionadas con la nutrición también acabaron en muerte en 40 ocasiones. Las enfermedades del sistema respiratorio, por su parte, provocaron 316 decesos.

El Día de Córdoba

<http://www.eldiadicordoba.es/article/cordoba/393964/cancer/y/las/dolencias/corazon/son/las/principales/causas/muerte.html>