

# El Reina Sofía detecta un incremento de los casos de alergia a alimentos

**El producto que más reacción causa en Córdoba es el melocotón, seguido por varios frutos secos. Diagnostican con más precisión el problema gracias a la técnica de diagnóstico molecular.**

18/03/2008 M.J. RAYA

El Servicio de Alergia del hospital Reina Sofía ha detectado que en los últimos años se está registrando un incremento en el número de casos de pacientes que acuden a consulta por sufrir una reacción adversa a la ingesta de un determinado alimento. La alergóloga de este servicio Carmen Moreno señala que la subida se está dando sobre todo en adultos que presentan alergia a vegetales. Esta situación estaría relacionada fundamentalmente con el aumento de personas que sufren síntomas a pólenes o que son alérgicas a frutas frescas, sobre todo el melocotón, a las legumbres, a las verduras o a las hortalizas. Moreno apunta que en Córdoba y en España el alimento que más alergias causa es el melocotón, seguido muy de lejos por los frutos secos.

Carmen Moreno destacó que "las técnicas de diagnóstico molecular que han permitido diseñar una vacuna contra el polen del olivo específica para los pacientes de Córdoba y Jaén se están usando para la detección de alergias a frutas, con mayor precisión y menor riesgo para el afectado". Según esta experta, "como por ahora este problema no tiene tratamiento, la solución consiste en eliminar la fruta que causa alergia, pero se abre una puerta a la aparición de vacunas para tratar ciertas alergias a los alimentos, aunque aún están en fase experimental".

Por otro lado, en el campo de los medicamentos, la cifra de personas que padece una reacción alérgica a los mismos se encuentra estable, mientras que en el caso del látex se aprecia una tendencia a reducirse, "pues es un problema centrado en el colectivo profesional sanitario y cada vez está mejor controlado gracias a la eliminación de este material en algunas áreas de los hospitales", indicó Moreno.

Cuando se diagnostica alergia a un alimento, el tratamiento es más fácil porque se debe de sustituir ese producto por otro. La doctora Moreno expone que cuando se trata de un producto alimenticio necesario para el crecimiento, como la leche en los niños, se les puede indicar una leche especial para niños alérgicos a proteínas de leche de vaca. Por su parte, si la incompatibilidad se da con un medicamento indispensable como la insulina para un diabético, se realiza un tratamiento hospitalario, en condiciones muy controladas porque reviste cierto riesgo.

Una alergia poco frecuente, pero de la que el Servicio de Alergia también ha detectado un aumento, es la dermatitis de contacto por metales y por cosméticos. En el último trimestre de 2007, que son las últimas cifras que están cerradas, consultaron por este motivo 117 personas en el Reina Sofía, confirmándose el diagnóstico en 29.

Diario Córdoba