

El Infanta Margarita finaliza su aniversario con unas jornadas sobre vida saludable

FELIPE OSUNA

CABRA. La Fiesta del Aceite Nuevo puso ayer fin a los actos conmemorativos del 25 aniversario del Hospital Infanta Margarita de Cabra. Se trata de una actividad incluida en el III Plan Andaluz de Salud, dentro de las acciones para la promoción de la actividad física y la alimentación equilibrada.

Consistió en un desayuno, talleres cardiovasculares -en los que se ha medido la tensión y realizado electrocardiogramas a los participantes- y conferencias, como la pronunciada por el doctor Jesús Barbudo, jefe del Departamento de Dietética y Nutrición Deportiva de la Clínica de Covadonga de Gijón, sobre el desayuno cardiosaludable. Barbudo destacó la importancia del aceite en la dieta mediterránea, Con esta actividad, organizada de manera conjunta con la Cofradía de Amigos del Olivo de Baena, concluyeron unas jornadas que han tenido momentos destacados como la visita de la Infanta Margarita.

ABC