

El Hospital Infanta Margarita informa a un centenar de jóvenes de Cabra sobre los riesgos del alcohol y el tabaco

Los profesionales de la Unidad de Cardiología, Neumología y Digestivo se trasladan a los institutos dentro del programa de educación en salud que tienen en marcha

Un grupo de profesionales del Hospital Infanta Margarita, en Cabra (Córdoba), han organizado una serie de charlas informativas dirigidas a jóvenes de enseñanza secundaria de la localidad, con el objetivo de que conozcan los riesgos que para su salud tiene el consumo de alcohol y tabaco. Esta actuación ha beneficiado a un centenar de alumnos de los institutos Aguilar y Eslava de esta localidad cordobesa y en ella han participado seis profesionales de enfermería y dos facultativos del Servicio de Digestivo y Neumología, respectivamente, que se han trasladado hasta las instalaciones educativas para ofrecer estos talleres.

El ciclo, denominado 'Tabaquismo y Alcoholismo' se ha desarrollado en el marco del programa de 'Promoción y Educación para la salud' que está poniendo en marcha este centro sanitario, a través de la Unidad de Cardiología, Neumología y Digestivo. En este contexto, se está planificando la extensión de esta actuación a otros centros educativos de la localidad, tras comprobar el interés que han suscitado estos dos asuntos, entre los jóvenes participantes.

En concreto, el tema del alcoholismo ha sido abordado por la especialista en Digestivo, Rebeca Ruiz Morales y los enfermeros, Francisco Mora Hidalgo, Rosario Villén Estevez. y Elvira Gomez Moreno. Por su parte, el tabaquismo lo ha explicado la neumóloga Dolores Pérez Tejero; y los enfermeros José María Alcántara Reyes, Dolores Parra Agudo y Soledad González Moreno.

Jóvenes y salud

Para la delegada de Salud en Córdoba, María Isabel Baena, el objetivo planteado con las charlas celebradas en los centros escolares ha sido doble: por un lado, fomentar la colaboración entre profesionales sanitarios y centros educativos para tratar, desde la óptica de la salud, los temas de mayor interés en estas etapas. Y en segundo lugar, prevenir situaciones de riesgo a las que están expuestos los jóvenes del entorno del Hospital Infanta Margarita, fomentando hábitos de vida saludable y ofreciéndoles mecanismos que les permitan hacer frente al consumo de alcohol, del tabaco o de otras sustancias adictivas.

En este marco, la delegada ha recordado el conjunto de actuaciones puestas en marcha por la Consejería de Salud para este colectivo y que se concentran de manera significativa en el desarrollo del programa 'Forma joven', que benefició el pasado año a 7.524 jóvenes, de los que 710 fueron recibidos en consulta y 6.814 a través de los equipos de formación.

Para la delegada de Salud estas actuaciones tienen como finalidad acercar a los espacios frecuentados por adolescentes y jóvenes asesorías de información y formación sobre sexualidad, adicciones y conductas para el desarrollo de hábitos saludables, de manera individual y grupal.

En definitiva, según María Isabel Baena, "se trata de reducir la morbimortalidad de los jóvenes y mejorar la respuesta a los problemas de salud de los adolescentes, acercando este tipo de conocimientos a su espacio habitual, haciendo así compatibles la salud y el ocio, y formando e informando para hacer posible la elección de conductas favorables".

Web SAS