

El Distrito Sanitario de Córdoba prevé incrementar en un 77% el número de citologías realizadas en sus centros

Los médicos de familia de la capital han realizado, en los primeros ocho meses de este año, 8.000 citologías a mujeres dentro del proceso asistencial de cáncer de cérvix

Los centros de salud del Distrito Sanitario de Córdoba prevén incrementar el número de citologías en un 77% y estiman alcanzar las 13.000 pruebas a lo largo de este año, ya que entre enero y agosto han realizado un total de 8.000. El incremento experimentado en el número de citologías es una constante desde hace un par de años, puesto que en 2007 se realizaron 7.381 citologías, más del doble de las 3.083 registradas en 2006.

La citología se enmarca en el contexto del proceso asistencial de cáncer de cérvix puesto en marcha por la Consejería de Salud y el Servicio Andaluz de Salud. Asimismo, con el objetivo de reforzar esta medida preventiva, recientemente se ha iniciado la vacunación frente al virus del papiloma humano destinada, igualmente, a disminuir el número de mujeres afectadas por cáncer de cérvix.

El progresivo aumento de actividades preventivas dentro del marco de atención primaria, las evidencias de sus beneficios en el diagnóstico precoz del cáncer de cuello de útero, la facilidad de realización y el escaso riesgo han hecho que paulatinamente se hayan ido incrementando de forma importante el número de citologías realizadas por los médicos de familia.

El acceso a dicha prueba se realiza desde múltiples puntos, tanto de atención primaria como de especializada (médico de familia ó especialistas en ginecología o planificación familiar), realizándose la citología en el centro de salud. La gestión de la cita se realiza en atención primaria, donde además, cada mujer, conoce el resultado de la prueba a través de su médico de familia quien se encarga de recordar a cada paciente la fecha en la que deberá de repetirse la citología.

Diagnóstico precoz

El diagnóstico precoz del cáncer de cérvix va dirigido al conjunto de mujeres con edades comprendida entre los 15 y los 65 años. Es un procedimiento sencillo, indoloro y enmarcado dentro de los controles habituales dirigidos a la mujer sana y encaminada al diagnóstico precoz del cáncer de cuello uterino mediante la identificación de lesiones premalignas o malignas en estadios iniciales, lo que facilita un abordaje terapéutico precoz y un tratamiento menos agresivo redundando en una mayor tasa de supervivencia y mejor calidad de vida.

El proceso

El proceso asistencial de cáncer de cérvix incluye la toma de una muestra del cuello del útero sin precisar de ningún tipo de anestesia ni preparación previa de las mujeres, salvo evitar los periodos menstruales. Posteriormente esta muestra se analiza para detectar la presencia de células anormales que puedan ser indicativas de inicio de una lesión cancerosa.

En mujeres sin factores de riesgo, se realiza una citología inicial que se repite al año; si en ambas pruebas el resultado es normal, se continua con una citología cada tres años hasta que la mujer cumple los 65 años, momento en que podrá interrumpirse tras dos citologías con resultado normal. En los casos de mujeres con mayor índice de riesgo por tener una lesión maligna inicial o estar infectada por el virus del papiloma humano, la frecuencia de la prueba es anual.

Web SAS