

El Distrito Guadalquivir de Córdoba realiza talleres de formación en técnicas de soporte vital avanzado

El objetivo es incrementar los conocimientos de los ciudadanos en situaciones de paradas cardiorrespiratoria

El Distrito Sanitario Guadalquivir, de Córdoba, está realizando talleres de formación en técnicas de soporte vital avanzado, dirigidos a empleados de residencias de ancianos y centros de día, con el objetivo de que el mayor número de personas tengan conocimiento de las habilidades necesarias para actuar en caso de presenciar una situación de parada cardiorrespiratoria.

Los diferentes talleres se han realizado con un total de 300 alumnos de 14 años de edad, que cursan el segundo curso de Educación Secundaria Obligatoria y con personal no sanitario de residencias de ancianos y centros de salud. Los diferentes talleres han sido impartidos por médicos y enfermeras de Atención Primaria y de los Equipos Móviles de Urgencias del Distrito. La metodología seguida consiste en la realización de reanimación cardiopulmonar de masas, en la que se entrena simultáneamente a una gran cantidad de personas formando pequeños grupos guiados por monitores especializados.

Según Maria Dolores Galiani, Coordinadora de Urgencias del Distrito, "la formación de la población en este tipo de técnicas es muy importante, porque en muchos casos, la vida del paciente depende de lo que se haga en los primeros minutos, mientras se recibe la asistencia especializada por parte de un equipo de Urgencias".

Durante 2008, se llevaron a cabo este tipo de talleres en las zonas de Montoro, Posadas, Villaviciosa y Palma de Río. Para 2009 se pretende intensificar esta actividad y hacerla extensiva al resto de zonas del Distrito –Bujalance, La Carlota y Fuente Palmera-.

Plan Integral

Este programa de formación pretende aumentar el grado de conocimiento e información de los profesionales del Servicio Andaluz de Salud sobre cardiopatías y sus factores de riesgos, uno de los objetivos que persigue el Plan Integral de Atención a las Cardiopatías de Andalucía, diseñado por la Consejería de Salud. Una estrategia global que contempla un conjunto de medidas con las que se pretende abordar todo el proceso de la enfermedad cardiaca, desde la prevención de factores de riesgo (obesidad, alteraciones de los niveles normales de colesterol y triglicéridos, tabaquismo, sedentarismo, hipertensión) hasta la rehabilitación del paciente.

Las enfermedades del aparato circulatorio constituyen la primera causa de muerte en los países occidentales. En España, son responsables del 35% de los fallecimientos, porcentaje que en Andalucía asciende al 38% (33 % de los hombres y 45 % de las mujeres).