

## **El Área Sanitaria Norte de Córdoba celebra la Semana sin Humo con motivo del Día Mundial sin Tabaco**

### **Los ciudadanos adscritos a los centros sanitarios de la zona podrán beneficiarse de distintas actividades de promoción de la salud**

El Área Sanitaria Norte de Córdoba (ASNC) ha organizado hasta el próximo día 30 la Semana Sin Humo, con motivo de la celebración el próximo 31 del Día Mundial Sin Tabaco. A lo largo de esta semana se desarrollarán diversas actividades de promoción de la salud en los centros sanitarios de la zona y en algunos centros escolares.

El objetivo principal de la Unidad de Tabaquismo y el Área de Educación para la Salud y Participación Comunitaria del Área es informar a la ciudadanía sobre los recursos que el sistema sanitario público andaluz pone a su disposición para la deshabituación tabáquica en sus centros de salud. También se centra en promover estilos de vida sanos que conlleven la disminución de los riesgos evitables para la salud; sensibilizando a los fumadores de la importancia del abandono del tabaco y motivando a los profesionales sanitarios para que realicen intervenciones sobre los fumadores y sobre la prevención del tabaquismo pasivo.

Entre las actividades programadas para esta Semana sin Humo se cuenta la ubicación de expositores informativos en los centros de salud del Área (Hinojosa del Duque, Peñarroya-Pueblonuevo, Pozoblanco y Villanueva de Córdoba), la intervención básica con los usuarios en los propios expositores, la participación y colaboración con las actividades de los centros escolares y la distribución entre los alumnos de una encuesta sobre hábito de consumo en el entorno familiar. También se impulsará la promoción activa entre la ciudadanía de los beneficios que supone para la salud dejar de fumar.

Por su parte, la Unidad de Gestión Clínica de Pozoblanco invitará a los usuarios que se acerquen a los expositores de sus centros a rellenar una encuesta sobre el hábito tabáquico.

Por último, los organizadores de la Semana sin Humo en la Unidad de Gestión Clínica de Pozoblanco y el resto de centros sanitarios del área tienen previsto ofrecer a los ciudadanos que acudan a los stands informativos a someterse a la prueba del cooxímetro, consistente en objetivar el monóxido de carbono del aire espirado por una persona.

Web SAS