

## **El Área Norte de Córdoba colabora con las residencias geriátricas para potenciar el seguimiento de los mayores atendidos**

**Esta iniciativa, regulada por la enfermería de enlace, mejora la coordinación con las 25 residencias de mayores de la zona, dando cobertura a 1759 pacientes**

La enfermería de enlace del Área Sanitaria Norte de Córdoba ha puesto en marcha un trabajo de coordinación con algunas residencias de mayores de la zona, que ha permitido una optimización de la calidad asistencial que se presta a estos pacientes. A través de esta colaboración, las profesionales de enfermería pueden realizar un seguimiento y control de los mismos de forma regular, coordinada y directa, potenciando en dichos centros programas como el examen de salud a mayores de 65 años y las vacunaciones.

La puesta en marcha de esta iniciativa, para lo que se ha contado con la colaboración de los profesionales de las instituciones residenciales, supone un aumento en la calidad asistencial que se ofrece al mayor, mejorando de esta forma la gestión de absorbentes, el uso real de tiras reactivas para control de glucemia que estos usuarios precisan y creando un sistema de registro consensuado entre las residencias y el Área Sanitaria Norte que evita la variabilidad de los registros y que, a la vez, permiten tener valorado y monitorizado a cada residente.

### **Clima de colaboración**

Además del seguimiento del paciente y la consiguiente mejora de la calidad asistencial, la Dirección de Enfermería asegura que esta colaboración ha permitido también acercar a las residencias de mayores las medidas de discriminación positiva recogidas en el Plan de Cuidadoras de la Consejería de Salud a aquellas personas que ofrecen cuidados formales en estas instituciones. Algunas de estas medidas son la tarjeta que se les facilita por parte del sistema sanitario público y que entre otras cosas les garantiza preferencia en citas o consultas de acto único, con el objetivo de facilitar su acceso diferenciado y preferente a todos los servicios sanitarios. Asimismo, las profesionales de enfermería ofrecen talleres de apoyo para dar a conocer a las cuidadoras hábitos específicos en el manejo de pacientes, así como mecanismos de autoayuda y soporte psicológico y emocional; también a través de Salud Responde, pueden conocer el servicio de seguimiento telefónico al paciente frágil y su cuidadora para proporcionarles la posibilidad de contactar con profesionales cualificados para la resolución de problemas, consultar sobre entrenamiento o educación, ayudarles en el control emocional y derivar a las cuidadoras a los servicios necesarios para dar respuesta a los problemas que se presenten, entre otros.

Los profesionales que participan en este proyecto llevan a cabo cuidados especializados de enfermería -con especial énfasis en nutrición, polimedicación, inmunizaciones, caídas, úlceras por presión, incontinencia urinaria-, educación sanitaria y promoción de la salud.

Este clima de colaboración genera que el enfermero gestor de casos que coordina todo el trabajo valore la situación real de necesidades de esta población, establezca una metodología de cuidados estandarizada para estos pacientes, con ayuda del personal cuidador de la residencia y del personal del sistema sanitario público andaluz y coordine los recursos sanitarios de la forma más eficiente posible.

Web SAS