

El 70% de los doctores enfermos sufren trastornos psicológicos y afectivos

RAFAEL A. AGUILAR

CÓRDOBA. Los trastornos de la mente son la cruz de los facultativos. Un estudio presentado ayer por la Fundación Colegio de Médicos y Cajasur desvela que el 69 por ciento de los doctores que caen enfermos lo hacen porque padecen alguna patología psicológica y afectiva, en la mayoría de los casos relacionadas con la sobrecarga laboral y las condiciones en las que desempeñan su trabajo diario.

Estos datos vienen recogidos en la Memoria de 2006 del Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (Paime), presentada ayer en la sede central de la entidad financiera y que da cuenta de la actividad de este programa pionero dotado con 40.000 euros -ésta es la aportación de la Caja- que se puso en marcha en 2001. Un total de 67 facultativos fueron atendidos el año pasado en el Paime, el 84 por ciento de los cuales se ganan la vida en el Sistema Andaluz de Salud (SAS). Las conclusiones del informe respaldan una de las principales quejas de los profesionales, a saber, que es en la Atención Primaria y en Urgencias donde el quehacer del médico es más ingrato. Así, el 60 por ciento de los galenos que se integraron en este programa tienen su puesto en centros de salud, mientras que el 24 por ciento lo hacen en diferentes áreas hospitalarias. Casi seis de cada diez atendidos por Paime tenían una plaza en titularidad, mientras que el 22 por ciento contaban con un contrato temporal o indefinido.

Por iniciativa propia

Para el presidente del Colegio de Médicos, Serafín Romero, «es evidente que la Administración es corresponsable de la salud de los médicos», y que «el Colegio puede garantizar, gracias a este proyecto que llevamos a cabo con el apoyo de Cajasur, que los facultativos con problemas de adicciones pueden rehabilitarse».

Las palabras de Romero se apoyaban en el dato, también aportado por el informe difundido ayer, de que el 18 por ciento de los profesionales que llaman a las puertas del Paime arrastran algún tipo de dependencia de sustancias tóxicas o abusan de ellas.

Uno de los colectivos a los que se refiere especialmente el documento del Paime 2006 es relativo a las mujeres. Y dice: «Las médicas enfermas son atendidas generalmente por trastornos de ansiedad». Tal y como han advertido reiteradamente las entidades que defienden los intereses de los doctores, es creciente el número de profesionales femeninas que ven lastrada su carrera por la incompatibilidad de la vida profesional con la familiar, y ello suele derivar en trastornos psicológicos.

El Paime se compone de un grupo de servicios de atención médica y psicológica, de apoyo social a las familias, labores de asesoría junto a la celebración de talleres o cursos de formación y estudios de investigación como «Burn-out en los médicos de Córdoba».

El 56 por ciento de los facultativos atendidos a lo largo de 2006 en el programa solicitaron consulta por iniciativa propia, el 21 por ciento por familiares y el 13 por ciento fueron derivados por compañeros de profesión, según aseguró ayer uno de los coordinadores del programa, Bartolomé de la Fuente.

ABC