

# El 50% de los médicos enfermos trabaja en un centro de salud

**Un 73% de los facultativos que pide ayuda especializada sufre trastorno mental. La mayoría de los asistidos lleva tiempo soportando sobrecarga laboral.**

26/11/2008 M.J. RAYA

El Colegio de Médicos de Córdoba lleva 8 años desarrollando el Programa de Atención Integral al Médico Enfermo y en ese tiempo han sido asistidos 179 facultativos con problemas de adicciones y trastornos mentales, "lo que sitúa a este centro como el segundo de España que más profesionales ha atendido, después del colegio de Barcelona, que fue el primero en implantar esta prestación en 1998", según señaló ayer en la presentación del balance del Paime de 2007 el presidente de los médicos cordobeses, Serafín Romero.

"Este servicio integral no hubiera sido posible sin la financiación concedida de forma anual desde 2003 por la Fundación Cajasur, ya que solo a partir de 2007 se firmó un convenio con la Consejería de Salud que permite costear únicamente el tratamiento de las adicciones sufridas por facultativos, pero no los trastornos mentales", apuntó.

El balance del Paime de 2007, presentado por la doctora María de Guía Castro, refleja que 88 profesionales solicitaron ayuda especializada del Colegio de Médicos, un 31% más que el año anterior. En este sentido, Castro precisó que se estima que entre un 10% y un 12% de los facultativos puede sufrir un trastorno mental u adicción. En el caso de Córdoba, de los 88 casos registrados en 2007, un 73% padecía un trastorno mental (depresión, ansiedad u otra patología), un 13%, adicción a alcohol u otras drogas y otro 13% la combinación de estos dos problemas anteriores. Por eso, destacó que "es muy importante abordar la asistencia de estos casos, pero también prevenirlos, bajo unas condiciones de estricta confidencialidad".

Del todos los pacientes asistidos, un 49% trabaja en un centro de salud y el 38% son especialistas. La mitad son hombres, el otro 50% mujeres y la mayoría está casado y con hijos. Por su parte, un 61% pidió ser tratado por iniciativa propia, mientras que un 81% de los 88 médicos que requirió ayuda tiene entre 41 y 60 años, lo que refleja que son profesionales que llevan tiempo soportando situaciones límite y de sobrecarga laboral.

Diario Córdoba

## Tres profesionales tuvieron que ingresar en Barcelona para recibir tratamiento

26/11/2008

De los 88 médicos atendidos por adicciones o trastornos mentales, 3 necesitaron ingresar en una clínica especializada de Barcelona. Además, se logró que 30 médicos que estaban de baja laboral antes de ser atendidos de su problema comenzaran de nuevo a trabajar tras recibir asistencia en la unidad del Paime. La experiencia del Colegio de Médicos de Córdoba en esta materia ha servido para

que la Consejería de Salud haya elegido a esta institución como modelo para implantar el programa en toda Andalucía. Además, el colegio anunció que en breve va a presentar la guía de la salud del MIR, que es uno de los colectivos que sufre más desgaste.

Diario Córdoba